

ACTIVITÉS NATURE

EN PROVENCE-ALPES
CÔTE D'AZUR



**SORTIES, CHANTIERS, INVENTAIRES,
EXPOSITIONS ET CONFÉRENCES**
N°73 - Janvier à juin 2021

Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur (CEN PACA) est une association à but non lucratif, reconnue d'intérêt général, qui a pour mission la préservation du patrimoine naturel de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Grâce au travail de ses salariés, à l'appui de ses bénévoles et au soutien de ses partenaires, le Conservatoire gère à ce jour plus de 18 500 ha de sites naturels répartis sur 112 sites dans les six départements de la Région.

L'information et la sensibilisation du public, un des axes majeurs du Conservatoire, vise à faire prendre conscience de la valeur patrimoniale des espèces, de leurs habitats et de la nécessité de les conserver. C'est pourquoi chaque année, le Conservatoire organise plus de 60 sorties nature, chantiers verts et inventaires.




La Loutre d'Europe *Lutra lutra*

Après avoir connu une forte régression au 20^e siècle dans toute l'Europe occidentale, la Loutre d'Europe *Lutra lutra* recolonise progressivement des territoires. Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur participe activement au suivi de la recolonisation de l'espèce dans la Région (cf. sortie p.34). Animal discret et nocturne, la Loutre s'avère très difficile à observer. L'observation est donc souvent indirecte et se base sur le marquage territorial de l'espèce : les épreintes (nom donné aux crottes de loutre) ou les empreintes de pas.










AGENDA








FÉVRIER 2021

- 02/02** Biodiversité et hydrologie des Palous et de la Petite Camargue (13)..... p.10  
- 06/02** Hydrologie et botanique des marais de Beauchamp et de la Vallée des Baux (13)..... p.11 



MARS 2021





- 06/03** Donner un coup de jeune à l'Île Vieille (84)..... p.12  
- 14/03** La Montagne de Lure et ses confins (04)..... p.13 
- 26/03** Rendez-vous annuel avec les amphibiens de l'Étang salé de Courthézon (84)..... p.14  
- 27/03** Plateau de Siou Blanc ,
Domaine de la Limate (83)..... p.15 
- 28/03** Le bassin de Quinson-Montmeyan (04/83)..... p.16 

AVRIL 2021







- 09/04** Inventaire photographique des papillons de nuit au Château de La Môle (83)..... p.17 
- 11/04** Le bassin de Bauduen (83)..... p.18 
- 17/04** Patrimoine naturel du Cap Canaille (13)..... p.19 
- 18/04** Oppidum de Sainte-Croix et
Domaine de la Taurrelle (83)..... p.20 
- 25/04** Vallon du Cros et Plan des Vaches (83)..... p.21 
- 27/04** L'Étang des Joncquiers, biodiversité d'une zone humide de la Durance (13)..... p.22  

MAI 2021



- 07/05** Inventaire photographique des papillons de nuit à La Roquebrussanne (83)..... p.23 
- 08/05** Le Mont-Chauve de Nice (06)..... p.24 

09/05	Forêt et crêtes de la Sainte-Baume (83).....	p.25	
15/05	Circuit des pivoinas à Gréolières-les-Neiges (06).....	p.26	
16/05	La forêt des Morières (83).....	p.27	
22/05	Découverte de la flore du Mont-Razet et alentours (06).....	p.28	
26-29/05	Les volcans du Velay (07/42).....	p.29	

JUIN 2021

04/06	Inventaire photographique des papillons de nuit à La Rabelle (83).....	p.30	
05/06	Flore et insectes aux abords de la Cagne (06).....	p.31	
05/06	Biodiversité des ourlets forestiers (04).....	p.32	
11/06	Inventaire photographique des papillons de nuit aux Aurèdes (83).....	p.33	
12/06	L'Île Vieille, sur la piste de la Loutre (84).....	p.34	
19/06	Le plateau de Saint-Barnabé et le Village Nègre (06).....	p.35	

TOUTE L'ANNÉE

	Découverte de la Réserve naturelle nationale des Coussouls de Crau (13).....	p.8	
	Sentier découverte en autonomie à La Verdière (83).....	p.9	

**Découvrez encore plus
d'activités nature sur :**

www.cen-paca.org

et Facebook

MODE D'EMPLOI

Ouvertes à tous, les activités nature sont organisées par des salariés ou des bénévoles du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Ces animations se déroulent sur des sites gérés par le Conservatoire, mais aussi sur des espaces remarqués pour leur intérêt écologique ou géologique.



Sorties nature

Balades à la découverte des richesses naturelles (faune, flore, géologie, milieux...) de notre belle région.



Chantiers verts

Actions de gestion qui assurent le maintien des milieux et favorisent la richesse des écosystèmes : restauration, entretien, aménagement de sites naturels.



Inventaires

Les inventaires, recensements et veilles naturalistes visent à améliorer la connaissance des espèces pour mieux les préserver.



