

# ACTIVITÉS NATURE en PACA

Sorties, chantiers, inventaires,  
expositions et conférences

N°63 - JANVIER à JUIN 2016



Proposées par le



Conservatoire  
d'espaces naturels  
Provence-Alpes-Côte d'Azur

**Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur (CEN PACA) est une association à but non lucratif, reconnue d'intérêt général, qui a pour mission la préservation du patrimoine naturel de la région PACA.**

Grâce au travail de ses salariés, à l'appui de ses bénévoles et au soutien de ses partenaires, le CEN PACA gère à ce jour près de 56 000 ha de sites naturels répartis sur 93 sites dans les six départements de la région.

L'information et la sensibilisation du public, un des axes majeurs du Conservatoire, vise à faire prendre conscience de la valeur patrimoniale des espèces, de leurs habitats et de la nécessité de les conserver. C'est pourquoi chaque année, le CEN PACA organise plus de 50 sorties nature, chantiers verts et inventaires.

## **Vipère d'Orsini** *Vipera ursinii*

Il s'agit d'une espèce en danger d'extinction en France (liste rouge UICN, 2015). Présente uniquement en PACA, on la retrouve principalement dans les Alpes-de-Haute-Provence et les Alpes-Maritimes, et ponctuellement dans le Vaucluse et le Var. L'espèce est répartie sur 6 massifs et scindée en 13 populations. Les effectifs sont estimés entre 79 000 et 134 000 individus. Depuis 2011, le CEN PACA anime le Plan national d'actions en faveur de la Vipère d'Orsini.



© Clément Le Gac

*Voir  
chantier p. 26  
et conférence  
p. 39*

# Agenda

## Janvier 2016

**02/01/16**  Les oiseaux hivernants de l'Estéron (06)..... p. 14

**30/01/16**   **Journée mondiale des zones humides**  
La restauration des Confines (84)..... p. 15

## Février 2016

**02/02/16**   **Journée mondiale des zones humides**  
Les amphibiens de Caussols (06)..... p. 16

**06/02/16**  Les Lauves de Tourrettes-sur-Loup (06)..... p. 17

**20/02/16**  Le Rocher de Roquebrune (83)..... p. 18

## Mars 2016

**12/03/16**   **Fréquence Grenouille**  
Les amphibiens de la vallée de la Roya (06)..... p. 19

**12/03/16**   **Fréquence Grenouille**  
Les amphibiens de l'Étang salé de Courthézon (84)..... p. 20

**13/03/16**  Aidez-nous à remettre en état la Réserve naturelle de la Poitevine (13) ..... p. 21

**13/03/16**  Le miocène autour de l'Étang de Berre (13) ...p. 22

**20/03/16**  Taille d'oliviers et découverte de la faune en plaine de Crau (13) ..... p. 23

# Agenda

- 20/03/16**  Petites étoiles printanières  
du Mouton d'Anou (06).....p. 24
- 25/03/16**   **Fréquence Grenouille**  
Les amphibiens  
en Plaine des Maures (83).....p. 25
- 26/03/16**  Préservation de la Vipère d'Orsini sur la  
Montagne de Lure: tout un chantier! (04) .....p. 26

## Avril 2016

- 03/04/16**  Entretien manuel des canaux d'irrigation  
de la Réserve naturelle de la Poitevine (13) ....p. 27
- 03/04/16**  Forêts et crêtes de la Sainte-Baume (83).....p. 28
- 23/04/16**  Patrimoine naturel du Cap Canaille (13) .....p. 29
- 23/04/16**  Les espèces végétales  
de l'Observatoire du Mont-Gros (06).....p. 30
- 24/04/16**  Géologie autour de Digne (04) ..... p. 31
- 30/04/16**  Le Castor dans la vallée de la Durance (04) ...p. 32
- 30/04/16**  À l'écoute des oiseaux chanteurs (06) .....p. 33

## Mai 2016

- 05/05/16**  Géologie autour de l'Arc de Castellane (04) ...p. 34
- 07/05/16**  Découverte des Mourres  
de Forcalquier (04).....p. 35
- 21/05/16**  Vallon du Cros et Plan des Vaches (83).....p. 36

Découvrez encore plus d'activités nature sur:  
[www.cen-paca.org](http://www.cen-paca.org) et **facebook**

- 21/05/16**   **Fête de la Nature**  
Oiseaux nicheurs et insectes  
de l'arrière-pays niçois (06).....p. 37
- 21/05/16**   **Fête de la Nature**  
À Belle-Île, les hirondelles  
font bien le printemps! (84).....p. 38
- 24/05/16**  **Cycle Natura 2000 « Montagne de Lure »**  
La Vipère d'Orsini (04) .....p. 39
- 28/05/16**  **Cycle Natura 2000 « Montagne de Lure »**  
Les papillons remarquables (04) .....p. 40

## Juin 2016

- 04/06/16**  Les pâturages du Lauvet d'Ilonse (06) ..... p. 41
- 05/06/16**  Oiseaux nicheurs et insectes  
des Préalpes de Grasse (06) .....p. 42
- 11/06/16** **Assemblée générale du CEN PACA (05)**.....p. 43
- 19/06/16**  Les oiseaux du plateau  
de Saint-Geniez (04) .....p. 44

## Toute l'année

-  Découverte de la Réserve naturelle nationale  
des Coussouls de Crau (13).....p. 6
-  Sentier découverte en autonomie  
à La Verdière et Montmeyan (83).....p. 7

# Chaque mois

BOUCHES-DU-RHÔNE

## Découverte de la Réserve naturelle nationale des Coussouls de Crau



© Yves Pimont



Faucon crécerellette

Sur un parcours de 5 km au sein de la Réserve naturelle des Coussouls de Crau, venez découvrir les richesses naturelles et les traditions de cette steppe méditerranéenne unique en France: sa géologie, sa faune rare et protégée, sa flore et son histoire intimement liée au pastoralisme multiséculaire.

- **Inscription:** 04 90 74 02 01 (Maison de la Crau)  
**Contact:** Étienne Becker
- **Durée:** demi-journée
- **Heure de rendez-vous:** contacter la Maison de la Crau
- **Lieu de rendez-vous:** départ de la Maison de la Crau  
2, Place Léon Michaud - 13 310 Saint-Martin-de-Crau
- **Nombre de participants:** 20
- **Difficultés:** aucune
- **Prévoir:** chaussures de marche, jumelles, eau

# Toute l'année

VAR

## Sentier découverte en autonomie à La Verdière et Montmeyan



Découvrez une nature façonnée par l'Homme dans ses activités agricoles, d'élevage et de protection de l'environnement. Ce sentier-découverte, conçu par un conservateur bénévole



Site de La Verdière (83)

© Jean-Paul Dauphin - CEN PACA

du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur, se parcourt sans accompagnateur, au moyen de 15 fiches.

- **Contact:** pour récupérer les fiches et la mallette du sentier, contactez Jean-Paul Dauphin  
06 70 59 33 02 - [jeanpaul.dauphin@nordnet.fr](mailto:jeanpaul.dauphin@nordnet.fr)
- **Durée:** journée
- **Accès:** propriété de la Vincence et la Rabelle.  
Accès par La Verdière (83 560) - suivre le CD 30 en direction de Montmeyan sur 7 km, prendre le CD 69 direction La Mourotte sur 1 km. Panneau « La Vincence » en bord de route  
Accès par Montmeyan (83 670) - suivre le CD 30 en direction de La Verdière sur 5 km, prendre le CD 69 en direction de la Mourotte sur 1 km : panneau « La Vincence » en bord de route.
- **Nombre de participants:** petits groupes conseillés
- **Difficultés:** aucune
- **Prévoir:** jumelles

# Vie associative

## Une adhésion pour la nature

Adhérer au Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur n'est pas une obligation pour participer aux sorties nature. Néanmoins, votre adhésion, en plus d'être la preuve de votre intérêt fort pour l'action de conservation des milieux et des espèces, vous donne un accès gratuit aux sorties et aux activités proposées dans la présente brochure et sur notre site internet durant toute l'année. Autre avantage, vous recevez gratuitement le programme des activités nature, le bulletin d'information Garrigues (2 fois par an), ainsi que la lettre électronique bimestrielle Réseau Nat'. Vous êtes tenu(e) informé(e) par mail des sorties de dernière minute. Par ailleurs, en devenant membre, vous devenez acteur/actrice de la préservation de la nature, confortant ainsi l'assise citoyenne de



notre association dans la région. Vous pouvez également vous engager autrement, en effectuant un don ou en donnant un peu de votre temps à travers des missions de bénévolat. Particuliers, associations, entreprises, nous comptons sur votre soutien (voir bulletin d'adhésion p. 41)!

