

# ACTIVITÉS NATURE

## en Provence-Alpes-Côte d'Azur

Sorties, chantiers, inventaires,  
expositions et conférences

N°72 - Juillet à décembre 2020



Proposées par le



Conservatoire  
d'espaces naturels  
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur est une association à but non lucratif, reconnue d'intérêt général, qui a pour mission la préservation du patrimoine naturel de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Grâce au travail de ses salariés, à l'appui de ses bénévoles et au soutien de ses partenaires, le Conservatoire gère à ce jour 53 300 ha de sites naturels répartis sur 112 sites dans les six départements de la Région.

L'information et la sensibilisation du public, un des axes majeurs du Conservatoire, vise à faire prendre conscience de la valeur patrimoniale des espèces, de leurs habitats et de la nécessité de les conserver. C'est pourquoi chaque année, le Conservatoire organise plus de 60 sorties nature, chantiers verts et inventaires.

## Hespérie de la Ballote *Carcharodus baeticus*

« Localisé et peu fréquent dans notre région, ce papillon est lié aux pelouses sèches et aux friches caillouteuses. Bien que son bastion régional se situe dans les Bouches-du-Rhône, on peut l'observer jusqu'en Haute-Durance à la

faveur des pelouses steppiques duranciennes. L'espèce est classée « vulnérable » dans les Listes rouges, nationale comme régionale. Celle-ci est intimement liée au pastoralisme extensif. Sa conservation dépend donc du maintien d'habitats agro-pastoraux de qualité (cf. site de La Roche p.36) et de la présence de sa plante-hôte, le Marrube commun qui pousse volontiers près des bergeries, sur les terrains enrichis. »



© Paulin Mercier

# Agenda

## Juillet 2020

- 04/07 Habitats forestiers sur grès bariolés et marnes du Cénomaniens (04) ..... p.13 
- 17/07 Inventaire photographique « Papillons de nuit » au Château de La Môle (83) ..... p.14 
- 30/07 Géranium argenté : qui es-tu ? (04) ..... p.15 

## Août 2020

- 14/08 Inventaire photographique « Papillons de nuit » à La Rabelle (83) ..... p.16 
- 23/08 Sur la piste du Guignard d'Eurasie (83) ..... p.17 

## Septembre 2020

- 05/09 Observation de la migration depuis le Col de la Gineste (13) ..... p.18 
- 05/09 A l'écoute des chauves-souris (06) ..... p.19 
- 06/09 La vallée du Jabron, au cœur des sédiments (04) ..... p.20 
- 06/09 Sur la piste du Guignard d'Eurasie (83) ..... p.21 
- 18/09 Débroussaillage et création d'une mare à La Roche (04) ..... p.22 
- 19/09 Les usages des plantes sauvages dans les traditions locales (04) ..... p.23 
- 19/09 Chantier de nettoyage de l'Adoux des Faïsses (04) ..... p.24 
- 27/09 Le bassin carbonifère de Plan de la Tour (83) ..... p.25 

## Octobre 2020

- 11/10 Observation de la migration depuis le col de la Gineste (13) ..... p.26 
- 16/10 Inventaire photographique « Papillons de nuit » à Trémorèdes (83) ..... p.27 
- 28/10 Restauration du petit patrimoine historique du site de Guègues (04) ..... p.28 

## Novembre 2020

- 08/11 Le massif des Maures par l'intérieur (83) ..... p.29 
- 15/11 Au sommet du plateau du Siou Blanc (83) ..... p.30 

## Décembre 2020

- 06/12 Parcours géologique des crêtes de Mazaugues (83) ..... p.31 

## Toute l'année

- Sentier découverte en autonomie à La Verdière (83) ..... p.9 
- Chasses au trésor à l'Écomusée de la Crau ..... p.10 
- Sentier d'interprétation de Peau de Meau ..... p.11 

# Mode d'emploi

Ouvertes à tous, les activités nature sont organisées par des salariés ou des bénévoles du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Ces animations se déroulent sur des sites gérés par le Conservatoire, mais aussi sur des espaces remarquables pour leur intérêt écologique ou géologique.



## Sorties nature

Balades à la découverte des richesses naturelles (faune, flore, géologie, milieux...) de notre belle région.



## Chantiers verts

Actions de gestion qui assurent le maintien des milieux et favorisent la richesse des écosystèmes : restauration, entretien, aménagement de sites naturels.



## Inventaires

Les inventaires, recensements et veilles natura-listes visent à améliorer la connaissance des espèces pour mieux les préserver.



## Conférences et ateliers

Des experts abordent la biodiversité sous tous les angles lors de conférences grand public. Les ateliers, sous forme ludique, s'adressent plus particulièrement aux enfants.

## En pratique

Prévoir de l'eau, des chaussures adaptées, des bottes dans les zones humides, des jumelles, des vêtements ternes pour rester discret, et tous vos sens en éveil ! Laissez votre chien chez vous pour préserver la tranquillité des milieux traversés.

## Tarifs

Toutes les animations sont gratuites (hors frais de transport et d'hébergement pour certaines activités) et accessibles aux enfants accompagnés d'un adulte.

## S'inscrire, se renseigner

Par téléphone au 04 42 20 03 83 (au siège, Aix-en-Provence) ou par mail à [emmanuelle.torres@cen-paca.org](mailto:emmanuelle.torres@cen-paca.org), le plus tôt possible. Pensez à nous prévenir en cas de désistement. En cas d'annulation de la sortie (météo ou autre), l'organisateur se charge de vous contacter.

Il est important de préciser vos coordonnées téléphoniques quel que soit le mode de réservation.

# Focus événements

Du 22 septembre au  
20 décembre 2020

## Chantiers d'automne

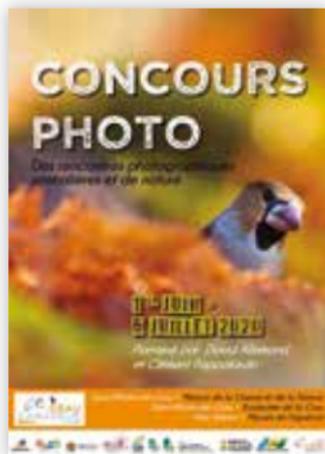
Les Conservatoires d'espaces naturels proposent chaque automne, depuis 2002, des chantiers labellisés « Chantiers d'automne » au grand public, depuis des interventions légères sur certains espaces, aux travaux plus lourds et parfois insolites. Ce sont ainsi plus de 270 actions de gestion réalisées en France pour prendre soin de ces milieux. A cette occasion, le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur proposera cette année un chantier pour la préservation du petit patrimoine historique du site de Guègues (cf. p28).