Conférences et ateliers

Des experts abordent la biodiversité sous tous les angles lors de conférences grand public. Les ateliers, sous forme ludique, s'adressent plus particulièrement aux enfants.

En pratique

Prévoir de l'eau, des chaussures adaptées, des bottes dans les zones humides, des jumelles, des vêtements ternes pour rester discret, et tous vos sens en éveil ! Laissez votre chien chez vous pour préserver la tranquillité des milieux traversés.

Tarifs

Toutes les animations sont gratuites (hors frais de transport et d'hébergement pour certaines activités) et accessibles aux enfants accompagnés d'un adulte.

S'inscrire, se renseigner

Par téléphone au 04 42 20 03 83 (au siège, Aix-en-Provence) ou par mail à emmanuelle.torres@cen-paca.org, le plus tôt possible. Pensez à nous prévenir en cas de désistement. En cas d'annulation de la sortie (météo ou autre), l'organisateur se charge de vous contacter. Il est important de préciser vos coordonnées téléphoniques quel que soit le mode de réservation.

FOCUS ÉVÉNEMENTS

2 FÉVRIER 2021

Journée mondiale des zones humides



Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur célèbrera la Journée mondiale des zones humides sur le site de la Petite Camargue à Saint-Chamas (cf. p.10). Cette journée commémore la signature de la Convention sur les zones humides (étangs, mares, marais, etc.), le 2 février 1971, dans la ville iranienne de Ramsar. L'objectif de ce traité est de conserver et d'utiliser de manière rationnelle les zones humides. Cet événement à destination du grand public est donc un coup de projecteur sur ces espaces fragiles et sur l'intérêt de les protéger. Plus d'infos : www.zones-humides.org

MARS-MAI 2021

Fréquence Grenouille



A l'occasion de l'opération Fréquence Grenouille, le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur vous propose de découvrir trois sites remarquables dont il assure la gestion : l'île Vieille (cf. p.12), l'Étang Salé de Courthézon (cf. p.14) et l'Étang des Joncquiers (cf. p.22). Campagne de sensibilisation du grand public en faveur de la préservation des zones humides et des amphibiens (grenouilles, crapauds...), Fréquence Grenouille est organisée chaque année dans toute la France par les réseaux des Conservatoires d'espaces naturels et des Réserves naturelles de France. Plus d'infos : www.reseau-cen.org

DU 31 OCTOBRE 2020 AU 31 JANVIER 2021

« Le Cerf élaphe » à l'Ecomusée de la Crau

Cette exposition dévoile, à travers les photos de Julien et Clément Pappalardo, la vie, les mœurs et le célèbre brâme du Cerf élaphe, espèce majestueuse dans les forêts du Limousin.



Venir à l'Ecomusée

Maison de la Crau
2, place Léon Michaud
13310 Saint-Martin-de-Crau
Tel : 04 90 47 02 01
ecomusee.crau@cen-paca.org



Ouvert du mardi au dimanche de 9h à 17h
Fermé le dimanche en juillet et août, les 25 décembre, 1^{er} janvier et 1^{er} mai
Plein tarif : 5 € / Tarif réduit : 3,50 €
www.cen-paca.org
Ecomusée de la Crau

VIE ASSOCIATIVE

Une adhésion pour la nature



© Jean Mathonnière

Sortie AG CEN PACA 2020, Le Lauzet-Ubaye (04)

Adhérer au Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur n'est pas une obligation pour participer aux activités nature. Néanmoins, votre adhésion vous permet de vous engager concrètement pour la protection de la nature près de chez vous aux côtés d'une association reconnue. En tant qu'adhérent-e, vous recevez gratuitement la

présente brochure et le bulletin d'information Garrigues (2 fois par an), etc. Vous êtes tenu-e informé-e par mail des sorties de dernière minute.

Vous pouvez également vous engager autrement, en effectuant un don ou en donnant un peu de votre temps à travers des missions de bénévolat. Particuliers, associations, entreprises, nous comptons sur votre soutien ! Optez pour l'adhésion en ligne (www-paca.org) !

Réunions d'information

Chaque mois, le Pôle Alpes-Maritimes du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur organise des réunions qui rassemblent adhérents du Conservatoire et amoureux de la nature pour échanger sur la biodiversité et sa conservation.

Le premier vendredi de chaque mois à 19h, salle « le Cercle de la Fraternité », 1 chemin de la Fignère, 06 740 Châteauneuf

Contactez Anaïs Syx au 04 97 21 25 11 ou au 06 33 61 14 65

Ponctuellement, le Pôle Vaucluse et le Pôle Var organisent également des réunions d'information. N'hésitez pas à les contacter pour connaître les dates des prochaines réunions.