Ci-contre: réunion d'information du Pôle Alpes-Maritimes  
Ci-dessous: Sortie AG CEN PACA 2015, Plateau de Calern (06)



© Gisèle Beaudoin - CEN PACA

## Réunions d'information

**Chaque mois, le Pôle Alpes-Maritimes du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur organise des réunions qui rassemblent adhérents du Conservatoire et amoureux de la nature pour échanger sur la biodiversité et sa conservation.**

*Rendez-vous le vendredi de chaque mois à 19h, salle « le Cercle de la Fraternité », 1 chemin de la Fignère 06 740 Châteauneuf Pour plus d'infos, contactez Leslie Motta 04 97 21 25 11 ou 06 33 61 14 65*

**Ponctuellement, le Pôle Vaucluse et le Pôle Var organisent également des réunions d'information. N'hésitez pas à les contacter pour connaître les dates des prochaines réunions.**

*Pôle Var: 04 94 50 38 39*

*Pôle Vaucluse: 04 90 60 12 32*



# Focus événements

## Manifestations



LE 2 FÉVRIER 2016

### Journées mondiales des zones humides

Cet événement commémore la Convention sur les zones humides signée le 2 février 1971 à Ramsar, en Iran. L'objectif est de faire découvrir les zones humides (étangs, mares, marais, etc.), de sensibiliser le public aux valeurs et aux avantages de ces milieux, et de rappeler les objectifs fixés par la Convention de Ramsar. Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur, très impliqué dans la préservation des zones humides, proposera, à cette occasion, un exemple de restauration d'un étang dans le Vaucluse (cf. p. 15) et la visite guidée d'un site dont il assure la gestion dans les Alpes-Maritimes (cf. p. 16).



DU 1<sup>ER</sup> MARS AU 31 MAI 2016

### Fréquence Grenouille

Rendez-vous pour la 22<sup>e</sup> édition de Fréquence Grenouille, une manifestation organisée par les réseaux des Conservatoires d'espaces naturels et des Réserves naturelles de France. Cette campagne de sensibilisation du grand public en faveur de la préservation des zones humides et des amphibiens (grenouilles, crapauds...) se déroule à travers toute la France. Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur organise, à cette occasion, une sortie nature dans un espace naturel sensible du Vaucluse (cf. p. 20), une soirée à la découverte des amphibiens en plaine des Maures dans le Var (cf. p. 25) et une visite dans la Vallée de la Roya dans les Alpes-Maritimes (cf. p. 19).



## DU 18 AU 22 MAI 2016 Fête de la Nature

Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur sera présent dans toute la région et notamment dans les Alpes-Maritimes (cf. p. 37) et dans le Vaucluse (cf. p. 38) pour célébrer la 10<sup>e</sup> édition de la Fête de la Nature créée en 2007 à l'initiative du comité français de l'Union internationale de conservation de la nature et du magazine Terre Sauvage. La Fête de la nature, ce sont 5 jours de manifestations gratuites au contact direct de la nature, pour permettre à tous les publics de la découvrir ou la redécouvrir.

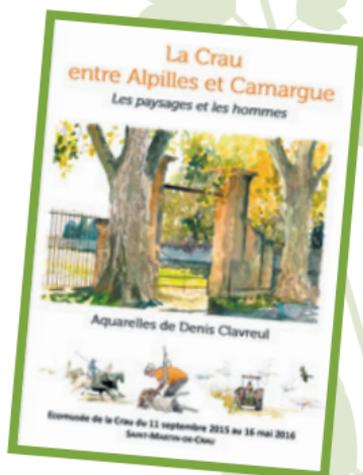
---

## Expositions temporaires

JUSQU'AU 16 MAI 2016

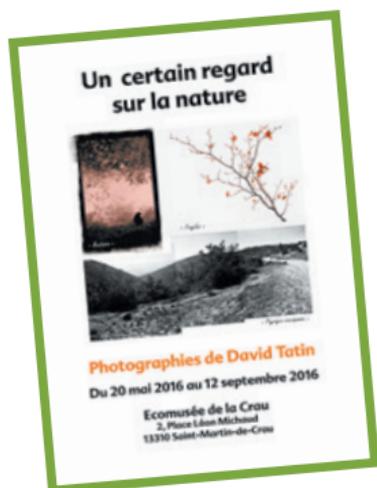
### « La Crau, entre Alpilles et Camargue »

Cette exposition reflète des thèmes chers à Denis Clavreul: la diversité du monde vivant, les territoires — souvent fragiles — nécessaires à la préservation de cette richesse, le lien fort entre les hommes et les paysages. Les dessins et les aquarelles de cette exposition ont été réalisés en plaine de Crau, ainsi que dans la région environnante, d'Eguyères à Aigues-Mortes, en passant par Arles et les Saintes-Maries-de-la-Mer.



# Focus événements

## Expositions temporaires (suite)



**DU 20 MAI  
AU 12 SEPTEMBRE 2016**  
**« Un certain regard  
sur la nature »**

L'Écomusée de la Crau déroule le tapis rouge pour ce triptyque photographique signé David Tatin. Celui-ci ne se contente pas de photographier la nature, il la met en poésie. À l'aide de procédés variés, sous des angles et points de vue divers, ses photographies donnent à voir plus que la réalité. Nous vous invitons à

les découvrir dans les murs de l'Écomusée spécialement aménagés pour l'occasion.

### **Maison de la Crau - Écomusée**

2, place Léon Michaud - 13310 Saint-Martin-de-Crau

Tel. 04 90 47 02 01 - Fax : 04 90 47 05 28

[ecomusee.crau@cen-paca.org](mailto:ecomusee.crau@cen-paca.org)

Facebook Écomusée de la Crau

[lagazettedelacrau.over-blog.com](http://lagazettedelacrau.over-blog.com)

[www.cen-paca.org](http://www.cen-paca.org)

*Ouvert du mardi au samedi de 9h à 17h*

*Ouvert le dimanche de septembre à juin*

*Fermé le 25 décembre, 1<sup>er</sup> janvier et 1<sup>er</sup> mai*

Plein tarif : Écomusée 4,50 € - Sentier Réserve 3 € - Pass Crau 6 €

Tarif réduit : Écomusée 3 € - Sentier Réserve 1 € - Pass Crau 3,50 €

Pour les tarifs de groupes, contacter l'Écomusée

# Mode d'emploi

Ouvertes à tous, les activités nature sont organisées par des salariés ou des bénévoles du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Ces animations se déroulent sur des sites gérés par le Conservatoire, mais aussi sur des espaces remarqués pour leur intérêt écologique ou géologique.



## Sorties nature

Balades à la découverte des richesses naturelles (faune, flore, géologie, milieux...) de notre belle région.



## Chantiers verts

Actions de gestion qui assurent le maintien des milieux et favorisent la richesse des écosystèmes : restauration, entretien, aménagement de sites naturels.



## Inventaires

Les inventaires, recensements et veilles naturalistes visent à améliorer la connaissance des espèces pour mieux les préserver.

## En pratique

Prévoir de l'eau, des chaussures adaptées, des bottes dans les zones humides, des jumelles, des vêtements ternes pour rester discret, et tous vos sens en éveil ! Laissez votre chien chez vous pour préserver la tranquillité des milieux traversés.

## Tarifs

Sorties nature gratuites pour les adhérents du CEN PACA (à jour de leur cotisation) et les enfants accompagnés d'un adulte. 7,50 euros pour les non-adhérents. Les autres activités (chantiers, inventaires, expositions et conférences) sont entièrement gratuites.

## S'inscrire, se renseigner

Par téléphone au 04 42 20 03 83 (au siège, Aix-en-Provence) ou par mail à [emmanuelle.torres@cen-paca.org](mailto:emmanuelle.torres@cen-paca.org), le plus tôt possible. Pensez à nous prévenir en cas de désistement. En cas d'annulation de la sortie (météo ou autre), l'organisateur se charge de vous contacter. Il est important de préciser vos coordonnées téléphoniques quel que soit le mode de réservation.