Du 1<sup>er</sup> juin au 6 juillet 2020

## Concours photo des « Rencontres photographiques animalières et de nature »

Si vous êtes photographe amateur ou professionnel, ce concours photo vous permet de révéler votre talent et votre sensibilité naturaliste ! Les trois finalistes seront exposés cet automne lors des 11<sup>es</sup> Rencontres photographiques animalières et de nature (lire p.6) organisées par la Maison de la Chasse et de la nature de Saint-Martin-de-Crau, en lien avec l'Ecomusée de la Crau (Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur) et les Marais du Vigueirat. Bulletin d'inscription et règlement à télécharger sur le site internet du Conservatoire : [www.cen-paca.org](http://www.cen-paca.org)



# Focus événements

Du 23 septembre au  
31 octobre 2020

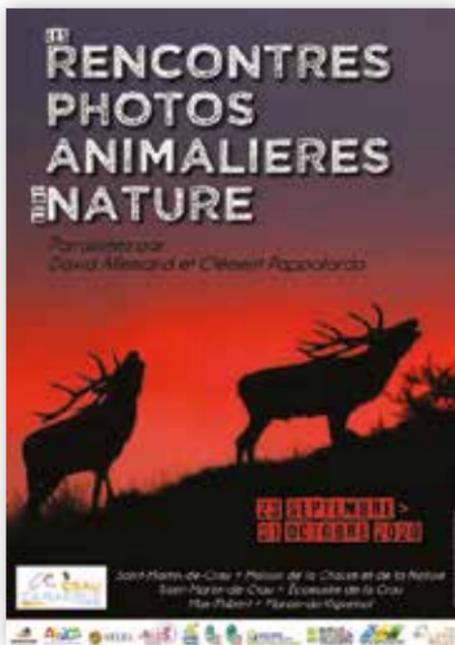
## Les 11<sup>es</sup> Rencontres photos animalières et de nature

La Camargue et la Crau sont deux espaces naturels à la fois extrêmement riches en biodiversité et géographiquement très proches : un écrin idéal pour accueillir les Rencontres photographiques animalières parrainées cette année par David Allemand et Clément Pappalardo. Venez nombreux !

Au programme de cette 11<sup>e</sup> édition :

- 3 lieux d'exposition : Maison de la Chasse et de la Nature et Écomusée de la Crau à Saint-Martin-de-Crau, Marais du Vigueirat à Mas Thibert
- 60 photographes, amateurs ou professionnels présenteront une collection très diversifiée de presque 200 photos
- Remise des prix et exposition des lauréats du concours photos (lire p.5)
- Des stages photo à des prix tout doux et des conférences gratuites autour du thème de la photographie animalière

Inscriptions et informations auprès de l'Écomusée de la Crau : 04 90 47 02 01

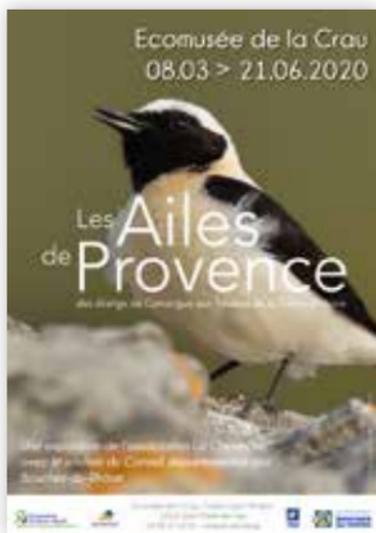


# Focus événements

## Jusqu'au 21 septembre 2020 L'exposition « Les Ailes de Provence » à l'Écomusée de la Crau

Avec son exposition itinérante « Les Ailes de Provence », l'association La Chevêche invite à une promenade dans les différents milieux qui font la richesse de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, à la rencontre des oiseaux qui la peuplent. Rien d'exhaustif, bien sûr, quelle sortie ornithologique pourrait l'être ?

Observer la Nature, tellement vivante et diverse, est un bonheur. Un grand bonheur dont, si nous n'y prenons pas garde, les générations futures pourraient bien être privées. Car la Nature est fragile. Juste un chiffre : selon le Muséum d'histoire naturelle et le CNRS, au cours de ces quinze dernières années, près d'un tiers des oiseaux d'Europe a disparu ! C'est pourquoi, un volet de l'exposition est dédié à 43 espèces d'oiseaux de la Région, considérées par la communauté scientifique comme en difficulté ou en danger grave. Pas de catastrophisme dans cette démarche, juste un constat et une alerte.



### VENIR À L'ECOMUSÉE

Maison de la Crau  
2, place Léon Michaud  
13310 Saint-Martin-de-Crau

Tel : 04 90 47 02 01  
ecomusee.crau@cen-paca.org

Ouvert du mardi au dimanche de 9h  
à 17h

Fermé le dimanche en juillet et août,  
les 25 décembre, 1<sup>er</sup> janvier et 1<sup>er</sup> mai  
Plein tarif : 5 € / Tarif réduit : 3,50 € /  
Visites guidées : 7 €

[www.cen-paca.org](http://www.cen-paca.org)  
Ecomusée de la Crau 

# Vie associative

## Une adhésion pour la nature

Adhérer au Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur n'est pas une obligation pour participer aux activités nature. Néanmoins, votre adhésion vous permet de vous engager concrètement pour la protection de la nature près de chez vous aux côtés d'une association reconnue. En tant qu'adhérent-e, vous recevez gratuitement la présente brochure et le bulletin d'information Garrigues (2 fois par an), etc. Vous êtes tenu-e informé-e par mail des sorties de dernière minute.

Vous pouvez également vous engager autrement, en effectuant un don ou en donnant un peu de votre temps à travers des missions de bénévolat. Particuliers, associations, entreprises, nous comptons sur votre soutien ! Optez pour l'adhésion en ligne ([www-paca.org](http://www-paca.org)) !

