

ACTIVITÉS NATURE

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Sorties, chantiers, inventaires,
expositions et conférences

N°70 - Juillet à Décembre 2019



Proposées par le



Conservatoire
d'espaces naturels
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur est une association à but non lucratif, reconnue d'intérêt général, qui a pour mission la préservation du patrimoine naturel de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Grâce au travail de ses salariés, à l'appui de ses bénévoles et au soutien de ses partenaires, le Conservatoire gère à ce jour 53 300 ha de sites naturels répartis sur 109 sites dans les 6 départements de la région.

L'information et la sensibilisation du public, un des axes majeurs du Conservatoire, vise à faire prendre conscience de la valeur patrimoniale des espèces, de leurs habitats et de la nécessité de les conserver. C'est pourquoi chaque année, le Conservatoire organise plus de 60 sorties nature, chantiers verts et inventaires.






Mannie rupestre *Mannia triandra*

La **Mannie rupestre** *Mannia triandra* est très rare en France. Cette hépatique protégée à l'échelle européenne pousse, comme son nom l'indique, sur de la roche, calcaire essentiellement. C'est l'une des 43 espèces de mousses et hépatiques recensées sur la Réserve naturelle régionale de Saint-Maurin (cf. sortie p.15) sur la commune de La Palud-sur-Verdon dans les Alpes-de-Haute-Provence.



Agenda






Juillet 2019

- 02/07 Chasse photographique aux papillons de nuit
aux Aurèdes (83) p.14 
- 05/07 Suivez le guide dans la Réserve naturelle régionale de
Saint-Maurin (04) p.15 
- 07/07 Randonnée aquatique aux Pradineaux (83) p.16 
- 26/07 Découverte des zones humides de Thorame-Basse (04) ... p.17 
- 27/07 La flore de montagne siliceuse au Col de
la Lombarde (06) p.18 







Août 2019

- 24/08 Sur la piste du Guignard d'Eurasie (83) p.19 


Septembre 2019

- 07/09 Sur la piste du Guignard d'Eurasie (83)..... p.20 
- 08/09 Le Lac du Lauzanier (04) p.21 
- 27/09 Chasse photographique aux papillons de nuit au
Lac Redon (83)..... p.22 
- 29/09 Le bassin de Montmaur (05) p.23 
- 29/09 Aidez-nous à remettre en état la Réserve de
la Poitevine-Regarde-Venir (13) p.24 



Octobre 2019

- 19/10 Chantier bénévole de débroussaillage à La Roche (04) p.25  
- 20/10 Le bassin de Roquebrune-Cap-Martin (06) p.26 
- 26/10 Observation de la migration sur La Gineste (13) p.27 
- 27/10 Cueillette d'olives et production d'huile d'olive
en Crau (13) p.28  

Novembre 2019

- 02/11 Observation de la migration sur La Gineste (13) p.29 

Toute l'année

- Sentier découverte en autonomie à la Verdière (83) p.11 
- Découverte de la Réserve naturelle nationale
des Coussouls de Crau (13) p.12 

Découvrez encore plus d'activités nature sur :

www.cen-paca.org et 

Mode d'emploi

Ouvertes à tous, les activités nature sont organisées par des salariés ou des bénévoles du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Ces animations se déroulent sur des sites gérés par le Conservatoire, mais aussi sur des espaces remarquables pour leur intérêt écologique ou géologique.



Sorties nature

Balades à la découverte des richesses naturelles (faune, flore, géologie, milieux...) de notre belle région.



Chantiers verts

Actions de gestion qui assurent le maintien des milieux et favorisent la richesse des écosystèmes : restauration, entretien, aménagement de sites naturels.



Inventaires

Les inventaires, recensements et veilles naturalistes visent à améliorer la connaissance des espèces pour mieux les préserver.



Conférences et ateliers

Des experts abordent la biodiversité sous tous les angles lors de conférences grand public. Les ateliers, sous forme ludique, s'adressent plus particulièrement aux enfants.

En pratique

Prévoir de l'eau, des chaussures adaptées, des bottes dans les zones humides, des jumelles, des vêtements ternes pour rester discret, et tous vos sens en éveil ! Laissez votre chien chez vous pour préserver la tranquillité des milieux traversés.

Tarifs

Toutes les animations sont gratuites (hors frais de transport et d'hébergement pour certaines activités) et accessibles aux enfants accompagnés d'un adulte.

S'inscrire, se renseigner

Par téléphone au 04 42 20 03 83 (au siège, Aix-en-Provence) ou par mail à emmanuelle.torres@cen-paca.org, le plus tôt possible. Pensez à nous prévenir en cas de désistement. En cas d'annulation de la sortie (météo ou autre), l'organisateur se charge de vous contacter. Il est important de préciser vos coordonnées téléphoniques quel que soit le mode de réservation.

Focus événements

Manifestations

Du 22 septembre au
20 décembre 2019

Chantiers d'automne



Les Conservatoires d'espaces naturels proposent chaque automne, depuis 2002, des chantiers labellisés « Chantiers d'automne » au grand public, depuis des interventions légères sur certains espaces, aux travaux plus lourds et parfois insolites. Ce sont ainsi plus de 270 actions de gestion réalisées en France pour prendre soin de la nature. A cette occasion, le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur proposera cette année la cueillette d'olives (cf. p28) et la remise en état d'une Réserve naturelle (cf. p24) dans les Bouches-du-Rhône ou encore un chantier de débroussaillage dans les Alpes-de-Haute-Provence (cf. p25).