**SAMEDI 2 JANVIER 2016**

**ALPES-MARITIMES**



## Les oiseaux hivernants de l'Estéron

Dans la magnifique vallée de l'Estéron, l'une des trois seules rivières sauvages en Europe avec la Soca en Slovénie et le Tagliamento en Italie, nous partirons à la recherche des oiseaux hivernants: gros-becs, mésanges diverses, anatidés, motacillidés, turdidés...

👉 **Inscription:**  
04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact:**  
Joss Deffarges et  
Emmanuel Tcheng  
06 61 14 48 00

👉 **Durée:** 6h

👉 **Heure de rendez-vous:** 8h

👉 **Lieu de rendez-vous:** village  
Les Mujouls (06910)

👉 **Accès:** D221A  
depuis Briançonnet  
ou Gilette

👉 **Nombre de participants:** 10

👉 **Difficultés:**  
bottes conseillées

👉 **Prévoir:**  
pique-nique, eau,  
jumelles, télescope  
et appareil photo

© Colette Delclaux



Sarcelle d'hiver *Anas crecca*

**SAMEDI 30 JANVIER 2016**  
**VAUCLUSE**



● **Inscription :**  
04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

● **Contact :**  
Grégoire Landru  
06 87 20 08 61  
gregorie.landru@  
cen-paca.org

● **Durée :** 3h  
● **Heure de rendez-vous :** 14h

● **Lieu de rendez-vous :** Espace Naturel Sensible (ENS) « Les Confines », proche du karting de Monteux (84170)

● **Accès :**  
au nord de Monteux, à gauche de la route départementale RD31 en direction de Sarrians

● **Nombre de participants :** 20

● **Difficultés :**  
aucune

● **Prévoir :** tenue adaptée à la météo, bottes, jumelles

**Journée mondiale des zones humides**

## **La restauration des Confines**

Dans le cadre de la Journée mondiale des zones humides (cf. p. 10), venez observer, comprendre et apprécier pourquoi et comment de nombreux acteurs du territoire se mobilisent pour la restauration de cette zone humide majeure du Vaucluse: agriculteurs, naturalistes, commune, conseil départemental, conseil régional, Agence de l'eau, Syndicat de rivières... Nous vous y révélerons combien ces milieux sont précieux, et leurs bienfaits divers: gestion du risque inondation, irrigation, ressource en eau, enjeux agronomiques et paysagers, biodiversité, loisirs et pédagogie de l'environnement... L'occasion de découvrir ou redécouvrir un espace naturel précieux, et de s'intéresser aux oiseaux hivernants sur le site.

Zones humides  
des Confines (84)



© Grégoire Landru - CEN PACA

MARDI 2 FÉVRIER 2016  
ALPES-MARITIMES



Journée mondiale des zones humides

## Les amphibiens de Caussols

Au cœur de l'hiver, la saison est déjà bien avancée pour de nombreux amphibiens. À découvrir ou redécouvrir à l'occasion de la Journée mondiale des zones humides (cf. p. 10) dans un site exceptionnel des Préalpes de Grasse: le plateau de Caussols.

**Inscription:**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact:**

Joss Deffarges  
et Emmanuel Tcheng  
06 61 14 48 00

**Durée:** journée

**Heure de  
rendez-vous:** 9h

**Lieu de rendez-  
vous:** Embut de  
Caussols (06 460)

**Accès:** D12  
depuis le village  
de Gourdon  
ou le village de  
Saint-Vallier-de-Thiey

**Nombre  
de participants:** 10

**Difficultés:**  
bottes conseillées

**Prévoir:**  
pique-nique, eau,  
jumelles, télescope  
et appareil photo

© Colette Delclaux



Bécassine des marais  
*Gallinago gallinago*

**SAMEDI 6 FÉVRIER 2016**

**ALPES-MARITIMES**



**Inscription :**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact :**

Yvonne Clouet  
06 65 05 60 44  
yvonne.clouet@  
gmail.com

**Durée :** 6h

**Heure de  
rendez-vous :** 9h30

**Lieu de rendez-  
vous :** parking  
de la Madeleine  
à Tourrettes-sur-Loup  
(06 140)

**Accès :** à l'entrée  
de Tourrettes-  
sur-Loup à droite  
en venant de Vence  
par la D2210

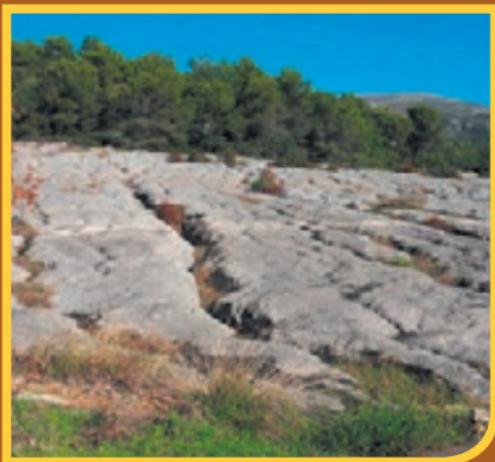
**Nombre de  
participants :** 12

**Difficultés :**  
aucune, circuit  
de 8 km à partir  
du parking avec faible  
dénivelée sur petites  
routes et chemins

**Prévoir :**  
chaussures  
de randonnée  
conseillées, pique-  
nique, jumelles, loupe,  
appareil photo

## Les Lauves de Tourrettes-sur-Loup

Venez découvrir 3 sites remarquables au patrimoine naturel très riche. Formations géologiques rares dans les Alpes-Maritimes (ravine en « dos d'éléphants » avec fossiles, rocher champignon, mares temporaires), intérêt floristique (fougères, graminées, plantes xérophiles, dont 5 espèces protégées) et faunistique. En l'absence à cette période de la plupart des fleurs, insectes et batraciens, nous recenserons plantes et arbustes de type méditerranéen et ferons l'inventaire des oiseaux sédentaires par identification visuelle et sonore.



© Yvonne Clouet

Les Lauves de  
Tourrettes-sur-Loup (06)

SAMEDI 20 FÉVRIER 2016

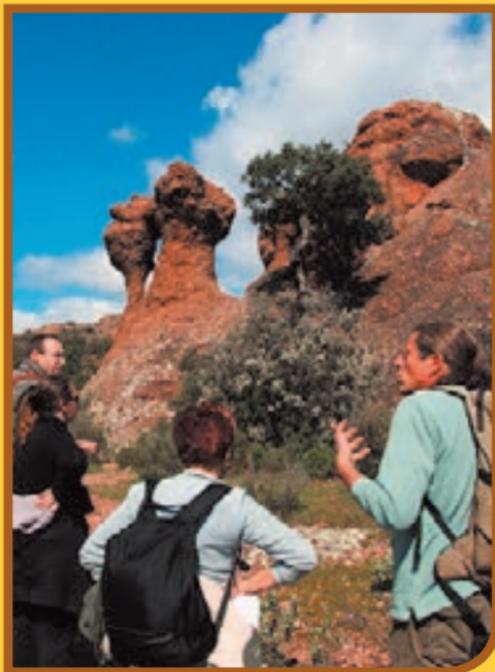
VAR



## Le Rocher de Roquebrune

Plongez dans un paysage exceptionnel: une géologie originale (l'arkose, demoiselles coiffées, falaises, grottes, blocs prêts à tomber, etc.), une flore variée et particulièrement contrastée, une faune peu facile à observer et des vestiges d'un passé humain proche.

© F. Audige



Rocher de Roquebrune

● **Inscription:**  
exclusivement  
auprès de Denis Huin  
var.nature

@club-internet.fr  
ou 06 10 45 45 73

● **Contact:** Denis Huin

● **Durée:** journée

● **Heure de  
rendez-vous:** 10h

● **Lieu de rendez-  
vous:** au Muy  
(83 490),  
pont sous autoroute

● **Accès:** au rond-  
point de l'entrée  
du Muy, en arrivant  
de l'ouest, prendre  
la route de Sainte-  
Maxime, passer  
la gendarmerie,  
poursuivre jusqu'au  
pont sous l'autoroute.  
Attention: évitez le  
piège! Ne pas prendre  
la direction Sainte-  
Maxime à la sortie de  
l'autoroute, mais bien  
à l'entrée du village

● **Nombre  
de participants:** 15

● **Difficultés:**  
sentier caillouteux,  
portions sur les  
rochers

● **Prévoir:**  
jumelles,  
repas tiré du sac

**SAMEDI 12 MARS 2016**

**ALPES-MARITIMES**



► **Inscription :**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact :**

Joss Deffarges  
et Emmanuel Tcheng  
06 61 14 48 00

► **Durée :** journée

► **Heure de**

**rendez-vous :** 10h

► **Lieu**

**de rendez-vous :**

Morignole (06430),  
La Brigue,  
vallée de la Roya

► **Accès :** D6204

route du Col de Tende,  
puis D43 3 km après  
le village de La Brigue

► **Nombre**

**de participants :** 10

► **Difficultés :**

chaussures  
de randonnée

► **Prévoir :**

pique-nique,  
eau, jumelles  
et appareil-photo

**Fréquence Grenouille**

## **Les amphibiens de la vallée de la Roya**

À deux pas du Parc national du Mercantour et du Parco Naturale Alta Valle Pesio et Tanaro, nous chercherons à rencontrer les discrets hôtes de la vallée de la Roya, à l'occasion de l'Opération Fréquence Grenouille (cf. p. 10).