Pôle Var : 04 94 50 38 39

Pôle Vaucluse : 04 90 60 12 32

TOUTE L'ANNÉE

BOUCHES-DU-RHÔNE



© Yann Toutain - CEN PACA



Le départ du sentier d'interprétation de Peau de Meau, Saint-Martin-de-Crau (13)

Sentier d'interprétation de Peau de Meau

Situé au cœur la Réserve naturelle nationale des Coussouls de Crau, le sentier d'interprétation de Peau de Meau est un parcours de 4,7 km jalonné de quinze panneaux d'interprétation et d'un observatoire. Ce sentier permet au visiteur de découvrir les richesses naturelles et les traditions liées au coussoul, cette steppe méditerranéenne exceptionnelle : sa géologie, sa faune rare et protégée, sa flore et son histoire intimement liée à un pastoralisme multiséculaire.

- **Inscription** : 04 90 74 02 01 (Maison de la Crau)
- **Durée** : 4h
- **Lieu de rendez-vous** : autorisation à retirer à la Maison de la Crau, 2 Place Léon Michaud, 13 310 Saint-Martin-de-Crau
- **Tarifs** : 3 € (plein tarif), 1 € (tarif réduit), gratuit pour les enfants
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : chaussures de marche, chapeau, jumelles, eau

TOUTE L'ANNÉE

VAR



Sentier découverte en autonomie à La Verdière

Découvrez une nature façonnée par l'Homme dans ses activités agricoles, d'élevage et de protection de l'environnement. Ce sentier-découverte, conçu par un conservateur bénévole du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur, se parcourt sans accompagnateur, au moyen de quinze fiches.

- **Contact** : pour récupérer les fiches et la mallette du sentier, contactez Jean-Paul Dauphin : 06 70 59 33 02 - jeanpaul.dauphin@nordnet.fr
- **Durée** : journée
- **Accès** : propriétés de La Vincence et La Rabelle. Accès par La Verdière (83 560) - suivre le CD 30 en direction de Montmeyan sur 7 km, prendre le CD 69 direction La Mourotte sur 1 km. Panneau « La Vincence » en bord de route ; accès par Montmeyan (83 670) - suivre le CD 30 en direction de La Verdière sur 5 km, prendre le CD 69 en direction de la Mourotte sur 1 km : panneau « La Vincence » en bord de route.
- **Nombre de participants** : petits groupes conseillés
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : jumelles



© Perrine Laffargue - CEN PACA

Sentier découverte en autonomie à La Verdière (83)

MARDI 2 FÉVRIER 2021

BOUCHES-DU-RHÔNE



Biodiversité et hydrologie des Palous et de la Petite Camargue

Au nord de l'Étang de Berre, un écrin de nature entre eaux douces et eaux salées a été conservé. Propriétés de la commune et du Conservatoire du littoral, les Palous et de la Petite Camargue représentent

une vaste zone humide, à l'embouchure de la Touloubre, riche en insectes, oiseaux et plantes, encore très discrets en février. La gestion de ces deux sites a été confiée au Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Nous allons parcourir ces habitats naturels avec une approche fonctionnelle en décrivant leur hydrologie et leur rareté au sein du département.

© Emeline Oulès - CEN PACA



Aubracs en plein repos, Petite Camargue de Saint-Chamas (13)

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact** : Emeline Oulès - emeline.oules@cen-paca.org
- **Durée** : 2h
- **Heure de rendez-vous** : 14h
- **Lieu de rendez-vous** : parking d'entrée de site de la Petite Camargue, Saint-Chamas (13250)
- **Accès** : en sortant de Saint-Chamas, direction Berre-l'Étang, aller tout droit au rond-point du Pont Flavien, puis, au rond-point suivant, tourner à la première à droite juste après le deuxième rond-point (parking en terre)
- **Nombre de participants** : 10
- **Difficultés** : faible
- **Prévoir** : chaussures adaptées en cas de pluie (bottes ou chaussures de marche)

SAMEDI 6 FÉVRIER 2021

BOUCHES-DU-RHÔNE



Hydrologie et botanique des marais de Beauchamp et de la Vallée des Baux

Au cœur des marais de Beauchamp, exutoire de la vallée des Baux, nous passerons en revue l'historique des usages successifs dont les marais ont fait l'objet : tentatives d'assèchement pour la gestion des maladies liées aux marais, agriculture, loisirs et enfin préservation des espaces naturels.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA) ; annulation si pluies trop importantes
- **Contact** : Emeline Oulès - emeline.oules@cen-paca.org
- **Durée** : 2h
- **Heure de rendez-vous** : 14h
- **Lieu de rendez-vous** : parking du Stade de foot de Beauchamp, Arles (13200)
- **Accès** : par Pont de Crau, rue de Beauchamp
- **Nombre de participants** : 10-15 maximum
- **Difficultés** : facile (plat), mais pas d'accès pour fauteuils roulants
- **Prévoir** : chaussures adaptées en cas de pluie (bottes ou chaussures de marche)



© Emeline Oulès - CEN PACA

Aigrettes garzettes et Échasses blanches, Beauchamp (13)

SAMEDI 6 MARS 2021

VAUCLUSE



Donner un coup de jeune à l'Île Vieille

Retroussons-nous les manches pour redonner au site de l'Île Vieille de sa superbe ! Cet Espace naturel sensible du Département de Vaucluse fait, depuis 2020, l'objet d'un plan de gestion. Ambitieux, le projet requiert l'engagement de toutes et tous pour un grand nettoyage du site avant la mise en œuvre des prochains travaux d'aménagement et de restauration des milieux naturels.