© Clélie Beaudoin - CEN PACA



Sortie AG 2019, Les Laouciens, La Roquebrussanne (83)

## Réunions d'information

Chaque mois, le Pôle Alpes-Maritimes du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur organise des réunions qui rassemblent adhérents du Conservatoire et amoureux de la nature pour échanger sur la biodiversité et sa conservation.

*Le premier vendredi de chaque mois à 19h, salle « le Cercle de la Fraternité », 1 chemin de la Fignère, 06 740 Châteauneuf  
Contactez Anaïs Syx au 04 97 21 25 11 ou au 06 33 61 14 65*

Ponctuellement, le Pôle Vaucluse et le Pôle Var organisent également des réunions d'information. N'hésitez pas à les contacter pour connaître les dates des prochaines réunions.

*Pôle Var : 04 94 50 38 39*

*Pôle Vaucluse : 04 90 60 12 32*

# Toute l'année

## Var

### Sentier découverte en autonomie à La Verdière

Découvrez une nature façonnée par l'Homme dans ses activités agricoles, d'élevage et de protection de l'environnement. Ce sentier découverte, conçu par un conservateur bénévole du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur, se parcourt sans accompagnateur, au moyen de 15 fiches.

- ▶ **Contact** : pour récupérer les fiches et la mallette du sentier, contactez Jean-Paul Dauphin - 06 70 59 33 02  
jeanpaul.dauphin@nordnet.fr
- ▶ **Accès** : propriété de la Vincence et la Rabelle. Accès par La Verdière (83 560) - suivre le CD 30 en direction de Montmeyan sur 7 km, prendre le CD 69 direction La Mourotte sur 1 km. Panneau « La Vincence » en bord de route - accès par Montmeyan (83 670) - suivre le CD 30 en direction de La Verdière sur 5 km, prendre le CD 69 en direction de la Mourotte sur 1 km : panneau « La Vincence » en bord de route.
- ▶ **Nombre de participants** : petits groupes conseillés
- ▶ **Difficultés** : aucune
- ▶ **Prévoir** : jumelles



© Perrine Laffargue - CEN PACA

Sentier découverte en autonomie à La Verdière (83)

# Toute l'année

## Bouches-du-Rhône

### Chasses au trésor à l'Écomusée de la Crau

Trois parcours vous sont proposés gratuitement au départ de l'Écomusée de la Crau pour découvrir un espace naturel hors du commun, riche en biodiversité et au patrimoine rural unique, la plaine de la Crau.

#### UN VOYAGE DANS LE TEMPS

- ▶ **Durée :** 1h30
- ▶ **Difficulté :** facile - à partir de 6 ans
- ▶ **Distance à parcourir à pied :** 2 km
- ▶ **Dernier départ conseillé :** 15 h pour être de retour avant 17h à l'Écomusée



#### MYSTERE SUR LA CRAU + autorisation d'accès au sentier (cf. p.11)

- ▶ **Durée :** 3h
- ▶ **Distance à parcourir à pied :** 4 km
- ▶ **Distance à parcourir en voiture :** 18 km (aller-retour depuis l'Écomusée)
- ▶ **Difficulté :** accessible aux randonneurs occasionnels - dès 10 ans
- ▶ **Dernier départ conseillé :** 13h pour être de retour avant 17h à l'Écomusée de la Crau



#### MISTRAL SUR LA CRAU

- ▶ **Durée :** 3h
- ▶ **Matériel :** vélo (VTT ou VTC) + GPS (smartphone)
- ▶ **Distance à parcourir à vélo :** 21,3 km
- ▶ **Difficulté :** sortie à caractère sportif, quelques passages en routes circulées, à partir de 15 ans
- ▶ **Dernier départ conseillé :** 13h pour être de retour avant 17h à l'Écomusée



- ▶ **Contact :** 04 90 74 02 01 (Écomusée de la Crau)
- ▶ **Lieu de rendez-vous :** livrets à retirer à l'Écomusée de la Crau, Maison de la Crau, 2 place Léon Michaud, 13 310 Saint-Martin-de-Crau



## Bouches-du-Rhône Sentier d'interprétation de Peau de Meau

Situé au cœur la Réserve naturelle nationale des Coussouls de Crau, le sentier d'interprétation de Peau de Meau est un parcours de 4,7 km jalonné de 15 panneaux d'interprétation et d'un observatoire. Ce sentier permet au visiteur de découvrir les richesses naturelles et les traditions liées au coussoul, cette steppe méditerranéenne exceptionnelle : sa géologie, sa faune rare et protégée, sa flore et son histoire intimement liées au pastoralisme multiséculaire.



- **Contact** : 04 90 74 02 01 (Ecomusée de la Crau)
- **Durée** : 4h
- **Lieu de rendez-vous** : autorisation à retirer à l'Ecomusée de la Crau, Maison de la Crau, 2 place Léon Michaud, 13 310 Saint-Martin-de-Crau
- **Tarifs** : 3 € (plein tarif), 1,50 € (tarif réduit), gratuit pour les < 6 ans
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : chaussures de marche, jumelles, eau

# Chaque mois



## Bouches-du-Rhône

### Découverte de la Réserve naturelle nationale des coussouls de Crau

Accompagné d'un garde de la Réserve naturelle nationale des coussouls de Crau, venez découvrir la faune exceptionnelle de cette steppe méditerranéenne, le premier vendredi de chaque mois.