© Joss Deffarges

Salamandre tachetée  
*Salamandra salamandra*

**SAMEDI 12 MARS 2016**  
**VAUCLUSE**



**Fréquence Grenouille**

## **Les amphibiens de l'Étang salé de Courthézon**

Cette zone humide remarquable, propriété de la commune de Courthézon et gérée par le CEN PACA, est classée Espace naturel sensible par le Conseil général du Vaucluse. L'animation débutera par une présentation des espèces d'amphibiens (grenouilles, crapauds...) présentes en Provence, leurs caractéristiques et leurs écologies respectives. La soirée se prolongera par une visite de l'Étang salé, en nocturne ! Plusieurs espèces pourront être observées ou entendues, dont certaines en reproduction. Cette animation est proposée dans le cadre de l'opération « Fréquence Grenouille » (cf. p. 10).

**Inscription :**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact :**

Gilles Blanc

**Durée :** 3h (soirée)

**Heure de**

**rendez-vous :** 18h30

**Lieu**

**de rendez-vous :**

parking de l'Étang  
salé de Courthézon  
(84 350)

**Accès :** depuis

Courthézon, suivre  
la D92 route de  
Châteauneuf-du-  
Pape ; l'Étang salé  
est indiqué sur la  
gauche (3 km depuis  
Courthézon)

**Nombre**

**de participants :**

12 maximum

**Difficultés :**

soirée nocturne sans  
difficulté, tout public

**Prévoir :**

bottes ou chaussures  
de marche, lampe  
de poche (frontale),  
vêtements chauds

© M.-C. Marchand - CEN PACA



Rainette méridionale  
*Hyla meridionalis*

**DIMANCHE 13 MARS 2016**  
**BOUCHES-DU-RHÔNE**



◆ **Inscription :**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact :**

Ghislaine Dusfour  
04 90 47 02 01

◆ **Durée :** journée

◆ **Heure de**

**rendez-vous :** 10h

◆ **Lieu**

**de rendez-vous :**

entrée de la Réserve naturelle régionale de la Poitevine-Regarde-venir

◆ **Accès :** autoroute A54 direction

« Miramas », sortie « Eyguières » ; se garer dans le chemin à droite après le Coussouls

◆ **Nombre**

**de participants :**

sans limite

◆ **Difficultés :** aucune

◆ **Prévoir :**

pique-nique tiré du sac, chaussures de randonnée, sécateurs, débroussailleuse, grandes caisses ou poubelles, gants...

## **Aidez-nous à remettre en état la Réserve naturelle de la Poitevine**

La Réserve naturelle régionale de la Poitevine-Regarde-Venir, gérée par le CEN PACA, possède des habitats à enjeux forts et accueille de nombreuses espèces protégées. Sa localisation périurbaine génère des dépôts sauvages d'inertes et de déchets. La fermeture du site permet maintenant son nettoyage. Au-delà de l'aspect esthétique, une remise en état devient nécessaire sur le plan environnemental pour appuyer le pastoralisme. Une visite guidée de la Réserve permettra d'observer les principales espèces patrimoniales.



© Ghislaine Dusfour - CEN PACA

Réserve naturelle régionale de la Poitevine-Regarde-Venir (13)

**DIMANCHE 13 MARS 2016**  
**BOUCHES-DU-RHÔNE**

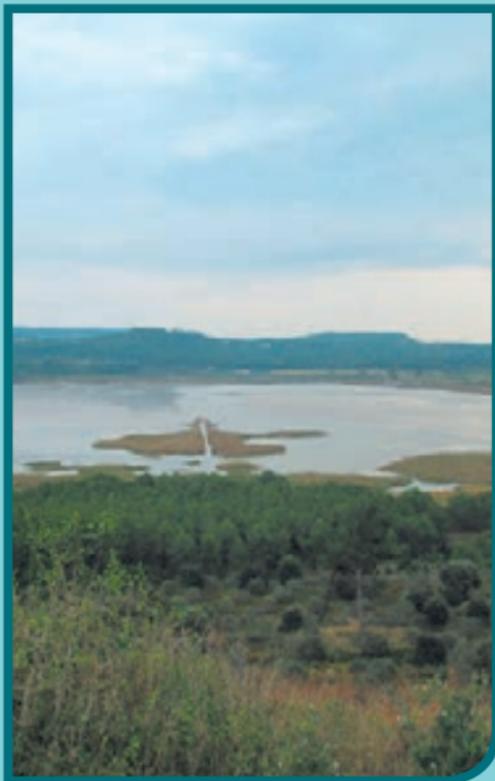


## Le miocène autour de l'étang de Berre

Suite à la dérive corso-sarde, le mini-océan liguro-provençal prend naissance et laisse des traces du miocène, époque géologique, que l'on va examiner.

- **Inscription:**  
04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)
- **Contact:**  
André Cerdan  
06 20 28 29 65
- **Durée:** journée
- **Heure de rendez-vous:** 9h15
- **Lieu de rendez-vous:**  
sera communiqué ultérieurement
- **Accès:** facile
- **Nombre de participants:** 20
- **Difficultés:**  
circuit auto avec un peu de marche
- **Prévoir:**  
chaussures,  
vêtements adaptés

© André Cerdan - CEN PACA



Mini-océan de l'époque du miocène

**DIMANCHE 20 MARS 2016**  
**BOUCHES-DU-RHÔNE**



◆ **Inscription :**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact :**

Ghislaine Dusfour  
04 90 47 02 01

◆ **Durée :**

demi-journée à journée  
entière en fonction des  
disponibilités de chacun

◆ **Heure de**

**rendez-vous :** 10h

◆ **Lieu de rendez-**

**vous :** entrée de la  
Réserve naturelle  
régionale de la  
Poitevine-Regarde-Venir

◆ **Accès :**

autoroute A54  
direction « Miramas »,  
sortie « Eyguières » ;  
se garer dans le chemin à  
droite après le Coussouls  
(panneau Réserve visible)

◆ **Nombre**

**de participants :** 20

◆ **Difficultés :** aucune

◆ **Prévoir :** pique-nique

tiré du sac, chaussures  
de randonnée, bouteille  
d'eau, jumelles et  
matériel suivant si  
possible : escabeaux,  
gants, sécateurs,  
sécateurs à bras,  
élagueuse,  
débroussaillieuse,  
tenue de terrain

## Taille d'oliviers et découverte de la faune en plaine de Crau

La Réserve naturelle régionale de la Poitevine-Regarde-Venir, située sur la commune de Grans, accueille une oliveraie d'une vingtaine d'hectares, âgée de plus de 60 ans. Dans une ambiance conviviale, nous vous proposons de procéder à la taille des oliviers et de nous rejoindre durant l'hiver pour la cueillette des olives. Inutile d'être un professionnel, il vous suffira d'être curieux. Nous vous attendons nombreux, habitants de Grans ou d'ailleurs, petits et grands, spécialistes ou néophytes. Nous profiterons de la journée sur site pour observer les principales espèces patrimoniales.



© Ghislaine Dusfour - CEN PACA

Taille des oliviers sur la Réserve  
de la Poitevine-Regarde-Venir (13)

**DIMANCHE 20 MARS 2016**

**ALPES-MARITIMES**



## **Petites étoiles printanières du Mouton d'Anou**

Le cheminement vers le sommet du Mouton d'Anou (1079 m) nous mènera à la découverte de la flore printanière, telle que les gagées, de la famille des Liliacées. Vue superbe sur la région !