Visite guidée de la Réserve naturelle régionale de la Poitevine-Regarde-Venir (13)

© Chloé Dusfour — CEN/PACA

Focus événements

Ecomusée de la Crau

Chasses au trésor

Toute l'année

À pied, à vélo ou en combinant marche et voiture, vous mènerez l'enquête à la recherche des trésors de la Crau... Trois parcours vous sont proposés au départ de l'Ecomusée de la Crau pour découvrir un espace naturel hors du commun, riche en biodiversité et au patrimoine rural unique, la plaine de la Crau. Ce projet est co-porté par le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur et le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Rhône-Pays d'Arles. Il s'inscrit dans le cadre d'un appel à projet LEADER géré par le Pôle d'équilibre territorial et rural du Pays d'Arles, et bénéficie d'un financement de l'Union Européenne (FEADER) et de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur.



- **UN VOYAGE DANS LE TEMPS**

Une mystérieuse lettre est arrivée à l'Ecomusée de la Crau. Laissez-vous guider par son auteur pour découvrir certains aspects méconnus de Saint-Martin-de-Crau à travers ce jeu de piste familial à faire à pied...

Durée : 1h30

Dernier départ conseillé depuis

l'écomusée : 15h00

Difficulté : facile- à partir de 6 ans

Distance : 2 km



- **MISTRAL SUR LA CRAU**

Un vent à décorner tous les béliers de la Crau a soufflé hier sur la plaine. Les oiseaux en sont tout désorientés, ils ne retrouvent

Focus événements

plus leurs nids... Aidez-les à les retrouver en participant à ce jeu de piste à vélo qui vous fera traverser les différents paysages de la Crau.

Durée : 3h

Dernier départ conseillé depuis

l'écomusée : 13h00

Matériel : smartphone ou GPS

Vigilance : circuit déconseillé en cas de fortes rafales de vent

Type de vélo recommandé : VTT

Distance à parcourir : 21,3 km

Difficulté : Sortie à caractère sportif, quelques passages en routes circulées, à partir de 15 ans.

Prévoir : eau, chapeau, lunettes de soleil

- **MYSTERE SUR LA CRAU**

L'actualité est mouvementée dans la Crau ! Une disparition inquiétante a eu lieu au sein de la Réserve naturelle des coussouls de Crau et nous avons besoin de votre aide pour résoudre cette enquête...

Durée : 3h

Distance à parcourir à pied : 4 km

Distance à parcourir en voiture : 18 km (aller-retour depuis l'écomusée)

Vigilance : circuit déconseillé en cas de vent fort et de canicule

Difficulté : accessible aux randonneurs occasionnels- dès 10 ans



**Livrets gratuits à retirer à l'Ecomusée de la Crau.
Parcours à réaliser pendant les jours et horaires d'ouverture
de l'Ecomusée de la Crau (cf. p9).**

Focus événements

Rencontres photographiques animalières et de nature

Du 25 septembre au 27 octobre 2019

Cette année, dans le cadre du projet de valorisation touristique de la Crau et de la Camargue à l'est du grand Rhône, la Maison de la Chasse et de la Nature de Saint-Martin-de-Crau s'associe avec l'Ecomusée de la Crau et les Marais du Vigueirat pour accueillir la 10^e édition des Rencontres.

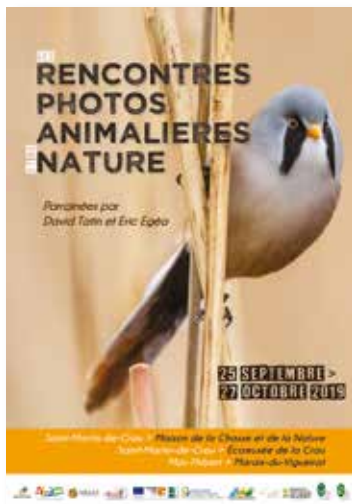
Prises ici ou ailleurs, les photographies d'amateurs comme de professionnels seront mises à l'honneur dans les trois sites sous le parrainage exceptionnel de deux photographes naturalistes talentueux : David Tatin (www.davidtatin.com) et Eric Egéa (www.ericagea-photo-macro.com).

Concours photo des Rencontres

Du 1^{er} juin au 5 juillet 2019

Ce concours photo est organisé en parallèle des Rencontres. Les candidats pourront concourir dans plusieurs catégories : oiseaux, mammifères, autres animaux (amphibiens, insectes...), macro, paysages, la nature et l'homme. Les meilleures photos seront exposées pendant les Rencontres.

