

Un réseau... ...Une fédération

Le Conservatoire Etudes des Ecosystèmes de Provence -Alpes du Sud est un outil adapté et efficace pour la préservation de notre nature.

Cette action n'est pas unique, elle est menée dans toute la France métropolitaine et outre-mer par le réseau des conservatoires d'espaces naturels, rassemblés au sein de la fédération des conservatoires d'espaces naturels.

Au-delà de son rôle d'animateur du réseau, la fédération coordonne des programmes d'ampleur nationale soutenus par l'Europe et l'Etat.

Plus d'infos sur internet :
<http://www.ceep.asso.fr>



Bulletin d'adhésion

Année : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

email : _____

(pour recevoir des infos CEEP par email :)

- Adhésion individuelle à partir de 25 euros : _____ euros

- Adhésion familiale à partir de 30 euros : _____ euros

- Adhésion étudiant, faibles revenus à partir de 15 euros : _____ euros

- Adhésion association, entreprise à partir de 50 euros : _____ euros

- Action verte (Aigle de Bonelli, Tortue d'Hermann, espèces végétales rares, Fondurane, plaine de la Crau) : _____ euros

x 35 euros : _____ euros

Total : _____ euros

Date : _____ et signature : _____

Je souhaite recevoir Faune de Provence :

Oui non

Souhaitez-vous recevoir votre carte d'adhérent :

Oui non

Souhaitez-vous un reçu fiscal :

oui non

L'observatoire ornithologique de Peau de Meau, propriété du CEEP dans la réserve naturelle des Coussouls de Crau, est d'accès libre pour tout adhérent.

Règlement à l'ordre du CEEP
CEEP, 890 chemin de Bouenhoure
Haut 13090 Aix-en-Provence

Sorties nature, la faune, la flore, la géologie, les milieux naturels

Dimanche 10 avril 2011

84- Le Grand Luberon de Lourmarin à Apt
Organisateur : André CERDAN, 06 20 28 29 65, andre.cerdan04@orange.fr
Durée : Journée

Rendez-vous : Lourmarin 9h15, précisions à l'inscription
Difficultés : Circuit auto - un peu de marche facile

Mercredi 13 avril 2011

83 - Ateliers de printemps à 10 h
Organisateur : Walter HENNEAU (04 94 47 46 80).
Réservation : CEEP, Aix-en -Provence.

Samedi 16 et Dimanche 17 avril 2011

13- Recensement/stérilisation des Goélands leucophées sur les îles de Marseille.

Organisateur : CEEP Marseille

Durée : Après-midi et soirée

Rendez-vous : CEEP Marseille 04 91 25 26 12

12 participants

Difficultés : BONNE condition physique

Prévoir : Pique-nique

Dimanche 17 avril 2011

83- Plan d'Aups Sainte-Baume. Forêt et crêtes de la Sainte-Baume

Ecoute des chants d'oiseaux dans la célèbre forêt de la Sainte-Baume, pique-nique sur les crêtes.

Organisateur : Jean-Claude TEMPIER

06 15 12 40 04,

tempier@free.fr

Durée : Journée,

retour vers 16 h.

Rendez-vous :

9:00 h, Hôtellerie

de la Sainte-Baume

Accès : 3 km à

l'est du village du

Plan d'Aups

25 participants

Difficultés : 300 m de dénivelé sur chemin caillouteux

Prévoir : Vêtements chauds, bonnes chaussures, pique-nique

Dimanche 17 avril 2011

06- Entre Siagne et mont Peygros, Peymeinade

Balade sur les flancs du mont Peygros (301m) entre l'oppidum et la Siagne. De belles vues, des Préalpes de Grasse jusqu'à la mer, quelques aperçus sur Grangeneuve...

Organisateur : Ivan MARTOUZET 06 77 16 85 66
ivan.martouzet@laposte.net

Durée : Journée

Rendez-vous : 9H00 - Parking au bout de l'avenue de Peygros (avant qu'elle ne se transforme en piste).

Accès : Par l'avenue de Peygros à Peymeinade.

L'avenue de Peygros prend sur la gauche après le virage du garage de la Cantine en sortant de Peymeinade vers le Tignet.

10 participants

Difficultés : Facile - 250m de dénivelé

Prévoir : Pique-nique, chapeau ou capuche selon le temps.

Samedi 23 avril 2011

06 - La Brague, BIOT

Balade sur les flancs du mont Peygros (301m) entre l'oppidum et la Siagne. De belles vues, des Préalpes de Grasse jusqu'à la mer, quelques aperçus sur Grangeneuve...

Organisateur : Francine BEGOU PIERINI

Durée : Journée

Rendez-vous : 9h, parking du centre culturel, Biot

12 participants

Difficultés : Aucune

Samedi 30 avril 2011

13 - Cap Canaille, Cassis

Falaises Soubeyranes, entre ciel et mer, balade au bout du monde.

Organisateur : Roberto TURETTA 06 68 87 87 80,

roberto.turetta@gmail.com

Durée : Journée

Rendez-vous : 9 h30

Accès : route des crêtes, grand parking de Canaille "Belvédère des Calanques de Cassis". Par la route des crêtes, départ de Cassis.

20 participants

Difficultés : Bonne condition physique, forte déclivité de part et d'autre du sentier.

Prévoir : Bonnes chaussures, jumelles, pique-nique, eau, coupe vent, protection solaire.