© Nicole Cuyot



Vue du sommet du Mouton d'Anou (06)

**Inscription:**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact:**

Yvonne Clouet  
et Nicole Guyot  
07 86 20 09 30

**Durée:** journée

**Heure de**

**rendez-vous:** 9h30

**Lieu de rendez-**

**vous:** balise 135

(carte IGN 1: 25 000  
3642 ET Vallée de  
l'Estéron - Vallée du  
Loup)

**Accès:** prendre

la D8 à partir de

Coursegoules

(06 140), aller

jusqu'à l'arrêt du bus

Villeplane et, à cet

endroit, quitter la D8

et prendre la route

carrossable jusqu'à la

balise 135

**Nombre**

**de participants:** 12

**Difficultés:**

aucune

**Prévoir:**

chaussures

de randonnée, coupe-

vent, chapeau, pique-

nique, eau, jumelles,

appareil photo macro,

carnet de notes

VENDREDI 25 MARS 2016

VAR



► **Inscription :**  
04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact :**  
Antoine Catard  
04 94 50 38 39  
antoine.catard@  
cen-paca.org

► **Durée :** 3h

► **Heure de  
rendez-vous :** 19h

► **Lieu de rendez-  
vous :** Maison de la  
Nature, Les Mayons  
(83 340)

► **Accès :** le village  
des Mayons est situé  
au sud de la Plaine  
des Maures, près de  
Confaron, aux Mayons  
suivre les indications  
« Maison de la nature »

► **Nombre  
de participants :** 15

► **Difficultés :**  
sortie nocturne

► **Prévoir :** lampe  
de poche, bottes,  
vêtements chauds

Fréquence Grenouille

## Les amphibiens en Plaine des Maures

L'animation Fréquence Grenouille (cf. p. 10) débutera par une présentation en salle des espèces d'amphibiens présentes en Provence, leurs caractéristiques, leurs écologies, au travers d'un diaporama. Parallèlement, les chants des différentes espèces seront présentés. La sortie se prolongera par une sortie de terrain nocturne où plusieurs espèces peuvent être observées dont certaines en reproduction. La Plaine des Maures abrite 7 des 10 espèces présentes dans la région PACA et donne la possibilité de les observer dans de bonnes conditions.



Pélodyte ponctué  
*Pelodytes punctatus*

© Antoine Catard - CEN PACAA

**SAMEDI 26 MARS 2016**  
**ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE**



## Préservation de la Vipère d'Orsini sur la Montagne de Lure: tout un chantier !

La Vipère d'Orsini est l'espèce emblématique du site Natura 2000 Montagne de Lure (voir p. 48). Dans le cadre du programme européen LIFE Vipère d'Orsini (2006-2011), des opérations de restauration et de reconnexion de ses habitats ont été entreprises sur le massif. Aujourd'hui, des opérations d'entretien sont nécessaires pour maintenir les pelouses de crêtes dans un bon état de conservation. Avec une vue imprenable sur les Alpes du Sud, rejoignez-nous pour couper les semis de pins et éviter la fermeture de l'habitat de la Vipère d'Orsini.

- **Inscription:** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact:** Marc-Antoine Marchand marcantoine.marchand@cen-paca.org / Laura Granato laura.granato@cen-paca.org
- **Durée:** journée
- **Heure de rendez-vous:** 9h30
- **Lieu de rendez-vous:** parking de la station de la Montagne de Lure
- **Accès:** de Marseille: A51 Sortie Oraison/Forcalquier, direction Banon, Saint-Étienne-les-Orgues puis direction Montagne de Lure jusqu'à la station (14 km). De Sisteron: prendre la D4035 direction Peipin et suivre la D951 jusqu'à Saint-puis monter jusqu'à la station (14 km).
- **Nombre de participants:** 20
- **Difficultés:** moyen
- **Prévoir:** bonnes chaussures, eau, pique-nique, sécateur à main et scie (si possible)

© Arnaud Lyet



Montagne de Lure

**DIMANCHE 3 AVRIL 2016**  
**BOUCHES-DU-RHÔNE**



◆ **Inscription :**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

◆ **Contact :** Ghislaine  
Dusfour - 04 90 47 02 01

◆ **Durée :** demi-journée à journée  
entière en fonction des  
disponibilités de chacun

◆ **Heure de  
rendez-vous :** 10h

◆ **Lieu de rendez-  
vous :** entrée de la  
Réserve naturelle  
régionale de la  
Poitevine-Regarde-Venir  
le long de la N569

◆ **Accès :** autoroute  
A54 direction  
« Miramas », sortie  
« Eyguières » (13430);  
se garer dans le chemin à  
droite après le coussoul  
(panneau réserve visible)

◆ **Nombre  
de participants :** 20

◆ **Difficultés :** aucune

◆ **Prévoir :** pique-nique  
tiré du sac, chaussures  
de randonnée ou bottes,  
bouteille d'eau, jumelles  
et matériel suivant si  
possible: gants, fourches,  
râteaux, débroussailleuse,  
tenue de terrain

Entretien manuel  
des canaux d'irrigation  
en Crau (13)

## Entretien manuel des canaux d'irrigation de la Réserve naturelle de la Poitevine

Dans une ambiance conviviale, nous vous proposons de procéder à l'entretien du réseau d'irrigation. Nous profiterons de la journée pour observer les principales espèces patrimoniales. La Réserve de la Poitevine présente deux entités distinctes :

le coussoul (habitat des milieux secs) et les prés de foin de Crau (milieu humide). La culture du foin répond à un cahier des charges très précis offrant un foin d'une qualité exceptionnelle exporté dans de

nombreux pays. Les canaux d'irrigation qui inondent ces champs tous les 8 jours sont entretenus avec du glyphosate (molécule active du round-up). Les gestionnaires et l'exploitant du site souhaitent basculer vers un entretien mécanique (débroussaillage).



© Ghislaine Dusfour - CEN PACA

**DIMANCHE 3 AVRIL 2016**

**VAR**



## **Forêt et crêtes de la Sainte-Baume**

Écoutez les chants de nombreux oiseaux dans la célèbre forêt de la Sainte-Baume.

Une pause pique-nique est prévue sur les crêtes.

► **Inscription:**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact:**

Jean-Claude Tempier  
06 15 12 40 04  
tempier@free.fr

► **Durée:** journée  
(retour vers 17h)

► **Heure de rendez-vous:** 9h

► **Lieu de rendez-vous:** Hôtellerie de la Sainte-Baume (83 640)

► **Accès:** 3 km à l'est du village de Plan d'Aups Sainte-Baume

► **Nombre de participants:** 30

► **Difficultés:** 300 m de dénivelé sur chemin caillouteux

► **Prévoir:** vêtements chauds, bonnes chaussures, pique-nique, jumelles

© Jean-Claude Tempier - CEN PACA



Mésange noire

**SAMEDI 23 AVRIL 2016**  
**BOUCHES-DU-RHÔNE**



• **Inscription :**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

• **Contact :**

Roberto Turetta  
06 68 87 87 80 -  
roberto.turetta  
@gmail.com

• **Durée :** journée

• **Heure de  
rendez-vous :** 9h30

• **Lieu de rendez-  
vous :** grand parking  
de Canaille « Belvédère  
des Calanques »

• **Accès :** route  
des crêtes, au départ  
de Cassis (13260)

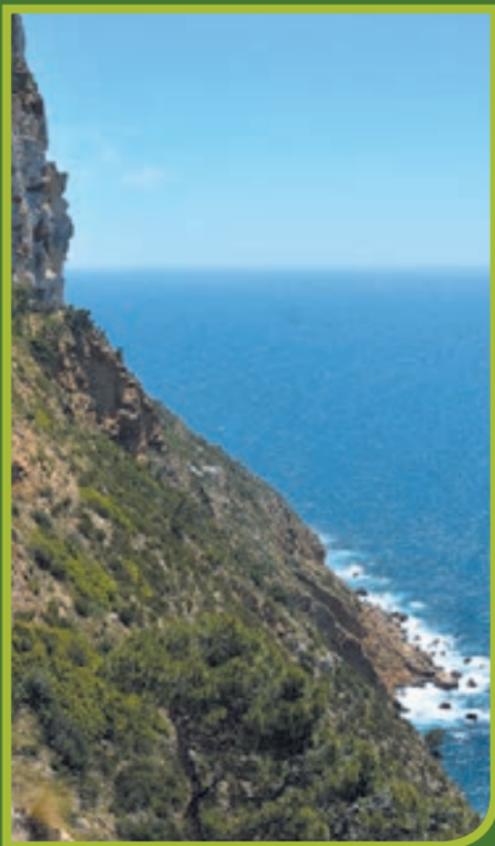
• **Nombre  
de participants :** 20

• **Difficultés :** bonne  
condition physique,  
forte déclivité de part  
et d'autre du sentier

• **Prévoir :** bonnes  
chaussures, jumelles,  
pique-nique, eau et  
protection solaire

## Patrimoine naturel du cap Canaille

Falaises Soubeyranes, entre ciel et mer... Partez pour une balade au bout du monde.