Plus d'infos sur les conditions de participation aux Rencontres et au Concours : www.cen-paca.org/ecomusée



Focus événements

« Au banquet des Gypaètes »

Du 22 novembre 2019 au 1^{er} mars 2020

Garde technicien sur la Réserve naturelle des coussouls de Crau, Yann Toutain est également un naturaliste passionné et un photographe de talent. A travers cette exposition d'une vingtaine de photographies grand format, il souhaite sensibiliser le public à la protection des vautours. Ces volatils souvent mal-aimés sont de véritables nettoyeurs de la nature et des maillons essentiels du cycle de la vie en montage. Ici, il nous fait découvrir le ballet de ces rapaces à travers une des espèces les plus emblématiques : le Gypaète barbu. « Au banquet des Gypaète » chacun attend son tour pour pouvoir se sustenter : Grand corbeau, Vautour fauve, Milan royal, Vautour percnoptère, Vautour moine n'ont qu'à bien se tenir ! Ce travail remarquable, fruit de plusieurs années de travail rejoindra les cimaises de l'Ecomusée de la Crau en fin d'année 2019 jusqu'au 1^{er} mars 2020.




© Yann Toutain

Gypaète barbu

VENIR À L'ECOMUSÉE

Maison de la Crau
2, place Léon Michaud
13310 Saint-Martin-de-Crau

Tel : 04 90 47 02 01
ecomusee.crau@cen-paca.org

Ouvert du mardi au dimanche de
9h à 17h
Fermé le dimanche en juillet et août,
les 25 décembre, 1^{er} janvier et 1^{er} mai
Plein tarif : 5 €
Tarif réduit : 3,50 €
Visites guidées : 7 €
www.cen-paca.org
Ecomusée de la Crau 

Vie associative

Une adhésion pour la nature

Adhérer au Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur n'est pas une obligation pour participer aux activités nature. Néanmoins, en plus d'être la preuve de votre intérêt fort pour l'action de conservation des milieux et des espèces, votre adhésion conforte l'assise citoyenne de notre association dans la région. En tant qu'adhérent-e, vous recevez gratuitement la présente brochure et le bulletin d'information Garrigues (2 fois par an), etc. Vous êtes tenu-e informé-e par mail des sorties de dernière minute.

Vous pouvez également vous engager autrement, en effectuant un don ou en donnant un peu de votre temps à travers des missions de bénévolat. Particuliers, associations, entreprises, nous comptons sur votre soutien (voir bulletin d'adhésion p. 30) !



AG 2018 du CEN PACA au Château de Saumane (84)

© Ludvine Lo Cascio

Réunions d'information

Chaque mois, le Pôle Alpes-Maritimes du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur organise des réunions qui rassemblent adhérents du Conservatoire et amoureux de la nature pour échanger sur la biodiversité et sa conservation.

Le premier vendredi de chaque mois à 19h, salle « le Cercle de la Fraternité », 1 chemin de la Fignère, 06 740 Châteauneuf

Contactez Leslie Motta au 04 97 21 25 11 ou au 06 33 61 14 65

Ponctuellement, le Pôle Vaucluse et le Pôle Var organisent également des réunions d'information. N'hésitez pas à les contacter pour connaître les dates des prochaines réunions.

Pôle Var : 04 94 50 38 39

Pôle Vaucluse : 04 90 60 12 32

Toute l'année

Var

Sentier découverte en autonomie à La Verdière



Découvrez une nature façonnée par l'Homme dans ses activités agricoles, d'élevage et de protection de l'environnement. Ce sentier découverte, conçu par un conservateur bénévole du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur, se parcourt sans accompagnateur, au moyen de 15 fiches.

- **Contact** : pour récupérer les fiches et la mallette du sentier, contactez Jean-Paul Dauphin - 06 70 59 33 02 - jeanpaul.dauphin@nordnet.fr
- **Accès** : propriété de la Vincence et la Rabelle. Accès par La Verdière (83 560) - suivre le CD 30 en direction de Montmeyan sur 7 km, prendre le CD 69 direction La Mourotte sur 1 km. Panneau « La Vincence » en bord de route Accès par Montmeyan (83 670) - suivre le CD 30 en direction de La Verdière sur 5 km, prendre le CD 69 en direction de la Mourotte sur 1 km : panneau « La Vincence » en bord de route.
- **Nombre de participants** : petits groupes conseillés



© Perrine Laffargue - CEN PACA

Sentier découverte en autonomie à La Verdière (83)

Toute l'année

Bouches-du-Rhône Sentier d'interprétation de Peau de Meau



Situé au cœur la Réserve naturelle nationale des Coussouls de Crau, le sentier d'interprétation de Peau de Meau est un parcours de 4,7 km jalonné de 15 panneaux d'interprétation et d'un observatoire. Ce sentier permet au visiteur de découvrir les richesses naturelles et les traditions liées au coussoul, cette steppe méditerranéenne exceptionnelle : sa géologie, sa faune rare et protégée, sa flore et son histoire intimement liées au pastoralisme multiséculaire.



- ▶ **Contact** : 04 90 74 02 01 (Ecomusée de la Crau)
- ▶ **Durée** : 4h
- ▶ **Lieu de rendez-vous** : autorisation à retirer à l'Ecomusée de la Crau, Maison de la Crau, 2 place Léon Michaud, 13 310 Saint-Martin-de-Crau
- ▶ **Tarifs** : 3 € (plein tarif), 1,50 € (tarif réduit), gratuit pour les enfants
- ▶ **Difficultés** : aucune
- ▶ **Prévoir** : chaussures de marche, jumelles, eau

Chaque mois

Bouches-du-Rhône



Découverte de la Réserve naturelle nationale des coussouls de Crau

Accompagné d'un garde de la Réserve naturelle nationale des coussouls de Crau, venez découvrir la faune exceptionnelle de cette steppe méditerranéenne, le premier vendredi de chaque mois.