© Grégoire Landru - CEN PACA



Zone humide de l'Île Vieille, Mondragon (84)

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Grégoire Landru - 06 87 20 08 61
gregorie.landru@cen-paca.org
- **Durée** : demi-journée
- **Heure de rendez-vous** : 9h30
- **Lieu de rendez-vous** : parking de l'ENS de l'Île Vieille, Mondragon (84430)
- **Accès** : D44 direction Pont-Saint-Esprit, à gauche après le pont au-dessus du canal de Donzère-Mondragon
- **Nombre de participants** : illimité
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : tenue adaptée, gants, pince coupante/sécateur dans la mesure du possible... Pique-nique, eau, jumelles, appareil photo

DIMANCHE 14 MARS 2021

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE



La Montagne de Lure et ses confins

Classée réserve de biosphère par l'UNESCO, la Montagne de Lure est un excellent terrain pour admirer de jolis paysages et observer des objets géologiques particuliers.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : André Cerdan - 06 20 28 29 65
- **Durée** : journée
- **Heure de rendez-vous** : 9h30
- **Lieu de rendez-vous** : sera précisé ultérieurement
- **Accès** : facile
- **Nombre de participants** : 20
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : pique-nique



© André Cerdan

Les boules d'ongles (04)

VENDREDI 26 MARS 2020

VAUCLUSE



Rendez-vous annuel avec les amphibiens de l'Étang Salé de Courthézon



© Marc Le Cam



Crapaud calamite

Dans le cadre de l'opération « Fréquence Grenouille », partons à la découverte des amphibiens de l'Étang salé, zone humide remarquable classée Espace naturel sensible de Vaucluse. L'animation débutera par une présentation des espèces d'amphibiens (grenouilles, crapauds...) présentes en Provence (leurs caractéristiques et leurs écologies respectives). La soirée se prolongera par une visite de l'étang salée, en nocturne ! Plusieurs espèces pourront être observées ou entendues, dont certaines en reproduction.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Gilles Blanc - gilles.blanc@cen-paca.org
- **Durée** : 3h
- **Heure de rendez-vous** : 18h30
- **Lieu de rendez-vous** : parking de l'Étang salé de Courthézon (84350)
- **Accès** : depuis Courthézon, suivre la D92 route de Châteauneuf-du-Pape ; l'Étang Salé est indiqué sur la gauche (3 km depuis Courthézon)
- **Nombre de participants** : 12 personnes maximum
- **Difficultés** : soirée nocturne sans difficulté
- **Prévoir** : bottes ou chaussure de marche, lampe de poche (ou frontale), vêtements chauds et de pluie

SAMEDI 27 MARS 2021

VAR



Plateau de Siou Blanc, Domaine de la Limate

Géologie (dolines, aven), activités anciennes (fermes, toit citerne, charbonnières), points panoramiques sont au programme de cette belle balade sur le plateau calcaire du Siou Blanc à Signes, au Domaine de la Limate.



© Michel Salvi

Dolines sur le plateau du Siou Blanc, Signes (83)

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Michel Salvi - 06 73 11 65 30 - mcl.salvi@wanadoo.fr
- **Durée** : 5h30
- **Heure de rendez-vous** : 9h15
- **Lieu de rendez-vous** : intersection de la Route forestière Signes-Solliès-Toucas (83210) et de la piste d'accès à la ferme de la Limate
- **Accès** : par la D2, à 800 m à l'ouest du village embranchement vers le sud
- **Nombre de participants** : 15
- **Difficultés** : aucune difficulté ; 13,5 km ; dénivelé +380 m
- **Prévoir** : chaussures de marche, pique-nique, nécessaire de randonnée

DIMANCHE 28 MARS 2021

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE ET VAR



© André Cerdan



Le Verdon et l'un de ses lacs aux belles couleurs

Le bassin de Quinson-Montmeyan

Partons à la découverte de la géologie de ce bassin à cheval sur deux départements.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : André Cerdan - 06 20 28 29 65
- **Durée** : journée
- **Heure de rendez-vous** : 9h30
- **Lieu de rendez-vous** : sera communiqué ultérieurement
- **Accès** : facile
- **Nombre de participants** : 20
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : pique-nique

VENDREDI 9 AVRIL 2021

VAR



© René Celse

L'âge de la découverte...