© Guillaume Paulus - CEN PACA



L'observatoire de la Réserve naturelle des coussouls de Crau (13)

- ▶ **Contact** : 04 90 74 02 01 (Ecomusée de la Crau)
- ▶ **Durée** : 3h
- ▶ **Lieu de rendez-vous** : autorisation à retirer à l'Ecomusée de la Crau, Maison de la Crau, 2 place Léon Michaud, 13 310 Saint-Martin-de-Crau
- ▶ **Accès** : centre ville, en face de l'église
- ▶ **Difficultés** : aucune
- ▶ **Prévoir** : chaussures de marche, jumelles, eau

# Samedi 4 juillet 2020

## Alpes-de-Haute-Provence



## Habitats forestiers sur grès bariolés et marnes du Cénomanién

Nous ferons une visite des communautés floristiques et faunistiques (notamment les insectes) des milieux acides et hydromorphes sur ce site promis à un défrichement préalable à l'installation d'une centrale photovoltaïque. Habitats particuliers : pinède méditerranéenne à Pin mésogéen endémique, landes humides à Molinie bleue, bas-marais à Choin noirâtre, mares à characées.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Richard Fay - 06 88 98 58 64 - airfa-i@orange.fr
- **Durée** : journée
- **Heure de rendez-vous** : 8h
- **Lieu de rendez-vous** : col de Seygne, Ongles (04230)
- **Accès** : au Rocher d'Ongles, prendre la RD950 direction Banon ; parking en bord de route au « col » situé à environ 1,7 km du Rocher d'Ongles
- **Nombre de participants** : 20
- **Difficultés** : aucune difficulté
- **Prévoir** : pique-nique, chaussures de petite randonnée, chapeau, appareil photo, jumelles



© Richard Fay

Pinède à Pin mésogéen, futaie en régénération, commune d'Ongles (04)

Vendredi 17 juillet 2020

Var



## Inventaire photographique « Papillons de nuit » au Château de La Môle

Le domaine du Château de La Môle, adossé à des collines, propose une belle surface de prairies et une ripisylve remarquable : une diversité qui ne peut que favoriser la présence importante d'insectes d'autant que le site, suivi par le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur, est exploité par un maraîcher en agriculture biologique. L'identification des espèces se fera autant que possible sur photographies.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : René Celse - 06 09 53 43 74 - rene.celse@yahoo.fr
- **Durée** : 4h (ou plus si motivation)
- **Heure de rendez-vous** : 19h (allumage des lampes après 21h)
- **Lieu de rendez-vous** : sur place au Château de La Môle, La Môle (83310) (coordonnées : 43.2092, 6.4810)
- **Accès** : sur la D98 à 1 km à l'est du village, le Château se trouve en face de l'aérodrome de La Môle
- **Nombre de participants** : 7  
(ou plus suivant le nombre de postes lumineux, contacter l'organisateur)
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : pique-nique, lampe de poche, appareil photo macro + flash, carnet de terrain

© René Celse



Sphinx du Peuplier *Laathoe populifera* L.

# Jeudi 30 juillet 2020

## Alpes-de-Haute-Provence



### Géranium argenté : qui es-tu ?

Observons cette très belle fleur à forte valeur patrimoniale, rare et peu connue. Cette plante, qui résiste parfaitement au mistral violent et glacial l'hiver, supportera-t-elle les autres menaces (réchauffement, sports de plein air, pastoralisme intensif) ? Nous évoquerons bien d'autres thématiques durant cette sortie : botanique bien sûr, mais aussi géologie, ornithologie, entomologie et herpétologie...

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Pierre Ferry - orever@free.fr - 06 31 91 94 21
- **Durée** : journée
- **Heure de rendez-vous** : 9h15
- **Lieu de rendez-vous** : Allos (04260) / Le Seignus / parking du télésiège
- **Accès** : N202, puis D908 (Nice 135 km - Marseille 210 km - Digne 90 km - montée en télésiège (environ 10 €))
- **Nombre de participants** : 8 à 10
- **Difficultés** : randonnée alpine ; marche hors sentier sur une crête exposée au vent et au soleil à 2 300 m d'altitude ; nous monterons la première partie en télésiège. Bons marcheurs (montée 500 m).
- **Prévoir** : vêtements et équipement de montagne (chaussures, sac à dos, chapeau, eau, pique-nique) crème solaire, jumelles et appareil photo, bâtons vivement conseillés



© Pierre Ferry

Géranium argenté *Geranium argenteum*

Vendredi 14 août 2020

Var



## Inventaire photographique « Papillons de nuit » à La Rabelle

Le site agropastoral de La Rabelle, riche d'une belle flore messicole (liée aux cultures) abrite aussi le rare Criquet hérissé. Notre prospection contribuera à la connaissance de la faune locale et notamment des papillons de nuit.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : René Celse - 06 09 53 43 74 - rene.celse@yahoo.fr
- **Durée** : 4h (ou plus si motivation)
- **Heure de rendez-vous** : 19h (allumage des lampes vers 21h)
- **Lieu de rendez-vous** : La Rabelle - La Vincence (coordonnées : 43.6531, 6.0050)

© René Celse



La Noctuelle de la Corroyère *Grammodes stolidus*

- **Accès** : à 5 km de Montmeyan en direction de Manosque et La Verdière, prendre la D69 à droite en direction de Saint-Julien sur 1,5 km environ ; le chemin d'accès descend à gauche sous la route
- **Nombre de participants** : 7
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : pique-nique, lampe de poche, appareil photo + flash, carnet de terrain

# Dimanche 23 août 2020

Var



## Sur la piste du Guignard d'Eurasie

Montez sur les crêtes à la recherche de cet oiseau rare et peu farouche, de passage à la Sainte-Baume pendant sa migration de la Scandinavie au Maroc. D'autres oiseaux et insectes se laisseront observer pendant la balade. Une sortie sur le même thème aura lieu le 6 septembre.



© Jean-Claude Tempier - CEN PACA

Guignard d'Eurasie

- 🌻 **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- 🌻 **Contact** : Jean-Claude Tempier - 06 15 12 40 04 - tempier@free.fr
- 🌻 **Durée** : journée, jusqu'à 17h
- 🌻 **Heure de rendez-vous** : 8h
- 🌻 **Lieu de rendez-vous** : devant l'Hôtellerie de la Sainte-Baume à Plan d'Aups (83640)
- 🌻 **Accès** : 4 km après le Plan d'Aups en direction de Mazaugues
- 🌻 **Nombre de participants** : 30
- 🌻 **Difficultés** : bonne condition physique, chemin caillouteux et accidenté, 12 km et dénivélé de 300 m environ
- 🌻 **Prévoir** : vêtements discrets, bonnes chaussures, coupe-vent, pique-nique, eau, protection solaire indispensable, appareil photo, jumelles

Samedi 5 septembre 2020

Bouches-du-Rhône



## Observation de la migration depuis le col de la Gineste

Au sommet du célèbre col, nous identifierons et compterons les oiseaux de passage.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Roberto Turetta - 06 68 87 87 80
- **Durée** : matinée
- **Heure de rendez vous** : 7h30
- **Lieu de rendez-vous** : Parking ONF du Joli-Bois
- **Accès** : Route de la Gineste entre Marseille et Cassis
- **Nombre de participants** : 20
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : jumelles, appareil photo, longue-vue