CEN PACA



L'observatoire de la Réserve naturelle des coussouls de Crau (13)

- ▶ **Contact** : 04 90 74 02 01 (Ecomusée de la Crau)
- ▶ **Durée** : 3h
- ▶ **Lieu de rendez-vous** : autorisation à retirer à l'Ecomusée de la Crau, Maison de la Crau, 2 place Léon Michaud, 13 310 Saint-Martin-de-Crau
- ▶ **Accès** : centre ville, en face de l'église
- ▶ **Difficultés** : aucune
- ▶ **Prévoir** : chaussures de marche, jumelles, eau



Chasse photographique aux papillons de nuit aux Aurèdes

Découvrez l'incroyable diversité des espèces de papillons nocturnes et participez à l'inventaire des hétérocères de la Réserve naturelle nationale de la Plaine des Maures.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : René Celse - 06 09 53 43 74 - rene.celse@yahoo.fr
- **Durée** : 4h (ou plus si motivation)
- **Heure de rendez-vous** : 19h00
- **Lieu de rendez-vous** : parking sur la piste des Escarcets en direction de la retenue des Aurèdes
- **Accès** : au Cagnet-des-Maures prendre la direction de la Garde-Freinet (D558) ; la piste des Escarcets se trouve à droite à 5 km environ du Cagnet-des-Maures.
- **Nombre de participants** : 7
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : pique-nique, lampe de poche, appareil photo macro + flash, carnet de terrain, et éventuellement livre et poste lumineux



Cuculia cemenelensis Brsn.

Vendredi 5 juillet 2019



Alpes-de-Haute-Provence

Suivez le guide dans la Réserve naturelle régionale de Saint-Maurin

Oasis de fraîcheur située à l'entrée des Gorges du Verdon, la Réserve naturelle régionale de Saint-Maurin est une succession de terrasses modelées par les dépôts de tufs (concrétions calcaires) formant d'impressionnantes cascades qui se jettent dans le Verdon. A l'occasion des 10 ans de son classement en Réserve par le Conseil régional, le



© Laura Granato – CEN PACA

Cascade du Verdon de la Réserve naturelle régionale de Saint-Maurin (04)

Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur vous propose une visite guidée pour découvrir l'originalité de ses formations, sa biodiversité et ses vestiges archéologiques.

- Inscription : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- Contact : Laura Granato - 06 47 35 24 92
laura.granato@cen-paca.org
- Durée : journée
- Heure de rendez-vous : 9h30
- Lieu de rendez-vous : Domaine de Valx-Félines (siège du Parc naturel Régional du Verdon) à Moustiers-Sainte-Marie (04360)
- Accès : à Moustiers-Sainte-Marie, continuez sur la D952 en direction des Gorges du Verdon/ Salles-sur-Verdon/Lac de Sainte-Croix, au rond-point (indiquant les Gorges du Verdon/La Palud-sur-Verdon), prendre la première sortie en direction des Salles-sur-Verdon, l'entrée du domaine de Valx-Félines se situe à environ 30 m du rond-point sur la gauche ; un co-voiturage en ligne sera proposé aux participants inscrits.
- Nombre de participants : 15
- Difficultés : moyenne
- Prévoir : chaussures de marche (éventuellement bâtons de marche), eau, protection solaire, pique-nique et eau

Dimanche 7 juillet 2019

Var



Randonnée aquatique aux Pradineaux

Nous vous proposons une randonnée en aller-retour dans l'eau, accessible aux enfants à partir de 5 ans. Du lieu de rendez-vous du Pont d'Endre, nous nous rendrons en voiture jusqu'aux Pradineaux. Nous effectuerons une marche d'approche d'1 km environ, puis nous entamerons le parcours aquatique. Nous marcherons dans l'eau, très propre, jamais très profonde, parmi les galets, cailloux, gros rochers, dans un environnement très sauvage de roches volcaniques et de falaises. Quelques launes propices aux plongeurs et à la nage se présenteront à nous, mais sans obligation. Nous pourrions y rencontrer de petits poissons, des anguilles. L'Endre est aussi le biotope de la Tortue d'Hermann et de la Cistude d'Europe. *Attention : la randonnée pourra être annulée si le niveau d'eau est trop haut ou trop bas.*

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact :** Roseline Crozatier
06 28 36 22 94
pr.crz@wanadoo.fr
- **Durée :** journée
- **Heure de rendez-vous :** 9h30
- **Lieu de rendez-vous :** parking du Pont sur l'Endre sur la D47 (Lat. 43.503.724 Long 6.590.765)
- **Accès :** sortie autoroute Le Muy
- **Nombre de participants :** 20
- **Difficultés :** marcher dans l'eau (jusqu'aux genoux maxi), nager pour ceux qui le souhaitent
- **Prévoir :** pique-nique, boisson, sac à dos, protection étanche pour les appareils fragiles (waterproof), des baskets pour marcher dans l'eau, short, maillot de bain, chaussures de rechange qu'on laisse dans le véhicule, casquettes pour le soleil ; un bâton de marche peut être utile