Inventaire photographique des papillons de nuit au Château de La Môle

Nous poursuivrons la découverte des espèces d'hétérocères (papillons de nuit) présentes sur ce magnifique domaine.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : René Celse - 06 09 53 43 74 - rene.celse@yahoo.fr
- **Durée** : 4h (ou plus si motivation)
- **Heure de rendez-vous** : 19h (allumage des lampes vers 20h30)
- **Lieu de rendez-vous** : sur place au Château de La Môle (83310) ; coordonnées : N 43.2092 x E 6.4810
- **Accès** : sur la D98 à 1 km à l'est du village, le château se trouve en face de l'Aérodrome de La Môle
- **Nombre de participants** : 7 (ou plus suivant le nombre de postes lumineux ; contacter l'organisateur)
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : pique-nique, frontale, appareil photo macro + flash, votre carnet de terrain

DIMANCHE 11 AVRIL 2021



VAR

Le bassin de Bauduen

La géologie de ce petit bassin de Bauduen situé au bord du lac de Sainte-Croix sera au cœur de cette sortie.



© André Cerdan

Bauduen, au bord du lac de Sainte-Croix

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : André Cerdan - 06 20 28 29 65
- **Durée** : journée
- **Heure de rendez-vous** : 9h30
- **Lieu de rendez-vous** : sera communiqué ultérieurement
- **Accès** : facile
- **Nombre de participants** : 20
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : pique-nique

SAMEDI 17 AVRIL 2021

BOUCHES-DU-RHÔNE



Patrimoine naturel du Cap Canaille

Falaises Soubeyrannes, entre ciel et mer... Partez pour une balade au bout du monde.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Roberto Turetta - 06 68 87 87 80 - roberto.turetta@gmail.com
- **Durée** : journée
- **Heure de rendez-vous** : 9h30
- **Lieu de rendez-vous** : grand parking du Cap Canaille « Belvédère des Calanques »
- **Accès** : route des crêtes au départ de Cassis (13260)
- **Nombre de participants** : 20
- **Difficultés** : bonne condition physique, forte déclivité de part et d'autre du sentier
- **Prévoir** : bonnes chaussures, pique-nique, eau, protection solaire, éventuellement jumelles, appareil photo



© Jean-Claude Tempier - CEN PACA

Martinets à ventre blanc *Apus melba*

DIMANCHE 18 AVRIL 2021



VAR



© Michel Salvi

Concrétions algaires, Nans-les-Pins (83)

Oppidum de Sainte-Croix et Domaine de la Taurelle

Au programme de cette balade : géologie, vallée de l'Huveaune, activités anciennes (fermes), source, bassins et points panoramiques.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Michel Salvi - 06 73 11 65 30 - mcl.salvi @wanadoo.fr
- **Durée** : 5h
- **Heure de rendez-vous** : 9h30
- **Lieu de rendez-vous** : parking des Ecoles de Nans-les-Pins (83860)
- **Accès** : Nans-les-Pins
- **Nombre de participants** : 15
- **Difficultés** : aucune difficulté ; 12,8 km ; dénivelé +460 m
- **Prévoir** : chaussures de marche, pique-nique, nécessaire de randonnée

DIMANCHE 25 AVRIL 2021



VAR

Vallon du Cros et Plan des Vaches

Promenons-nous dans un haut vallon de la Sainte-Baume et sur les pelouses sommitales, à la découverte de la faune et de la flore.



© Jean-Claude Tempier - CEN PACA

Damier de la Succise *Euphydryas aurinia*

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Jean-Claude Tempier - 06 15 12 40 04
jean-claude.tempier@cen-paca.org
- **Durée** : journée, retour vers 17h
- **Heure de rendez-vous** : 9h
- **Lieu de rendez-vous** : au panneau de limite Bouches-du-Rhône/Var
- **Accès** : 1 km à l'est de La Coutronne (lieu d'intersection de la D45a et D2)
- **Nombre de participants** : 30
- **Difficultés** : 250 m de dénivelé, bonne condition physique
- **Prévoir** : vêtements chauds, bonnes chaussures, pique-nique, eau, protection solaire, éventuellement jumelles et appareil photo

MARDI 27 AVRIL 2020

BOUCHES-DU-RHÔNE



L'Étang des Joncquiers, biodiversité d'une zone humide de la Durance

Partons à la découverte de l'Étang des Joncquiers, situé dans la vallée de la Durance. Nous découvrirons quelques-unes de ses richesses et les enjeux de préservation de cette zone humide, propriété de Vinci-Escota et gérée par le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur depuis 2003.