© Jean-Claude Tempier - CEN PACA

Falaises du Cap Canaille (13)

**SAMEDI 23 AVRIL 2016**  
ALPES-MARITIMES



## Les espèces végétales de l'Observatoire du Mont-Gros

Le domaine du Mont-Gros, site d'observation astronomique qui surplombe la ville de Nice, offre une mosaïque de milieux (pelouses sommitales à orchidées, oliveraie et milieu forestier) abritant quelques espèces végétales protégées ou en limite de répartition (orchidées, caroubier). Une balade sur ce site, dont la gestion est assurée par le CEN PACA, vous permettra de les admirer.

► **Inscription:**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact:**

Nicole Guyot  
07 86 20 09 30

► **Durée:** après-midi

► **Heure de**

**rendez-vous:** 14 h 45

► **Lieu de rendez-vous:** devant la grille d'entrée de l'Observatoire de Nice (06 300)

► **Accès:** grande corniche, à 4,5 km de Nice arrêt de bus « Observatoire »

► **Nombre de participants:** 12

► **Difficultés:**

aucune

► **Prévoir:**

chaussures de marche conseillées, carnet de notes, guide de botanique, appareil photo, eau

© Nicole Guyot



L'Ophrys bécasse *Ophrys scolopax*

**DIMANCHE 24 AVRIL 2016**  
**ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE**



• **Inscription :**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

• **Contact :**

André Cerdan  
06 20 28 29 65

• **Durée :** journée

• **Heure de**

**rendez-vous :** 9h15

• **Lieu de rendez-**

**vous :** parking de la  
« dalle aux ammonites »,  
à la sortie de Digne-  
les-Bains (04 000),  
en direction de Barles

• **Nombre**

**de participants :** 20

• **Difficultés :**

3h de marche environ

• **Prévoir :** chaussures,  
vêtements adaptés

## Géologie autour de Digne

Embarquez pour un circuit auto avec quelques arrêts nécessitant une marche sur sentier type GR pour vous initier à la géologie de Digne-les-Bains.



© André Cerdan - CEN PACA

Le vélodrome de Digne-les-Bains (04)

**SAMEDI 30 AVRIL 2016**  
**ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE**



## Le Castor dans la vallée de la Durance

La recherche d'indices de présence sur des sites occupés par les Castors d'Europe, le long de la Durance, nous permettra de découvrir leur mode de vie. Cette recherche sera suivie d'un affût nocturne pour tenter de les observer.

► **Inscription:**  
04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact:**  
Patrice Van Oye  
06 71 93 20 75  
patsuz.van-oye@orange.fr

► **Durée:**  
après-midi et soirée

► **Heure de rendez-vous:** 16h

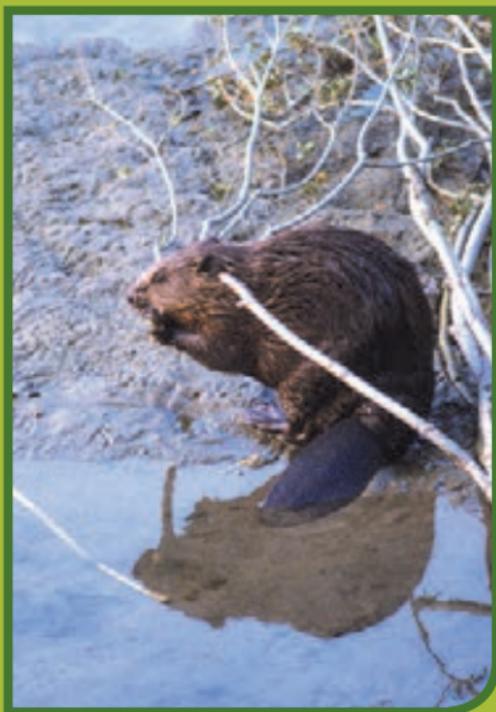
► **Lieu de rendez-vous:** sera précisé lors de l'inscription

► **Nombre de participants:**  
13 maximum

► **Difficultés:**  
aucune

► **Prévoir:**  
casse-croûte,  
jumelles, lampe

© Patrice Van Oye - CEN PACA



Castor d'Europe

**SAMEDI 30 AVRIL 2016**

**ALPES-MARITIMES**



• **Inscription :**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

• **Contact :**

Joss Deffarges et  
Emmanuel Tcheng  
06 61 14 48 00

• **Durée :** journée

• **Heure de**

**rendez-vous :**

à partir de 8h

• **Lieu de rendez-  
vous :** village de Caille  
(06 750)

• **Accès :** D79 depuis  
la route Napoléon D81  
en venant de Grasse  
ou de Castellane

• **Nombre  
de participants :** 10

• **Difficultés :**

chaussures  
de randonnée

• **Prévoir :**

pique-nique, eau,  
jumelles, télescope  
et appareil photo

## À l'écoute des oiseaux chanteurs

Nous vous proposons une promenade dans la forêt de la Faouré et les Sagnes de la plaine de Caille. Chaque instant sera l'occasion de s'initier ou de se perfectionner à l'identification sonore des oiseaux à partir de leurs chants et de leurs cris, en espérant des rencontres singulières.



© Colette Delclaux

Hirondelle rustique *Hirundo rustica*

**DU JEUDI 5 AU DIMANCHE 8 MAI 2016**  
**ALPES-MARITIMES**



## Géologie autour de l'Arc de Castellane

Profitez du week-end de l'Ascension pour découvrir plis et chevauchements, anticlinaux et synclinaux, fossiles abondants et variés, paysages splendides de l'arc de Castellane au dôme de Barrot et à l'Argentera.

● **Inscription:**  
avant le 15 janvier 2016  
pour retenir gîte et  
couvert

● **Contact:**  
André Cerdan  
06 20 28 29 65

● **Durée:** 4 jours

● **Heure de  
rendez-vous:** sera  
communiquée  
ultérieurement

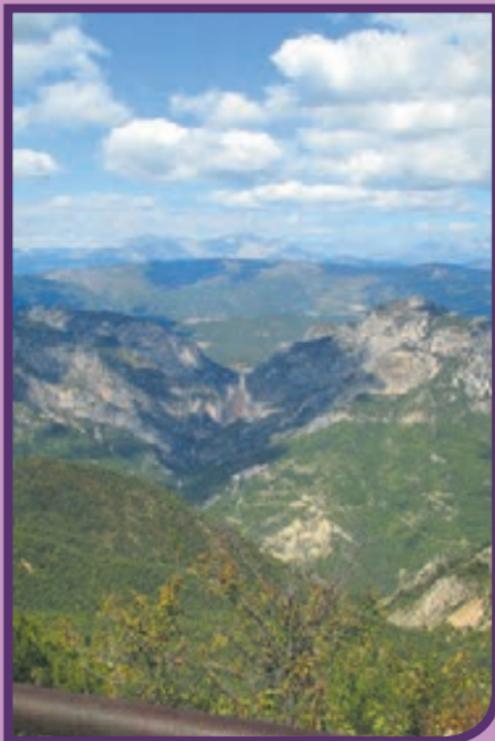
● **Lieu de  
rendez-vous:**  
sera communiqué  
ultérieurement

● **Nombre  
de participants:** 20

● **Difficultés:**  
aucune (circuit auto,  
peu de marche)

● **Prévoir:**  
le nécessaire pour une  
excursion de terrain de  
4 jours

© André Cerdan



Vue sur le village de Gréolières (06)

**SAMEDI 7 MAI 2016**  
**ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE**



► **Inscription :**  
04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact :**  
Laura Granato  
laura.granato  
@cen-paca.org  
et Stéphane Bence  
stephane.bence  
@cen-paca.org

► **Durée :** journée  
(fin vers 15h-16h)

► **Heure de  
rendez-vous :** 10h

► **Lieu de rendez-  
vous :** parking des  
Mourres, commune  
de Forcalquier (04 300)

► **Accès :** depuis  
le centre-ville de  
Forcalquier prendre la  
route départementale  
D 12 en direction de  
Fontienne

► **Nombre  
de participants :** 20

► **Difficultés :** aucune

► **Prévoir :** bonnes  
chaussures, eau,  
pique-nique, jumelles,  
filets à papillons

## Découverte des Mourres de Forcalquier

Patrimoine géologique insolite, formé de rochers calcaires aux formes originales mises au jour par l'érosion des marnes dans lesquelles elles étaient originellement noyées. Cet Espace naturel sensible des Alpes-de-Haute-Provence est géré par le CEN PACA et la commune de Forcalquier (propriétaire). À cette forte valeur paysagère s'ajoute un intérêt écologique du fait de l'originalité et de la sensibilité de la flore et de la faune (landes à Genêt de Villars, Lézard ocellé, Traquet oreillard, insectes comme le Marbré de Lusitanie). En compagnie du gestionnaire du site et d'un entomologiste du CEN PACA, découvrez les Mourres et participez au recensement de sa riche biodiversité.