© Crozatier Cécile



Rivière de l'Endre

Vendredi 26 juillet 2019

Alpes-de-Haute-Provence



Découverte des zones humides de Thorame-Basse

Le temps d'une promenade, le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur, en partenariat avec l'association Cultures & Patrimoine de Thorame-Basse, vous proposent d'arpenter les sentiers de la commune depuis les adoux de la Bâtie jusqu'au Lac des Sagnes à la découverte des zones humides. Plusieurs haltes vous permettront d'observer la biodiversité (papillons, oiseaux flore etc.) et de mieux comprendre le fonctionnement et l'importance locale des ces zones humides. *Pour info : la Chapelle de Saint-Thomas au lieu-dit de Château-Garnier à Thorame-Basse accueillera du 15 juillet au 15 août 2019, l'exposition « Les zones humides, un patrimoine inestimable et irremplaçable à préserver » réalisée par le Conservatoire et soutenue financièrement par l'Agence de l'eau Rhône Méditerranée Corse et EDF.*

- Inscription : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- Contact : Laura Granato
06 47 35 24 92
laura.granato@cen-paca.org
- Durée : journée (fin à 15h00)
- Heure de rendez-vous : 9h00
- Lieu de rendez-vous : mairie de Thorame-Basse
- Accès : depuis Sisteron, prendre la D4 jusqu'à Malijai puis la N85 en passant par le Chaffaut-Saint-Jurson, Mézel et Barrême ; puis la N202 en direction de Saint-André-les-Alpes, puis la D2 en direction de Thorame-Basse
- Nombre de participants : 25 (inscription conseillée)
- Difficultés : aucune
- Prévoir : chaussures de marche, protection solaire, eau, pique-nique



Zone humide de la retenue du Lac des Sagnes, Thorame-Basse (04)

© Laura Granato – CEN PACA

Samedi 27 juillet 2019

Alpes-Maritimes



La flore de montagne siliceuse au Col de la Lombarde

Nous verrons des paysages grandioses, de nombreuses fleurs, et sans doute quelques insectes.

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 - (Siège CEN PACA)
- **Contact** : François Destré - destréfrancois@gmail.com (mail de préférence) - 06 87 15 93 38 (portable si besoin)
- **Durée** : journée
- **Heure de rendez-vous** : 10h
- **Lieu de rendez-vous** : parking du Col de la Lombarde 2 350m, à la frontière franco-italienne
- **Accès** : vallée de la Tinée, Isola village, Isola 2000, Col de la Lombarde
- **Nombre de participants** : 15 environ
- **Difficultés** : altitude entre 2 300 et 2 400 m, pas d'ombre, marche facile, mais parfois sur sentier peu marqué, dénivelé 3 fois 100 m environ, répartis sur la journée
- **Prévoir** : chaussures de randonnée, chapeau, eau, pique-nique

© François Destré



Col de la Lombarde (2 350 m)

Samedi 24 août 2019

Var



Sur la piste du Guignard d'Eurasie

Montez sur les crêtes à la recherche de cet oiseau rare et peu farouche de passage à la Sainte-Baume pendant sa migration de la Scandinavie au Maroc. D'autres oiseaux et insectes se laisseront observer durant la balade. *Une sortie sur le même thème aura lieu le 7 septembre 2019.*

- ▶ **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- ▶ **Contact** : Jean-Claude Tempier - 06 15 12 40 04 - tempier@free.fr
- ▶ **Durée** : journée (de 8h à 17h)
- ▶ **Heure de rendez-vous** : 9h
- ▶ **Lieu de rendez-vous** : devant l'Hôtellerie de la Sainte-Baume, 83640 Plan d'Aups-Sainte-Baume
- ▶ **Accès** : 3 km à l'est du Plan d'Aups
- ▶ **Nombre de participants** : 30
- ▶ **Difficultés** : bonne condition physique, chemin caillouteux et accidenté, 12 km et dénivelé de 300 m
- ▶ **Prévoir** : vêtements ternes pour rester discrets, bonnes chaussures, coupe-vent, pique-nique, eau, protection solaire indispensable, appareil photo, jumelles



© Jean-Claude Tempier - CEN PACA

Guignard d'Eurasie

Samedi 7 septembre 2019

Var



Sur la piste du Guignard d'Eurasie

Montez sur les crêtes à la recherche de cet oiseau rare et peu farouche, de passage à la Sainte-Baume pendant sa migration de la Scandinavie au Maroc. D'autres oiseaux et insectes se laisseront observer durant la balade. *Une sortie sur le même thème aura lieu le 24 août 2019.*

© Jean-Claude Tempier - CEN PACA



Stenobothre splendide

- Inscription :** 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- Contact :** Jean-Claude Tempier - 06 15 12 40 04 - tempier@free.fr
- Durée :** journée (de 8h à 17h)
- Heure de rendez-vous :** 8h
- Lieu de rendez-vous :** devant l'Hôtellerie de la Sainte-Baume, 83640 Plan d'Aups-Sainte-Baume
- Accès :** 3 km à l'est du Plan d'Aups
- Nombre de participants :** 30
- Difficultés :** bonne condition physique, chemin caillouteux et accidenté, 12 km de parcours et dénivelé de 300 m
- Prévoir :** vêtements ternes pour rester discrets, bonnes chaussures, coupe-vent, pique-nique, eau, protection solaire indispensable, appareil photo, jumelles

Dimanche 8 septembre 2019

Alpes-de-Haute-Provence



Le Lac du Lauzanier

En haute Ubaye, découvrez la géologie de ce petit bassin entre l'Argentera et les nappes de flysch.