© Jean-Claude Tempier - CEN PACA



Faucon crécerelle

# Samedi 5 septembre 2020

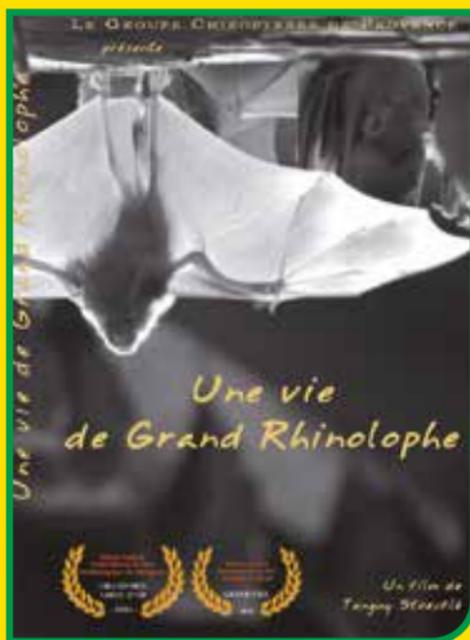
## Alpes-Maritimes



## A l'écoute des chauves-souris

C'est bien connu, la chauve-souris vit la nuit. Et comment ? Pour en savoir plus, rendez-vous à la Maison de la nature du Parc naturel départemental de la Grande corniche où un film sur les chiroptères vous sera présenté, suivi d'une session d'écoute nocturne en extérieur.

- **Inscription** : <https://reservations-parcsnaturels.departement06.fr/>
- **Contact** : Perrine Laffargue - 06 72 87 35 21  
perrine.laffargue@cen-paca.org
- **Durée** : 3h
- **Heure de rendez-vous** : 17h30
- **Lieu de rendez-vous** : Maison de la nature du département de la Grande Corniche (coordonnées GPS : 43.737234, 7.369224)
- **Accès** : par l'autoroute A8, prendre la sortie « La Turbie », puis suivre la route départementale RD2564 jusqu'au Col d'Eze ; à droite, prendre la route de l'Adret puis celle de la Revère jusqu'au fort de la Revère ; un panneau indique la direction de la Maison de la nature
- **Nombre de participants** : 20
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : pique-nique, tenue adaptée en extérieur et en soirée, lampe frontale



Jacquette du film « Une vie de Grand Rhinolophe » de Tanguy Stoecklé

Dimanche 6 septembre 2020

Alpes-de-Haute-Provence



## La vallée du Jabron, au cœur des sédiments

Au cours de notre balade géologique, nous étudierons les sédiments particuliers dans l'albien de la vallée du Jabron, près de Sisteron.

© André Cerdan



Vallée du Jabron (04)

- ◆ **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- ◆ **Contact** : André Cerdan - 06 20 28 29 65
- ◆ **Durée** : journée
- ◆ **Heure de rendez vous** : 9h30
- ◆ **Lieu de rendez-vous** : sera précisé ultérieurement
- ◆ **Nombre de participants** : 20
- ◆ **Difficultés** : aucune
- ◆ **Prévoir** : pique-nique, jumelles si possible

# Dimanche 6 septembre 2020

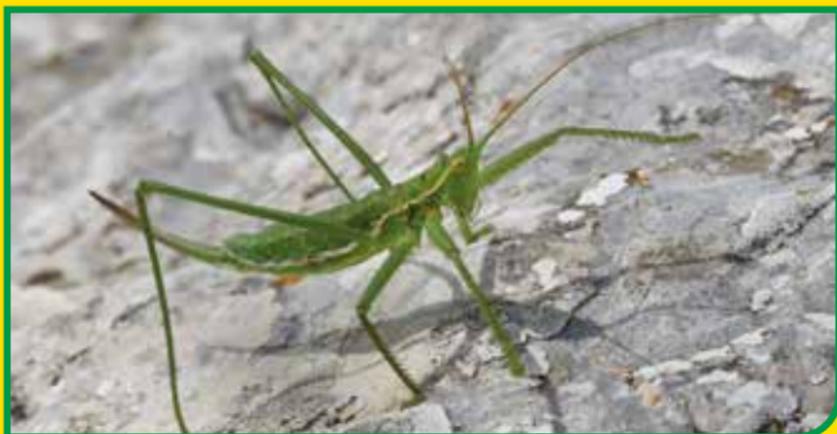
Var



## Sur la piste du Guignard d'Eurasie

Montons sur les crêtes à la recherche de cet oiseau rare et peu farouche, de passage à la Sainte-Baume pendant sa migration de la Scandinavie au Maroc. D'autres oiseaux et insectes se laisseront observer pendant la balade.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Jean-Claude Tempier - 06 15 12 40 04 - tempier@free.fr
- **Durée** : journée, jusqu'à 17h
- **Heure de rendez-vous** : 8h
- **Lieu de rendez-vous** : devant l'Hôtellerie de la Sainte-Baume à Plan d'Aups (83640)
- **Accès** : 4 km après le Plan d'Aups en direction de Mazaugues
- **Nombre de participants** : 30
- **Difficultés** : bonne condition physique, chemin caillouteux et accidenté, 12 km et dénivelé de 300 m environ
- **Prévoir** : vêtements discrets, bonnes chaussures, coupe-vent, pique-nique, eau, protection solaire indispensable, appareil photo, jumelles



© Jean-Claude Tempier - CEN PACA

Magicienne dentelée

Vendredi 18 septembre 2020

Alpes-de-Haute-Provence



## Débroussaillage et création d'une mare à La Roche

Perché sur des terrasses ensoleillées au pied de la montagne du Grand Morgon, le site de La Roche offre une vue aérienne splendide de la branche ubayenne du lac de Serre-Ponçon (cf. p.36). Le site conserve les traces d'un hameau planté au cœur des anciens prés et prairies de fauche. Il est aujourd'hui utilisé comme pâturage d'intersaison par les moutons.