© Mathilde Poissenot - CEN PACA



Étang des Joncquiers, Meyrargues (13)

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Florence Ménétrier - 06 76 24 13 60
- **Durée** : 3h
- **Heure de rendez-vous** : 14h
- **Lieu de rendez-vous** : parking de la gare SNCF de Meyrargues (13650), puis covoiturage jusqu'au site
- **Accès** : D96 en direction de Peyrolles, gare SNCF de Meyrargues
- **Nombre de participants** : 10 personnes maximum (enfants bienvenus)
- **Difficultés** : sans difficulté, enfants bienvenus
- **Prévoir** : bottes ou chaussure de marche

VENDREDI 7 MAI 2021



VAR

Inventaire photographique des papillons de nuit à La Roquebrussanne

Nous serons accueillis sur un domaine agricole bio de production maraichère, fruitière et viticole. Les abords forestiers et les friches offrent un environnement diversifié pour observer les papillons de nuit.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : René Celse - 06 09 53 43 74 - rene.celse@yahoo.fr
- **Durée** : 4h (ou plus si motivation)
- **Heure de rendez-vous** : 19h (allumage des lampes vers 21h)
- **Lieu de rendez-vous** : sur place chez Pierre Vennel, quartier du Loou à La Roquebrussanne (83136) ; coordonnées : 43.3136, 5.9823

- **Accès** : à La Roquebrussanne, prendre la D5 en direction de Méounes sur 1 km environ, puis prendre le chemin à droite dans le prolongement de la route qui tourne légèrement à gauche à cet



© René Celse

À La Roquebrussanne (83), 5 juillet 2019

endroit, le suivre sur 1 km environ, tout droit.

- **Nombre de participants** : 7 (ou plus suivant le nombre de postes lumineux, contacter l'organisateur)
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : pique-nique, frontale, appareil photo macro + flash, votre carnet de terrain

SAMEDI 8 MAI 2021

ALPES-MARITIMES



Le Mont-Chauve de Nice

Parmi les cistes, un espace à découvrir près de Nice pour sa flore, la richesse et la beauté de la garrigue. Les échanges naturalistes seront les bienvenus.



© Nicole Guyot

Salsifis de Provence *Tragopogon porrifolius*

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Guyot Nicole - 07 86 20 09 30 - nicole.guyot6@wanadoo.fr
- **Durée** : journée
- **Heure de rendez-vous** : 10h
- **Lieu de rendez-vous** : aire Saint-Michel, rond-point Avenue J. Romain, Avenue de Rimiez, après la pharmacie de l'aire Saint-Michel, puis covoiturage par le chemin de Château-Renard
- **Accès** : Nice nord, Gairaut
- **Nombre de participants** : 15
- **Difficultés** : environ 350 m de dénivelé
- **Prévoir** : chaussures de marche, eau, pique-nique

DIMANCHE 9 MAI 2021



VAR

Forêt et crêtes de la Sainte-Baume

Écoutons les chants des nombreux oiseaux dans la célèbre forêt de la Sainte-Baume. Nous ferons une pause pique-nique sur les crêtes.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Jean-Claude Tempier - 06 15 12 40 04
jean-claude.tempier@cen-paca.org
- **Durée** : journée, retour vers 17h
- **Heure de rendez-vous** : 9h
- **Lieu de rendez-vous** : Hôtellerie de la Sainte-Baume
- **Accès** : 3 km à l'est du Plan-d'Aups-Sainte-Baume (83640)
- **Nombre de participants** : 30
- **Difficultés** : 300 m de dénivelé sur chemin caillouteux
- **Prévoir** : vêtements chauds, bonnes chaussures, pique-nique, eau, protection solaire, éventuellement jumelles et appareil photo



© Jean-Claude Tempier - CEN PACA

Pic vert *Picus viridis*

SAMEDI 15 MAI 2021

ALPES-MARITIMES



Circuit des pivoines à Gréolières-les-Neiges

Balade en bordure de la Réserve biologique du Cheiron, massif calcaire des Préalpes, à la biodiversité très riche.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Henri Spini - 06 61 21 68 16 - henri.spini@cen-paca.org
- **Durée** : journée
- **Heure de rendez-vous** : 9h30
- **Lieu de rendez-vous** : station de Gréolières-les-Neiges
- **Accès** : par les gorges du Loup et le village de Gréolières (06620)
- **Nombre de participants** : 20
- **Difficultés** : aucune difficulté
- **Prévoir** : l'équipement nécessaire pour une randonnée à la journée, pique-nique



DIMANCHE 16 MAI 2021

VAR



© Michel Salvi

Toit citerne, au cœur de la forêt de Morières, Solliès-Toucas (83)

La forêt des Morières

Il sera question de géologie (gouffres, karst), d'activités anciennes (toit citerne, charbonnières), de flore, de points panoramiques... lors de cette sortie en forêt des Morières à Solliès-Toucas près de Signes.