© André Cerdan

- 🍷 **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- 🍷 **Contact** : André Cerdan — 06 20 28 29 65
- 🍷 **Durée** : journée
- 🍷 **Heure de rendez vous** : sera précisée ultérieurement
- 🍷 **Lieu de rendez-vous** : sera précisé ultérieurement
- 🍷 **Accès** : sera précisé ultérieurement
- 🍷 **Nombre de participants** : 20
- 🍷 **Difficultés** : marche un peu longue mais facile, 300 m de dénivelé
- 🍷 **Prévoir** : bonnes chaussures de marche

Vendredi 27 septembre 2019

Var



Chasse photographique aux papillons de nuit au lac Redon

Nos prospections nocturnes nous mèneront sur ce site d'une grande originalité biologique, géré par le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Réputé pour sa plante endémique, l'Armoise de Molinier, le Lac Redon nous réserve-t-il des découvertes en hétérocères ?

© René Celse



Noctuelle bimaculée *Meganephria bimaculosa* L.

- 🌿 **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- 🌿 **Contact** : René Celse - 06 09 53 43 74 - rene.celse@yahoo.fr
- 🌿 **Durée** : 4h (ou plus si motivation)
- 🌿 **Heure de rendez-vous** : 18h30
- 🌿 **Lieu de rendez-vous** : au Lac Redon, Flassans-sur-Issole
- 🌿 **Accès** : dans le village de Flassans, près de l'église prendre la D78 en direction de Pignan, plein sud ; à 2 km environ, prendre le chemin à gauche en direction du Lac Redon qui est à moins de 2 km
- 🌿 **Nombre de participants** : 7
- 🌿 **Difficultés** : aucune
- 🌿 **Prévoir** : pique-nique, lampe de poche, appareil photo macro + flash, carnet de terrain, bouquin et poste lumineux si vous êtes équipés

Dimanche 29 septembre 2019

Hautes-Alpes



Le bassin de Montmaur

Apprenons la géologie de ce petit bassin flexural non loin du Devoluy.



© André Cerdan

Bassin de Montmaur (05)

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : André Cerdan — 06 20 28 29 65
- **Durée** : journée
- **Heure de rendez vous** : sera précisée ultérieurement
- **Lieu de rendez-vous** : sera précisé ultérieurement
- **Accès** : sera précisé ultérieurement
- **Nombre de participants** : 20
- **Difficultés** : facile ; circuit auto et une marche de 1h aller sur route forestière
- **Prévoir** : bonnes chaussures de marche

Dimanche 29 septembre 2019

Bouches-du-Rhône



Aidez-nous à remettre en état la Réserve de la Poitevine-Regarde-Venir

La Réserve naturelle régionale de la Poitevine, en gestion depuis 2009 par le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur, possède des habitats à enjeu fort et accueille de nombreuses espèces protégées. En raison d'une localisation périurbaine, le site a malheureusement été pollué pendant des années à travers des dépôts sauvages d'inertes et de déchets. Des travaux ont été engagés en 2018 pour fermer le site. Les gestionnaires souhaiteraient aujourd'hui poursuivre les chantiers de nettoyage déjà engagés sur la Réserve. En 2018, un chantier a permis l'évacuation de gravats de concassage vieux de plus de 50 ans empêchant la flore des coussouls de se réinstaller. Ainsi au-delà de l'aspect esthétique, une remise en état s'avère nécessaire d'un point de vue environnemental et pour venir en appui aux activités présentes sur le site (pastoralisme). Afin d'agrémenter la journée, nous vous proposons également une visite guidée de la Réserve et d'observer les principales espèces patrimoniales. Nous vous attendons nombreux, habitants de Grans ou d'ailleurs, petits et grands !

- Inscription :** 06 67 42 94 98
- Contact :** Ghislaine Dusfour - 06 67 42 94 98
- Durée :** journée
- Heure de rendez-vous :** 10h00
- Lieu de rendez-vous :** entrée de la Réserve naturelle régionale de la Poitevine-Regarde-Venir
- Accès :** autoroute A54 direction « Miramas », sortie « Eyguières » ; se garer dans le chemin à droite après le coussoul
- Nombre de participants :** illimité
- Difficultés :** aucune
- Prévoir :** pique-nique tiré du sac, chaussures de randonnée, grattoir/raclette de chantier si possédée, gants, bouteille d'eau, jumelles, élagueuse, débroussailleuse, tenue de terrain (chaussures, pantalon, t-shirt)...