© Williams Gillot



Site de La Roche, Le Lauzet-Ubaye (04)

Bien que pâturées, les prairies se referment petit à petit et nécessitent un entretien ; une ancienne mare est également à restaurer.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Laura Granato : 06 47 35 24 92 - [laura.granato@cen-paca.org](mailto:laura.granato@cen-paca.org)
- **Durée** : journée
- **Heure de rendez vous** : 9h00
- **Lieu de rendez-vous** : Restaurant Le Relais du Lac au Lauzet-Ubaye (04340)
- **Accès** : depuis Gap, prendre la route de la Luye (D900b) passant par Remollon, Espinasses et La Bréole, puis la D954 jusqu'au Lauzet-Ubaye (direction Barcelonnette) ; depuis Marseille avec l'autoroute prendre la dernière sortie et suivre la N85, puis la D942 et la D900b passant par Remollon, Espinasses et La Bréole, puis la D954 jusqu'au Lauzet-Ubaye (direction Barcelonnette)
- **Nombre de participants** : illimité
- **Difficultés** : moyenne (marche d'approche de 200 m de dénivelé)
- **Prévoir** : chaussure de marche (éventuellement bâtons de marche), eau, protection solaire, pique-nique et eau ; si possible, sécateur de force, couteau-scie, gants, etc.

Samedi 19 septembre 2020

Alpes-de-Haute-Provence



## Les usages des plantes sauvages dans les traditions locales

Redécouvrons les vertus gustatives et médicinales des plantes de nos anciens ! Favorisés par un climat à la fois méditerranéen doux et montagnard rude, les Alpes du sud offrent une incroyable diversité de ces plantes. L'usage culinaire et médicinal des orties, de la ronce, du plantain ou encore du pissenlit est bien connu partout dans nos campagnes. Mais qu'en est-il des autres plantes dont les propriétés ont été peu à peu oubliées ?

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Williams Gillot (accompagnateur en montagne, guide naturaliste) - 06 16 58 22 20 / [williams.gillot@gmail.com](mailto:williams.gillot@gmail.com)
- **Durée** : 2h30, possibilité de rester sur le site de La Roche à midi (prévoir son pique-nique), apéritif local offert aux participants ; l'après-midi, présentation du site de La Roche, histoire et patrimoine...
- **Heure de rendez-vous** : 9h30
- **Lieu de rendez-vous** : direction Savines-le-Lac sur la D954, passer le grand pont au-dessus de l'Ubaye (04340), parking à 300 m sur la gauche avant le premier tunnel (commune du Lauzet-Ubaye)
- **Nombre de participants** : 20
- **Difficultés** : moyenne (marche d'approche de 200 m de dénivelé)
- **Prévoir** : chaussures de marche conseillées, eau, protection solaire, pique-nique et eau



© Laura Granato - CEN PACA

Hyssope *Hyssopus officinalis*

# Samedi 19 septembre 2020

## Alpes-de-Haute-Provence



## Chantier de nettoyage de l'Adoux des Faïsses

A l'occasion de la Journée mondiale de nettoyage de la Planète (World cleanup day), le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur vous propose un chantier de nettoyage pour nous aider à remettre en état ce cours d'eau. Pendant plusieurs années, l'adoux des Faïsses a été utilisé comme décharge (déchets, mâchefer, etc.), puis réhabilité en 2004. Il subsiste encore quelques stigmates de cette période (ferrailles, pneus, plastiques, etc.).

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Laura Granato - 06 47 35 24 92  
laura.granato@cen-paca.org
- **Durée** : journée
- **Heure de rendez vous** : 9h00
- **Lieu de rendez-vous** : Avenue de Général de Gaulle (devant l'entreprise Baptiste Fer & Métaux), Mallemoisson (04150)
- **Accès** : depuis Digne-les-Bains, prendre la N85, traverser le centre de Mallemoisson et continuer sur 2 km, au lieu-dit « Le Plan » (avant le Pont des Duyes), prendre l'aire de contournement à droite pour traverser la N85 et stationner devant l'entreprise Baptiste Fer & Métaux ; depuis l'autoroute A51 prendre la sortie n°20 (Peyruis, Digne-les-Bains, Les Mées), prendre la D4 en direction de Digne-les-Bains, puis la N85 (passage par Malijai), continuer sur 5 km et tourner à droite après le Pont des Duyes pour stationner devant l'entreprise Baptiste Fer & Métaux
- **Nombre de participants** : illimité
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : eau, pique-nique, bottes et/ou waders, sécateur de force (si possible)

© Laura Granato - CEN PACA



Chantier de nettoyage 2019 de l'Adoux des Faïsses (04)

Dimanche 27 septembre 2020

Var



## Le bassin carbonifère de Plan de la Tour

Décrit comme un hémigraben, le bassin carbonifère de Plan de la Tour l'est-il vraiment ? Cette sortie sera l'occasion de le découvrir.



© André Cerdan

Route vers le bassin carbonifère de Plan de la Tour (83)

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : André Cerdan - 06 20 28 29 65
- **Durée** : journée
- **Heure de rendez vous** : 9h30
- **Lieu de rendez-vous** : sera précisé ultérieurement
- **Nombre de participants** : 20
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : pique-nique

Dimanche 11 octobre 2020

Bouches-du-Rhône



## Observation de la migration depuis le col de la Gineste

Au sommet du célèbre col, nous identifierons et compterons les oiseaux de passage.

- Inscription : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- Contact : Roberto Turetta - 06 68 87 87 80  
roberto.turetta@gmail.com
- Durée : matinée
- Heure de rendez-vous : 7h30
- Lieu de rendez-vous : parking ONF du Joli-Bois
- Accès : route de la Gineste entre Marseille et Cassis
- Nombre de participants : 20
- Difficultés : aucune
- Prévoir : jumelles, appareil photo, longue-vue...