Marbré de Lusitanie  
*Iberochloe tagis*,  
Mourres de Forcalquier (04)



© Stéphane Bence - CEN PACA

**SAMEDI 21 MAI 2016**

**VAR**



## **Vallon du Cros et Plan des Vaches**

Promenez-vous dans un haut vallon de la Sainte-Baume et sur des pelouses sommitales, à la découverte de la faune et de la flore.

● **Inscription:**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

● **Contact:**

Jean-Claude Tempier  
06 15 12 40 04  
tempier@free.fr

● **Durée:** journée,  
retour vers 17h

● **Heure de  
rendez-vous:** 9h

● **Lieu de rendez-  
vous:** au panneau  
de limite Bouches-  
du-Rhône/Var

● **Accès:** 1 km  
à l'est de La Coutronne  
(lieu d'intersection  
D45a et D2)

● **Nombre  
de participants:** 30

● **Difficultés:**  
250 m de dénivelé,  
bonne condition  
physique

● **Prévoir:**  
vêtements chauds,  
bonnes chaussures,  
pique-nique, eau,  
protection solaire

© Jean-Claude Tempier - CEN PACA



Zygènes cendrées  
*Zygaena rhadamanthus*

**SAMEDI 21 MAI 2016**

**ALPES-MARITIMES**



**Inscription :**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact :**

Joss Deffarges  
et Emmanuel Tcheng  
06 61 14 48 00

**Durée :** journée

**Heure de rendez-vous :** 8h

**Lieu de rendez-vous :** Col de la Madone de Gorbio, Peille (06 440)

**Accès :** D22 depuis la D53 en passant par le village de La Turbie en venant de l'A8 ou par le village de Peille depuis la vallée des Paillons

**Nombre de participants :** 10

**Difficultés :**

chaussures de randonnée

**Prévoir :**

pique-nique, eau, jumelles, télescope et appareil-photo

Fête de la Nature

## Oiseaux nicheurs et insectes de l'arrière-pays niçois

Offrez-vous une sortie naturaliste dans le cadre somptueux de la Cime de Baudon et du Mont Agel dominant la Méditerranée, permettant d'embrasser du regard tout le département des Alpes-Maritimes des crêtes italiennes de la Roya et du Mercantour jusqu'à l'Estérel. Organisée à l'occasion de la Fête de la Nature (cf. p. 11).



© Colette Delclaux

Huppe fasciée *Upupa epops*

**SAMEDI 21 MAI 2016**  
**VAUCLUSE**



Fête de la Nature

## À Belle-Île, les hirondelles font bien le printemps !

Saisissons le prétexte de la Fête de la Nature (cf. p. 11) pour découvrir ou redécouvrir la zone humide de Belle-Île. Le printemps revenu, c'est tout un monde, papillons, oiseaux, criquets, sauterelles, libellules... qui se révèle. Et quel monde ! D'illustres occupants nous feront peut-être le plaisir et l'honneur d'être de la fête, alors... fêtons !

► **Inscription :**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact :**

Grégorie Landru  
06 87 20 08 61  
gregorie.landru  
@cen-paca.org

► **Durée :** 3h

► **Heure de  
rendez-vous :** 14h

► **Lieu de rendez-  
vous :** Espace Naturel  
Sensible « Belle-Île »,  
en bordure de la  
D55 entre Aubignan  
(84810) et Sarrians  
(84260)

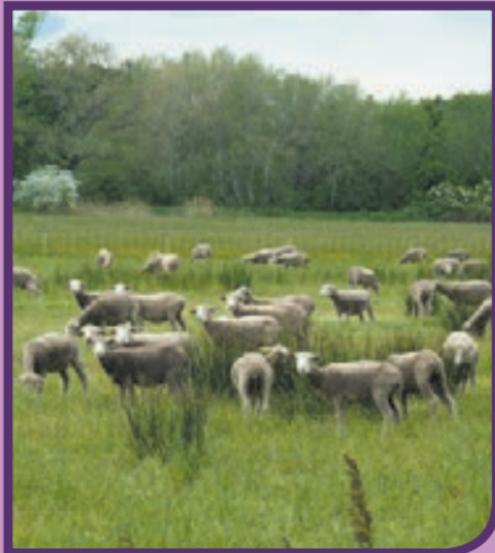
► **Accès :** entrée  
indiquée le long  
de la D55

► **Nombre  
de participants :** 20

► **Difficultés :**  
aucune

► **Prévoir :**  
tenue adaptée à la  
météo, bottes, jumelles

© Grégorie Landru - CEN PACA



Site de Belle-Île

**MARDI 24 MAI 2016**  
**ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE**



- **Inscription :**  
04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)  
**Contact :** Marc-Antoine Marchand  
marcantoine.marchand@cen-paca.org / Laura Granato  
laura.granato@cen-paca.org
- **Durée :** 1h à 1h30
- **Heure de rendez-vous :** 18h
- **Lieu de rendez-vous :** mairie de Saint-Vincent-sur-Jabron (04 200)
- **Accès :** depuis Sisteron, prendre la D4035 (sur 4 km), prendre à droite la D946 direction Noyers-sur-Jabron, continuer sur 15 km jusqu'à Saint-Vincent-sur-Jabron
- **Nombre de participants :** 60
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** entrée libre

**Cycle Natura 2000**  
**« Montagne de Lure »**

## **La Vipère d'Orsini**

La Vipère d'Orsini (cf. p. 2) sera la vedette de cette soirée présentée par Marc-Antoine Marchand, coordinateur du Plan national d'actions Vipère d'Orsini au CEN PACA. Dans le cadre de l'animation Natura 2000 de la Montagne de Lure, le CEN PACA propose des cycles de conférences et de sorties nature pour faire découvrir au grand public les richesses de ce massif emblématique des Alpes du sud.



© Clément Le Gac

Vipère d'Orsini *Vipera ursinii*

**SAMEDI 28 MAI 2016**  
**ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE**



Cycle Natura 2000  
« Montagne de Lure »

## Les papillons remarquables

La Proserpine, l'Apollon, le Semi-Apollon, la Diane, papillons remarquables qui virevoltent sur les montagnes de Pellegrine et du Sumiou, seront à l'honneur de cette balade. L'occasion aussi de vous familiariser à la reconnaissance des papillons de jour. Cette sortie est organisée en partenariat avec l'association Proserpine. Dans le cadre de l'animation Natura 2000 de la Montagne de Lure, le CEN PACA propose des cycles de conférences et de sorties nature pour faire découvrir au grand public les richesses de ce massif emblématique des Alpes du sud.