Samedi 19 octobre 2019

Alpes-de-Haute-Provence



Chantier bénévole de débroussaillage à La Roche

Perché sur des terrasses ensoleillées au pied de la montagne du Grand Morgon, le site de La Roche offre une vue aérienne splendide de la branche ubayenne du lac de Serre-Ponçon. Le site conserve les traces d'un hameau planté au cœur des anciens prés et prairies de fauche. Il est aujourd'hui utilisé comme pâturage d'intersaison par les moutons. Bien que pâturées, les prairies se referment petit à petit et nécessitent un entretien.

- ☀️ **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- ☀️ **Contact** : Laura Granato - 06 47 35 24 92
laura.granato@cen-paca.org

- ☀️ **Durée** : journée
- ☀️ **Heure de rendez vous** : 9h
- ☀️ **Lieu de rendez-vous** : restaurant Le Relais du Lac au Lauzet-Ubaye (04340)

- ☀️ **Accès** : depuis Gap : prendre la route de la Luye (D900b) passant par Remollon, Espinasses et La Bréole, puis la D954 jusqu'au Lauzet-Ubaye (direction Barcelonnette). Depuis Marseille avec l'autoroute : prendre la dernière sortie et suivre la N85 puis la D942 et la D900b passant par Remollon, Espinasses et La Bréole, puis la D954 jusqu'au Lauzet-Ubaye (direction Barcelonnette).

- ☀️ **Nombre de participants** : illimité
- ☀️ **Difficultés** : moyenne (marche d'approche avec un fort dénivelé pendant 20 min)
- ☀️ **Prévoir** : chaussures de marche (éventuellement bâtons de marche), eau, protection solaire, pique-nique et eau, et si possible sécateur de force, couteau-scie, gants, etc.



Vue plongeante sur le lac de Serre-Ponçon depuis le site de La Roche (04)

© Laura Granato — CEN PACA

Dimanche 20 octobre 2019

Alpes-Maritimes



Le bassin de Roquebrune-Cap-Martin

Découvrez la géologie de ce tout petit bassin coincé entre l'arc de Nice et le synclinal de Menton.

- Inscription : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- Contact : André Cerdan - 06 20 28 29 65
- Durée : journée
- Heure de rendez-vous : sera précisée ultérieurement
- Lieu de rendez-vous : sera précisé ultérieurement
- Accès : sera précisé ultérieurement
- Nombre de participants : 20
- Difficultés : aucune (déplacement en voiture)

© André Cerdan — CEN PACA



Bassin de Roquebrune-Cap-Martin

Samedi 26 octobre 2019

Bouches-du-Rhône



Observation de la migration sur La Gineste

Depuis le sommet d'une colline, nous guetterons le passage des oiseaux migrateurs. L'observation débutera au lever du jour et s'achèvera à midi.

- 🌟 **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- 🌟 **Contact** : Roberto Turetta - 06 68 87 87 80 – roberto.turetta@gmail.com
- 🌟 **Durée** : matinée
- 🌟 **Heure de rendez vous** : 7h30
- 🌟 **Lieu de rendez-vous** : parking ONF du Joli-Bois (43°13'59,88 N -5°30'48,57 E)
- 🌟 **Accès** : depuis Marseille en direction de Cassis par La Gineste RD 559, le parking se situe à droite juste après l'auberge du Joli-Bois (limite communale entre Marseille et Cassis)
- 🌟 **Nombre de participants** : 20
- 🌟 **Difficultés** : aucune



© Jean-Claude Tempier - CEN PACA

Grues cendrées en migration

Dimanche 27 octobre 2019

Bouches-du-Rhône



Cueillette d'olives et production d'huile d'olive en Crau

A l'occasion d'une journée conviviale de cueillette d'olives, venez découvrir ce site habituellement fermé au public. La Réserve naturelle régionale de la Poitevine, dont le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur assure la gestion depuis 2009, possède des habitats à enjeu fort et accueille de nombreuses espèces protégées. Ce site possède une oliveraie sauvage d'une vingtaine d'hectares taillée depuis 5 ans grâce à l'énergie des bénévoles. Dans une ambiance conviviale, nous vous proposons de procéder à la cueillette et de partager ensuite l'huile issue de la récolte. Nous en profiterons pour faire une visite guidée de la Réserve et observer les principales espèces patrimoniales. Nous vous attendons nombreux, habitants de Grans ou d'ailleurs, petits et grands !

© Ghislaine Dusfour — CEN PACA



Olives fraîchement cueillies dans la Réserve naturelle régionale de la Poitevine (13)

- **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- **Contact** : Ghislaine Dusfour - 06 67 42 94 98
- **Durée** : journée entière, en fonction des disponibilités de chacun
- **Heure de rendez-vous** : 10h00
- **Lieu de rendez-vous** : entrée de la Réserve naturelle régionale de la Poitevine-Regarde-Venir
- **Accès** : autoroute A54 direction « Miramas », sortie « Eyguières » ; se garer dans le chemin à droite après le coussoul (panneau réserve visible)
- **Nombre de participants** : illimité
- **Difficultés** : aucune
- **Prévoir** : pique-nique tiré du sac, chaussures de randonnée, et si possible filets et peignes, caisses (ouvertes sur l'ensemble des côtés), escabeaux, gants, sécateurs, débroussailluse, eau, jumelles...