© Jean-Claude Tempier - CEN PACA



Circaète Jean-le-Blanc

Vendredi 16 octobre 2020

Var



## Inventaire photographique « Papillons de nuit » à Trémorèdes

Le site de Trémorèdes, inclus dans le périmètre de la Réserve naturelle nationale de la Plaine des Maures, est un des plus remarquables par ses dalles de grès permien et ses mares temporaires. Nous compléterons par des observations les données de papillons encore très fragmentaires de la Réserve en procédant, autant que possible, aux identifications des espèces sur photographie.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : René Celse - 06 09 53 43 74 - rene.celse@yahoo.fr
- **Durée** : 4h (ou plus si motivation)
- **Heure de rendez vous** : 18h30
- **Lieu de rendez-vous** : départ de la piste de Trémorèdes, La Garde-Freinet (83680), sur la D48 près de l'intersection de la D48 et de la D558 (coordonnées : 43.3516, 6.4304)
- **Accès** : depuis le Cannet-des-Maures, suivre la D558 en direction de la Garde-Freinet jusqu'à l'embranchement de la D48 (route de Vidauban) ; le lieu de rendez-vous est à 250 m à droite
- **Nombre de participants** : 7 (ou plus suivant le nombre de postes lumineux, contacter l'organisateur)
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : pique-nique, lampe de poche, appareil photo macro + flash, votre carnet de terrain



© René Celse

L'Écaille pudique *Cymbalophora pudica* Esp.

Mercredi 28 octobre 2020

Alpes-de-Haute-Provence



## Restauration du petit patrimoine historique du site de Guègues



Dans le cadre des Automnales de la commune de La Palud-sur-Verdon, la Commune, le Conservatoire du littoral des rivages lacustres et le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur vous proposent un chantier bénévole de débroussaillage manuel. Situé en plein cœur des Gorges du Verdon, le site de Guègues surplombe le Grand canyon, formant, sur un replat d'un peu plus de 2 ha, un espace ouvert qui était autrefois habité et exploité pour les activités agro-pastorales. Le chantier vise à mettre en valeur les restanques, les arbres fruitiers, les puits... qui ont progressivement été obstrués par la végétation et ainsi améliorer la perception du site depuis les belvédères du Grand canyon.

© Laura Granato - CEN PACA



Chantier de débroussaillage 2019 du site de Guègues, La Palud-sur-Verdon (04)

- Inscription : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- Contact : 06 47 35 24 92 - laura.granato@cen-paca.org
- Durée : journée
- Heure de rendez-vous : 8h30
- Lieu de rendez-vous : parking du centre de La Palud-sur-Verdon
- Accès : depuis l'autoroute A51, sortie 18 (Valensole, Gréoux-les-Bains) et prendre la D907, puis D953 en direc-

tion de Puimoisson, puis la D952 en direction de Moustiers-Sainte-Marie, puis de La Palud-sur-Verdon (route des gorges)

- Nombre de participants : 25
- Difficultés : accès difficile, marche d'approche de 30 minutes avec le passage d'un pierrier. Le retour nécessite 45 min de marche par le même itinéraire avec un dénivelé positif de 400 m
- Prévoir : vêtements et chaussures de randonnée, gants, petit matériel si possible (sécateur, scie à main, sécateur de force, etc.), eau et pique-nique

Dimanche 8 novembre 2020

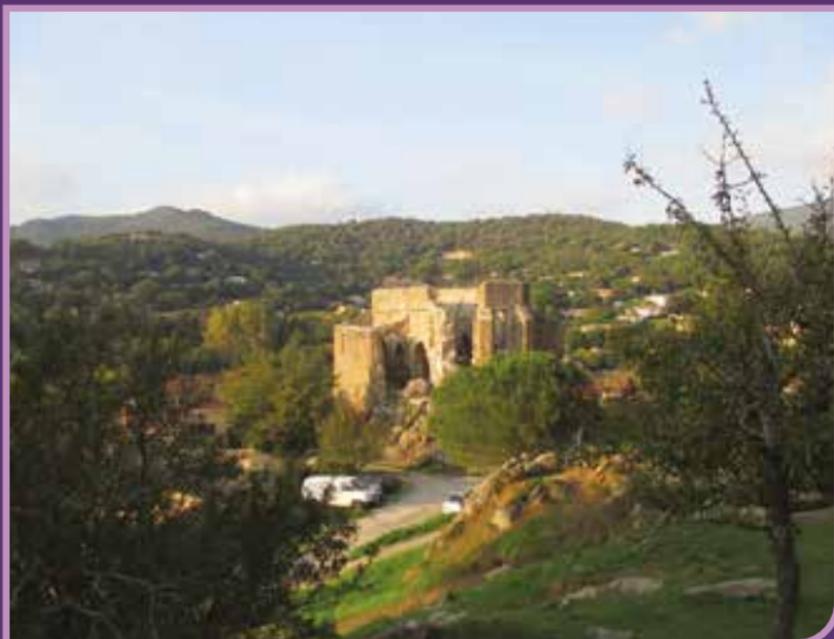
Var



## Le massif des Maures par l'intérieur

Nous vous proposons une découverte du massif des Maures de Pierrefeu à la Garde-Freinet.

- Inscription : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- Contact : André Cerdan - 06 20 28 29 65
- Durée : journée
- Heure de rendez-vous : 9h30
- Lieu de rendez-vous : sera précisé ultérieurement
- Nombre de participants : 20
- Difficultés : aucune
- Prévoir : pique-nique



© André Cerdan

Commune de Collobrières dans le massif des Maures (83)

Dimanche 15 novembre 2020

Var



## Au sommet du plateau du Siou Blanc

Non loin du massif de la Saint-Baume, nous vous donnons rendez-vous sur le sublime plateau du Siou Blanc. Direction le sommet du Grand Cap, pour observer les phénomènes karstiques : avens, dolines, chemin des lapiaz...