-
- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
 - **Contact** : Michel Salvi - 06 73 11 65 30 - mcl.salvi@wanadoo.fr
 - **Durée** : 5h30
 - **Heure de rendez-vous** : 9h30
 - **Lieu de rendez-vous** : Route forestière Signes-Solliès-Toucas, lacet 521 à l'aval de Morières- leCap
 - **Accès** : par la D2, à 800 m à l'ouest du village embranchement vers le sud ou par Solliès-Toucas
 - **Nombre de participants** : 15
 - **Difficultés** : aucune difficulté ; 13km ; dénivelé +450 m
 - **Prévoir** : chaussures de marche, pique-nique, nécessaire de randonnée

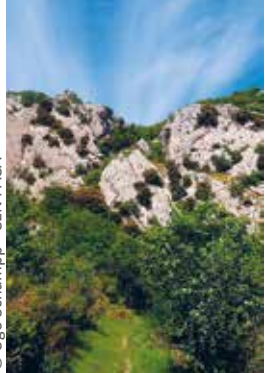
SAMEDI 22 MAI 2021

ALPES-MARITIMES



Découverte de la flore du Mont Razet et alentours

Les abords du village de Castillon abritent une richesse floristique illustrant parfaitement les particularités des Alpes-Maritimes. Au croisement entre mer et montagne, notre itinéraire traversera des paysages variés, de la forêt aux milieux rocheux, marqués par l'histoire. Il sera possible d'observer bon nombre d'espèces rares telles que la Gentiane de Ligurie, l'Ancolie de Bertoloni ou encore la Saxifrage en cuillère.



© Ugo Schumpp - CEN PACA

Paysage aux abords du Mont Razet, Castillon (06)

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Ugo Schumpp - 06 66 26 29 09 - ugo.schumpp@cen-paca.org
- **Durée** : journée (8h environ)
- **Heure de rendez-vous** : 8h30
- **Lieu de rendez-vous** : parking de Castillon, à proximité de l'ancienne église de Castillon (06500)
- **Accès** : depuis Nice, par l'autoroute A8 direction Menton, prendre la sortie 59 et continuer sur le D2556 vers Castillon-Sospel ; depuis Menton, suivre la D2566
- **Nombre de participants** : 10
- **Difficultés** : parcours sportif (500 m de dénivelé), passages en éboulis
- **Prévoir** : chaussures de randonnée, eau (2 l minimum), pique-nique, crème solaire ; éventuellement loupe, ouvrages de détermination flore, jumelles

MARDI 26 MAI AU SAMEDI 29 MAI 2021

ARDÈCHE ET HAUTE-LOIRE



Les volcans du Velay

Cap sur le Massif Central pour découvrir les superbes volcans de Velay aux dynamismes variés.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : André Cerdan - 06 20 28 29 65
- **Durée** : 4 jours
- **Heure de rendez-vous** : sera communiquée ultérieurement
- **Lieu de rendez-vous** : sera communiqué ultérieurement, mais prévoir hébergement autour du Puy-en-Velay
- **Nombre de participants** : 20
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : les pique-niques, hébergement autour du Puy-en-Velay à réserver



© André Cerdan

Le Rocher de Prades (43), deux coulées qui se rejoignent en fond de vallée

VENDREDI 4 JUIN 2021

VAR



© Jean-Paul Dauphin

Captivés par la richesse du site, La Rabelle (83),
14 août 2020

Inventaire photographique des papillons de nuit à La Rabelle

Nous retournons sur le site
agropastoral de La Rabelle
où nous avons fait de belles
observations l'année der-
nière plus tard en saison.



- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : René Celse - 06 09 53 43 74 - rene.celse@yahoo.fr
- **Durée** : 4h (ou plus si motivation)
- **Heure de rendez-vous** : 19h (allumage des lampes pas avant 21h)
- **Lieu de rendez-vous** : La Rabelle - La Vincence (coordonnées : 43.6531 x 6.0050)
- **Accès** : à 5 km de Montmeyan en direction de Manosque & La Verdière, prendre la D69 à droite en direction de Saint-Julien sur 1,5 km environ. Le chemin d'accès descend à gauche sous la route.
- **Nombre de participants** : 7 (ou plus suivant le nombre de postes lumineux ; contacter l'organisateur)
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : pique-nique, frontale, appareil photo macro + flash, votre carnet de terrain

SAMEDI 5 JUIN 2021

ALPES-MARITIMES



© Nicole Guyot

Lepture sur Salsifis des Prés

Flore et insectes aux abords de la Cagne

Sur un parcours d'environ 4 km aller-retour, nous irons à la rencontre d'une grande diversité de fleurs et d'insectes dans une ambiance forestière et un milieu humide. La Cagnette, sur le chemin de la mine à lignite, vous réservera une belle surprise. Toutes les connaissances seront les bienvenues et notamment en entomologie.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Nicole Guyot - 07 86 20 09 30 - nicole.guyot6@wanadoo.fr
- **Durée** : journée
- **Heure de rendez-vous** : 9h30
- **Lieu de rendez-vous** : juste après le Col de Vence Balise 143, se garer à gauche ou à droite de celle-ci
- **Accès** : par Vence, D2
- **Nombre de participants** : 15
- **Difficultés** : dénivelé +380 m
- **Prévoir** : chaussure de marche, bâton pour les personnes qui le souhaitent, pique-nique, eau, carnet de notes