Samedi 2 novembre 2019

Bouches-du-Rhône



Observation de la migration sur La Gineste

Depuis le sommet d'une colline, nous guetterons le passage des oiseaux migrateurs. L'observation débutera au lever du jour et s'achèvera à midi.

- ▶ **Inscription** : 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- ▶ **Contact** : Robert Pelissier - pepinierevhuveaune@orange.fr
06 68 87 87 80
- ▶ **Durée** : matinée
- ▶ **Heure de rendez-vous** : 8h00
- ▶ **Lieu de rendez-vous** : parking ONF du Joli-Bois (43°13'59,88N
-5°30'48,57E)
- ▶ **Accès** : depuis Marseille en direction de Cassis par la Gineste RD 559 ;
le parking se situe sur la droite juste après l'auberge du Joli-Bois (limite
communale entre Marseille et Cassis)
- ▶ **Nombre de participants** : 20
- ▶ **Difficultés** : aucune



© Jean-Claude Tempier — CEN PACA

Pigeons ramiers en migration

BULLETIN D'ADHÉSION ET DE DON

Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur
ADHÉSION DU 1^{ER} JANVIER AU 31 DÉCEMBRE 2019

JE SOUSSIGNÉ(E),

Mme M.

Nom :

Prénom :

Nom de l'organisme :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél :

E-mail :

SOUSCRIS À UNE ADHÉSION

(Du 1^{er} janvier au 31 décembre 2019)

individuelle (25 €)

familiale (30 €)

chômeur, personne à faible revenu,
étudiant (15 €)

association, entreprise, collectivité
territoriale (75 €)

Réception des informations et des publications

• J'accepte de recevoir par mail la newsletter et les informations ponctuelles du CEN PACA

OUI

NON

• Je souhaite recevoir la revue Garrigues + la brochure des activités nature (2 fois/an) :

par mail

par courrier

FAIS UN DON

Actions vertes

Les « actions vertes » sont des dons permettant au Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur de mener des projets d'acquisition, mais aussi de gérer des sites biologiquement sensibles et protéger des espèces menacées.

(Cochez la(les) case(s) de votre choix) :

Aigle de Bonelli - 35 € X

Chauve-souris de la
Baume-Granet (06) - 35 € X

Chauves-souris
d'Entraygues (83) - 35 € X

Flore remarquable
des Alpes-Maritimes (06) - 35 € X

Patrimoine naturel des Ogres
de Vaucluse (84) - 35 € X

Espèces végétales rares - 35 € X

Plaine des Maures (83) - 35 € X

Plaine de la Crau (13) - 35 € X

Réserve biologique de
Fondurane (83) - 35 € X

Reconquête du
Cap Taillat (83) - 35 € X

Vieilles forêts patrimoniales
- 35 € X

Zones humides des
Alpes du Sud (04/05) - 35 € X

Soutien à l'ensemble des activités du CEN PACA

15 € 30 € 50 €

100 € Autre montant : €

Veillez trouver ci-joint mon règlement total de €* (chèque à l'ordre du CEN PACA)

Fait à le / / 20..... Signature :

Bulletin et règlement à renvoyer au

CEN PACA, Immeuble Atrium Bât. B, 4 avenue Marcel Pagnol - 13100 Aix-en-Provence

*Le don d'un particulier à une association, une fondation ou un organisme à but non lucratif d'intérêt général ouvre droit à une réduction d'impôt de 66 % de son montant dans une limite globale de 20 % du revenu imposable. Le don d'une entreprise donne droit à une réduction de son impôt de 60 % du don effectué dans la limite de 5 pour mille de son chiffre d'affaires. En début d'année, le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur adresse à chaque donateur/adhérent un reçu fiscal correspondant au montant total de ses dons (adhésion comprise) versés l'année précédente.

Dans toute la France métropolitaine et outre-mer,
vous pouvez participer aux sorties organisées par les
Conservatoires d'espaces naturels réunis au sein de la
Fédération des Conservatoires d'espaces naturels :
www.reseau-cen.org



Les actions du Conservatoire d'espaces naturels
de Provence-Alpes-Côte d'Azur sont possibles
grâce au soutien de ses partenaires, dont :





Cascade du Verdon de la Réserve naturelle régionale de Saint-Maurin (10) © Laura Grando - CEN PACA

La principale justification de la création de la Réserve naturelle régionale de Saint-Maurin en 2009 est la conservation des sources pétrifiantes, avec formation de travertins, habitat très fragile et peu représenté en France. C'est aussi pour son caractère historique et son patrimoine archéologique que ce site est reconnu comme d'exception. La Réserve est gérée par la commune de La Palud-sur-Verdon, le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur et le Parc naturel régional du Verdon (cf. sortie p15.).

Renseignements - Inscriptions

Tél. 04 42 20 03 83 - Fax 04 42 20 05 98

emmanuelle.torres@cen-paca.org 

www.cen-paca.org

CEN PACA

Immeuble Atrium Bât.B

4, avenue Marcel Pagnol

13 100 Aix-en-Provence