- ☀ **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- ☀ **Contact** : Michel Salvi - 06 73 11 65 30 - mcl.salvi@wanadoo.fr
- ☀ **Durée** : journée (5h)
- ☀ **Heure de rendez-vous** : 9h
- ☀ **Lieu de rendez-vous** : intersection de la Route forestière Signes-Solliés-Toucas (83210) avec la piste d'accès à la Bergerie - Abri de Siou Blanc
- ☀ **Accès** : 1 km à l'ouest de Signes, raccord de la Route forestière sur la D2 par le sud
- ☀ **Nombre de participants** : 15
- ☀ **Difficultés** : aucune difficulté, 12 km, dénivelé +300 m
- ☀ **Prévoir** : chaussures de marche, pique-nique, nécessaire de randonnée

© Michel Salvi



Chemin des lapiaz (83)

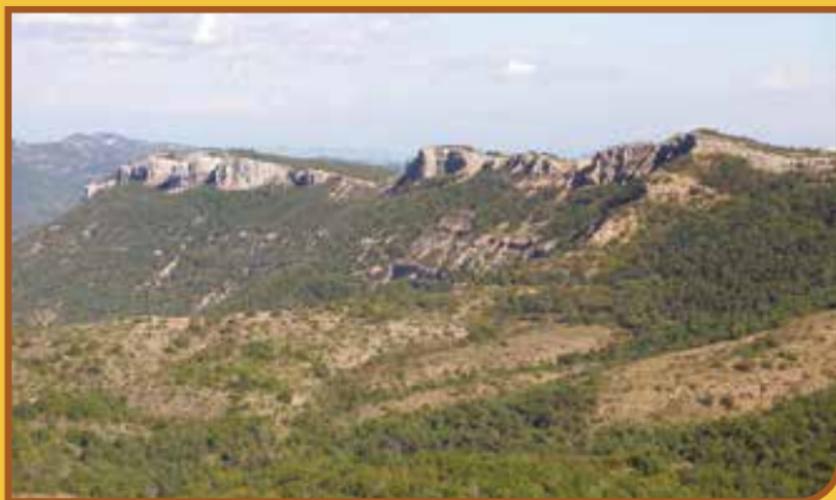
Dimanche 6 décembre 2020

Var



## Parcours géologique des crêtes de Mazaugues

D'un point de vue sublime, nous passerons en revue le chevauchement du plateau crétacé de Mazaugues : captage, fossiles, vallon de Thuya, cirque des Escarettes, vallon de l'Herbette.



© Michel Salvi

Crêtes de Mazaugues (83)

- Inscription : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- Contact : Michel Salvi - 06 73 11 65 30 - mcl.salvi@wanadoo.fr
- Durée : journée (5h)
- Heure de rendez-vous : 9h
- Lieu de rendez-vous : parking des Ecoles et de l'Eglise
- Accès : centre du village de Mazaugues (83136)
- Nombre de participants : 15
- Difficultés : 14 km ; dénivelé +580 m
- Prévoir : chaussures de marche

Atlas

# *papillons de jour* & *zygènes*

Provence-Alpes  
Côte d'Azur



**SORTIE JANVIER 2020**

Œuvrage collectif coordonné par  
Thérèse Barret & Boris Michard.

therese.barret@con-paca.org  
boris.michard@con-paca.org

Une co-édition du Conservatoire d'espaces naturels  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur & la naturographe éditions

**680 000 données**

Base de données régionale SILENE-PACA

**2 000 observateurs**

**63 structures**

Privées et publiques

**259 espèces**

87 % des espèces françaises

**200 ans**

d'observations utilisées et commentées,  
de 1834 à 2019

**550 pages**

**49 € TTC** hors frais de port

**Pour commander :**

**[www.naturographe-editions.fr](http://www.naturographe-editions.fr)**

**[editions@lenaturographe.fr](mailto:editions@lenaturographe.fr)**



Conservatoire  
d'espaces naturels  
Provence-Alpes-Côte d'Azur



le naturographe  
éditions

Dans toute la France métropolitaine et outre-mer,  
vous pouvez participer aux sorties organisées par les  
Conservatoires d'espaces naturels réunis au sein de la  
Fédération des Conservatoires d'espaces naturels :

[www.reseau-cen.org](http://www.reseau-cen.org)



Les actions du Conservatoire d'espaces naturels  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur sont possibles  
grâce au soutien de ses partenaires, dont :



# Le Suivi Temporel des Oiseaux Communs

par échantillonnage ponctuel simple (STOC-EPS)



## Qu'est-ce que c'est ?

Un programme de suivi des oiseaux communs nicheurs ! Il permet de suivre les tendances d'évolution des populations à l'échelle nationale. Il représente le **plus ancien protocole de suivi** de la biodiversité en France !

Contactez votre coordinateur régional du STOC-EPS

**Vincent Mariani**

[vincent.mariani@cen-paca.org](mailto:vincent.mariani@cen-paca.org)

**06 42 61 12 83**

pour connaître le protocole et obtenir votre site de suivi !



## Comment participer ?

Savoir reconnaître en autonomie les oiseaux communs à vue et au chant (jumelles indispensables !)

Être disponible  
3 matinées par an tous les ans

1/2  
journée  
en mars

1/2  
journée  
avril/mai

1/2  
journée en  
mai/juin



En 2020, changez vos habitudes !

# Adhérez et faites un don en ligne

Au Conservatoire d'espaces naturels de  
Provence-Alpes-Côte d'Azur

[www.cen-paca.org](http://www.cen-paca.org)

**PLUS SIMPLE**

**PLUS RAPIDE**

**PLUS ECOLOGIQUE**

Rien ne change, vous recevez automatiquement votre reçu fiscal correspondant au montant de votre adhésion/don, ainsi que votre carte d'adhérent.

« Situé près du Lac de Serre-Ponçon, au carrefour des influences climatiques méditerranéennes et montagnardes, le site de **La Roche** présente une riche biodiversité avec plusieurs espèces patrimoniales. Plusieurs espèces y sont présentes : l'Inule de deux formes (plante protégée au niveau national), le Genévrier thurifère, le Lézard ocellé, l'Isabelle de France, l'Hespérie de la Ballote (cf. p.2), etc. Il s'agit d'un ancien hameau où subsiste une ferme qui a été rénovée en 2016 par le Conservatoire du littoral pour maintenir le patrimoine bâti, offrir un logement au berger lors du pâturage d'intersaison, développer l'accueil de randonneurs et conserver une colonie reproductrice de Petit Rhinolophe. Ce site est géré par le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur depuis 2012. » Voir les activités nature prévues p.22 et 23.

Ferme de La Roche, Le Lauzet-Ubaye (04) © Williams Gillet

Renseignements - Inscriptions

Tél. 04 42 20 03 83 - Fax 04 42 20 05 98

emmanuelle.torres@cen-paca.org 

[www.cen-paca.org](http://www.cen-paca.org)

CEN PACA

Immeuble Atrium Bât.B

4, avenue Marcel Pagnol

13 100 Aix-en-Provence



Conservatoire  
d'espaces naturels  
Provence-Alpes-Côte d'Azur