● **Inscription :**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

● **Contact :**

Laura Granato  
laura.granato  
@cen-paca.org

● **Durée :** journée

● **Heure de rendez-vous :** 10h  
(fin vers 15h-16h)

● **Lieu de rendez-vous :** mairie  
de Valbelle (04 200)

● **Accès :** depuis Sisteron, prendre la D4035 sur 4 km, prendre à droite la D946 direction Noyers-sur-Jabron, continuez sur 4 km, prendre à gauche la D113 et continuez sur 2 km

● **Nombre de participants :** 20

● **Difficultés :**

moyen

● **Prévoir :**

chaussures de marche, eau, pique-nique, jumelles, filets à papillons (si possible)

© Sonia Richaud



Diane  
*Zerynthia polyxena*

**SAMEDI 4 JUIN 2016**

**ALPES-MARITIMES**



• **Inscription :**  
04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact :**  
Nicole Guyot  
07 86 20 09 30

• **Durée :** journée

• **Heure de rendez-vous :** 10h

• **Lieu de rendez-vous :** village d'Illonse (06420)

• **Accès :** prendre la Vallée de la Tinée, après la Bollinette, tournez à gauche et s'engager sur la D59 jusqu'à Illonse; covoiturage jusqu'au parking du col de la Sine, balise 220

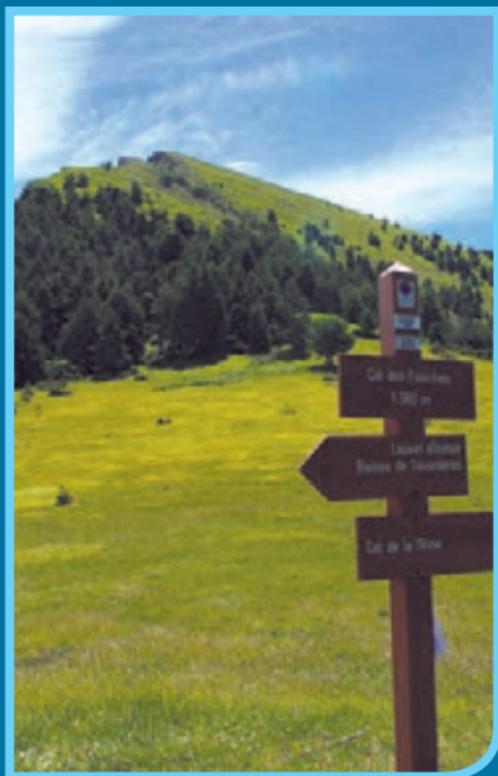
• **Nombre de participants :** 12

• **Difficultés :** maximum 550 m de dénivelé

• **Prévoir :** chaussures de randonnée, chapeau de soleil, eau, pique-nique, appareil photo, guide flore

## Les pâturages du Lauvet d'Illonse

Nous vous invitons à découvrir la flore sur les pâturages du Lauvet d'Illonse, une Zone naturelle d'intérêt écologique faunistique et floristique.



© Nicole Guyot

Vue à partir de la montée du Lauvet d'Illonse (06)

**DIMANCHE 5 JUIN 2016**

**ALPES-MARITIME**



## Oiseaux nicheurs et insectes des Préalpes de Grasse

Nous vous proposons une randonnée naturaliste dans la forêt communale de Briasq dominant les sources de la Siagne et de la Siagnole et leur confluence.

© Colette Delcaux



Mésange huppée *Lophophanes cristatus*

☛ **Inscription:**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact:**

Joss Deffarges  
et Emmanuel Tcheng  
06 61 14 48 00

☛ **Durée:** 6h

☛ **Heure de  
rendez-vous:** 7h

☛ **Lieu de rendez-  
vous:** rond-point  
de la Colette à  
Escragnolles (06460)

☛ **Accès:** D6085  
Route Napoléon,  
1 km à l'est du village  
d'Escragnolles

☛ **Nombre  
de participants:** 10

☛ **Difficultés:**

chaussures  
de randonnée

☛ **Prévoir:**  
pique-nique, eau,  
jumelles, télescope  
et appareil photo

**SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 JUIN 2016**  
**HAUTE-PROVENCE**



## Assemblée générale du CEN PACA

Moment d'échange, de rencontre, de partage, l'Assemblée générale du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur aura lieu cette année dans les Hautes-Alpes. Profitez de cette occasion pour participer aux nombreuses sorties nature qui seront proposées. Le programme complet et les informations pratiques vous seront communiqués prochainement.

**Plus d'infos:** CEN PACA

[www.cen-paca.org](http://www.cen-paca.org) - 04 42 20 03 83



© Jean-Claude Tempier - CEN PACA

Assemblée générale 2015 du CEN PACA, Grasse (06)

**DIMANCHE 19 JUIN 2016**

**ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE**



## Les oiseaux du plateau de Saint-Geniez

Avec un paysage bocager et une agriculture encore traditionnelle, le plateau de Saint-Geniez a pu conserver une avifaune riche et diversifiée. Pies-grîèches, bruants, Becs-Croisés, Monticole de roche et rapaces, avec peut-être quelques raretés... à observer lors de cette sortie.

● **Inscription:**

04 42 20 03 83  
(siège CEN PACA)

**Contact:**

Patrice Van Oye  
06 71 93 20 75

● **Durée:** journée

● **Heure de**

**rendez-vous:** 8h

● **Lieu de rendez-**

**vous:** mairie de  
Sisteron (04 200)

● **Accès:**

centre-ville sortie N° 22  
autoroute A51

● **Nombre  
de participants:**

12 maximum

● **Difficultés:** aucune

● **Prévoir:**

pique-nique, jumelles

© Jean-Claude Tempier - CEN PACA



Monticole de roche

# BULLETIN D'ADHÉSION (ANNÉE CIVILE) ET DE DON

## JE SUIS UN PARTICULIER

Mme  M.

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tél..... e-mail.....

### Votre conjoint(e)

Nom.....

Prénom.....

### Vos enfants

Nom.....

Prénom.....

Nom.....

Prénom.....

Nom.....

Prénom.....

## JE REPRÉSENTE

L'association  L'entreprise

Autre

Raison sociale.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tél..... e-mail.....

Je soussigné(e)  Mme  M.

Nom..... Prénom.....

Fonction.....

## MONTANT DE L'ADHÉSION

25 € (Individuelle)  15 € (Chômeur, personne à faible revenu, étudiant)

30 € (Familiale)  50 € (Association, entreprise, collectivité territoriale)

## DONS – ACTIONS VERTES

35 € x ..... « actions vertes » affectées aux actions suivantes

(Cochez les cases de votre choix):

Aigle de Bonelli

Chauves-souris de la Baume-Granet (06)

Flore remarquable des Alpes-Maritimes (06)

Patrimoine naturel des Ogres de Vaucluse (84)

Espèces végétales rares

Plaine des Maures (83)

Plaine de La Crau (13)

Réserve biologique de Fondurane (83)

Zones humides des Alpes du Sud (04/05)

### Soutien à l'ensemble des activités du CEN PACA

15 €  30 €  Autre: ..... €

### Veillez trouver ci-joint mon

règlement total de..... €

(chèque à l'ordre du CEN PACA)

Fait à.....

le ...../...../20.....

Signature:

Bulletin et règlement à renvoyer à  
**CEN PACA - Immeuble Atrium Bât. B**  
4, avenue Marcel Pagnol  
13100 AIX-EN-PROVENCE



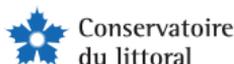
**LA NATURE, J'ADORE  
CEN PACA, J'ADHÈRE!**

Dans toute la France métropolitaine et outre-mer,  
vous pouvez participer aux sorties organisées  
par les Conservatoires d'espaces naturels réunis au sein  
de la Fédération des Conservatoires d'espaces naturels :

[www.reseau-cen.org](http://www.reseau-cen.org)



**Les actions du Conservatoire d'espaces naturels  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur sont possibles  
grâce au soutien de ses partenaires dont**



**La montagne de Lure** (cf. p. 39 et 40) est très intéressante pour sa forêt modérément exploitée qui permet le développement d'une biodiversité notable, aussi bien en forêt que sur les milieux ouverts associés. Zone refuge pour la Vipère d'Orsini (cf. p. 2 et 26),

le site présente également un grand intérêt pour les chauves-souris, abrite une grande variété de papillons (cf. p. 35) et de coléoptères, ainsi que de nombreuses espèces floristiques protégées en France et en PACA. En 2013, le CEN PACA s'est vu confier par la commune de Saint-Vincent-sur-Jabron l'animation opérationnelle du site Natura 2000 de la Montagne de Lure qui couvre une superficie de 4952 ha.



Montagne de Lure (04) © Arnaud Lyet

**Renseignements - Inscriptions**  
**Tél. 04 42 20 03 83 - Fax 04 42 20 05 98**  
**[emmanuelle.torres@cen-paca.org](mailto:emmanuelle.torres@cen-paca.org)**

**CEN PACA**  
**Immeuble Atrium Bât. B**  
**4, avenue Marcel Pagnol**  
**13 100 Aix-en-Provence** 

 **Conservatoire  
d'espaces naturels**  
**Provence-Alpes-Côte d'Azur**