SAMEDI 5 JUIN 2021

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE



Biodiversité des ourlets forestiers

Découvrez la flore et la faune bordant le GR 6 à 800 m d'altitude face aux versants sud de la Montagne de Lure, classée réserve de biosphère par l'UNESCO.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Pierre Bence - 06 99 93 88 06 - bence.pierre@orange.fr
- **Durée** : matinée
- **Heure de rendez-vous** : 9h
- **Lieu de rendez-vous** : Mairie de Fontienne (04230)
- **Accès** : D12, village de Fontienne entre Forcalquier et Saint-Etienne-les-Orgues
- **Nombre de participants** : 10
- **Difficultés** : aucune, peu de dénivelé, parcours ombragé le plus souvent
- **Prévoir** : chaussures de marche, chapeau, eau, appareil photo, jumelles, carnet de notes



© Pierre Bence

Gesse filiforme *Lathyrus filiformis*

VENDREDI 11 JUIN 2021



VAR

Inventaire photographique des papillons de nuit aux Aurèdes

Nous continuons la découverte des espèces de ce site merveilleux tout en participant à l'inventaire des hétérocères (papillons de nuit) de la Réserve naturelle nationale de la Plaine des Maures.



© René Celse

Du travail de pro !

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : René Celse 06 09 53 43 74 - rene.celse@yahoo.fr
- **Durée** : 4h (ou plus si motivation)
- **Heure de rendez-vous** : 19h (allumage des lampes pas avant 21h)
- **Lieu de rendez-vous** : piste des Aurèdes (coordonnées : 43.3460 x 6.3957)
- **Accès** : au Cannet-des-Maures, prendre la direction de la Garde-Freinet (D558) ; la piste des Escarcets se trouve à droite à 5 km environ du Cannet-des-Maures
- **Nombre de participants** : 7 (ou plus suivant le nombre de postes lumineux ; contacter l'organisateur)
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : pique-nique, frontale, appareil photo macro + flash, votre carnet de terrain



Loutre d'Europe

Île Vieille, sur la piste de la Loutre

Après avoir failli disparaître du territoire national, la Loutre d'Europe effectue un retour remarqué sur nos territoires depuis le début des années 2000 (cf. p.2). Cette espèce discrète trouve à l'Île Vieille l'un de ses bastions récents sur le Rhône en Région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Le temps d'une balade dédiée à la découverte de cette zone humide de grande valeur, nous prendrons le temps d'observer les traces et indices de présence que cet animal emblématique aura pu laisser sur notre chemin.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Grégoire Landru - 06 87 20 08 61
gregorie.landru@cen-paca.org
- **Durée** : demi-journée
- **Heure de rendez-vous** : 9h30
- **Lieu de rendez-vous** : parking de l'ENS de l'Île Vieille, Mondragon (84430)
- **Accès** : D44 direction Pont-Saint-Esprit. A gauche après le pont au-dessus du canal de Donzère-Mondragon
- **Nombre de participants** : illimité
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : tenue adaptée, eau, jumelles, appareil photo

SAMEDI 19 JUIN 2021

ALPES-MARITIMES



Le plateau de Saint-Barnabé et le Village Nègre

En bordure des gorges du Loup, ce plateau de l'arrière-pays offre une vue sur des paysages géologiques grandioses.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Henri Spini - 06 61 21 68 16 - henri.spini@cen-paca.org
- **Durée** : journée
- **Heure de rendez-vous** : 10h
- **Lieu de rendez-vous** : hameau de Saint-Barnabé sur le plateau Saint-Barnabé
- **Accès** : par les gorges du Loup et Cousegoules jusqu'au col de Vence, ou par Vence jusqu'au col de Vence, puis direction Saint-Barnabé
- **Nombre de participants** : 20
- **Difficultés** : aucune difficulté
- **Prévoir** : tout pour une randonnée de la journée



© terresetpierresdazur.com

Rochers calcaires du plateau de Saint-Barnabé (06)



© Grégoire Landru - CEN PACA

L'Île Vieille (Vaucluse)

« A la confluence du Vieux Rhône de Donzère-Mondragon et du canal de l'usine hydroélectrique de Bollène, l'Île Vieille marque l'aval d'une plaine agricole intensive (arboriculture, céréales...) qui porte les stigmates de nombreux aménagements et interventions humaines. Le site arbore pourtant de surprenantes richesses biologiques et écologiques dont la Loutre d'Europe (cf. sortie p.34). En 2020, le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur a élaboré le premier plan de gestion du site avec pour objectif la restauration hydrologique, mais aussi l'intégration des activités et des usages existants (cf. chantier p.12). »



Renseignements - Inscriptions

Tél. 04 42 20 03 83 - Fax 04 42 20 05 98
emmanuelle-torres@cen-paca.org

Rejoignez-nous sur :

www.cen-paca.org

CEN PACA

4, avenue Marcel Pagnol
Immeuble Atrium Bât B.
13 100 Aix-en-Provence