Samedi 30 avril 2011

04- Découverte des arbres remarquables de Saint-Vincent de Jabron

L'un des plus importants boisements de vieux arbres de Provence. Rencontre avec le pique-prune et autres espèces remarquables d'arbres à cavités

Organisateur : Pôle 04/05

Durée : 6 heures

Rendez-vous : 10 h 00

Accès : St Vincent de Jabron , devant la mairie

15 participants

Difficultés : terrain accidenté

Prévoir : Pique-nique, eau, chaussures de marche

Samedi 7 mai 2011

83- Découverte de la Réserve naturelle de la Plaine des Maures. Les Mayons

Instaurée en 2009, l'unique réserve naturelle du Var est aussi l'une des plus grandes de France. Vous découvrirez la diversité des habitats, de la faune et surtout l'extraordinaire richesse floristique alors en plein pic de floraison !

Organisateur : Antoine CATARD,

04 94 50 38 39

Durée : Matinée

Rendez-vous : 9h à la maison

de la Nature des Mayons

Accès : Depuis le Luc ou Le Cannel des Maures. Sortie A8 au Cannel des Maures.

15 participants

Difficultés : Pas de dénivelé,

prévoir 3 heures de balade avec diverses pauses.

Prévoir : Eau, chaussures de marche, jumelles, appareil photo

Dimanche 8 mai 2011

06 - La Colle des Maçons

Géologie et nature sur le Plateau de la Malle, Grasse

Organisateur : Henri SPINI 06 61 21 68 16

Durée : Journée

Rendez-vous : 9h30, parking de la maison d'arrêt de Grasse.

Accès : Route Napoléon

20-25 participants

Difficultés : 400m de dénivelé.

Prévoir : Pique-nique, et tout le nécessaire à une journée en montagne

Samedi 14 mai 2011

04 - Découverte des plantes comestibles

Apprendre à connaître les principales espèces comestibles.

Approche sensorielle et dégustation

Organisateur : Daniel GRAS 04 92 32 41 69

Durée : Journée

Rendez-vous : Le Chaffaut Saint-Jurson (à 10 kms de Digne).

Sur la D12 devant le lycée agricole de Carmejane

12 participants

Difficultés : Aucune

Prévoir : Carnet de poche, rouleau de scotch, 1 bol, 1 canif, 1 cuillère, 1 gourde

Dimanche 15 mai 2011

13-Géologie autour de l'étang de Berre

Organisateur : André CERDAN, 06 20 28 29 65,

andre.cerdan04@orange.fr

Durée : Journée

Rendez-vous : 8h45 Martigues - précisions à l'inscription

12 participants

Difficultés : Circuit auto, un peu de marche facile



Dimanche 15 mai 2011

06 - Baisse de Cangelard

Botanique et autres découvertes en différents milieux : sous-bois, prairies. Connaissances à échanger...

Organisateur : Nicole GUYOT, 06 66 91 38 95

Durée : Journée

Rendez-vous : Parking de Lantosque à gauche à l'entrée du village. Regroupement ensuite dans deux ou trois voitures maximum pour rejoindre le point de départ à pied à la station de traitement des eaux.

Accès : Vallée de la Vésubie

10 participants

Difficultés : Environ 600 m de dénivelé 5 h de marche

Prévoir : Chaussures de marche, sac à dos, pique-nique et eau. Jumelles, livre de botanique, carnet, crayon

Mercredi 18 mai 2011

83 - Ateliers de printemps à 9h30

Organisateur : Walter HENNEAU (04 94 47 46 80).

Réservation : CEEP, Aix-en -Provence.

Dimanche 22 mai 2011

83 - Inventaire du massif du Friaoud

Inventaire bénévole dans le cadre de la Fête de la Nature. Au programme, pointage des stations à Isoètes, plantes rares, oiseaux nicheurs...

Organisateur : Pascal TARTARY & Caryl BUTON

04 94 47 66 52 ou pascal.tartary@ceep.asso.fr

Durée : Journée

Rendez-vous : 9h. Carrefour A8 et RD37 - Echangeur 39. "Les Adrets de l'Estérel" - Parking direction les Adrets de l'Estérel.

Participant illimité

Difficultés : Environ 600 m de dénivelé 5 h de marche

Prévoir : Pique nique, eau, jumelles, GPS...Se renseigner

Dimanche 22 mai 2011

06 - Les pivoinies de Thiey

Organisateur : François Bavouzet,

fran.cal.bavouzet@orange.fr

Durée : Journée

Rendez-vous : 9h, au Col du Ferrier

Accès : Grasse, Route Napoléon. A Saint-Vallier, prendre la D 6 vers Canaux

15 participants

Prévoir : Pique-nique, eau, chaussures de marche

Mercredi 25 mai 2011

83 - Ateliers de printemps à 9h30

Organisateur : Walter HENNEAU (04 94 47 46 80).

Réservation : CEEP, Aix-en -Provence.

Samedi 28 mai 2011

06 - Le Plateau de Calern, Caussols

Sortie ornithologique

Organisateur : Gisèle BEAUDOIN, 06 86 66 43 63

04 94 47 66 52 ou pascal.tartary@ceep.asso.fr

Durée : Journée

Rendez-vous : 9h, parking de la Mairie de Caussols

8 participants

Difficultés : Aucune

Prévoir : Demi-Journée séparables. Pique-nique, jumelles, longue-vue, guide ornithologique

Dimanche 29 mai 2011

06 - Les Orchidées de la Penne

Découverte de La Penne et de ses orchidées sur prairie humide.

Organisateur : Raphaëlle NOVIELLO 06 63 56 03 23

Durée : Journée

Rendez-vous : 10 h sur le

parking de la Penne

Accès : A Puget-Théniers,

prendre le pont qui traverse

le Var à gauche, puis Col

Saint-Raphaël : accès au

village est sur la droite. Pos-

sibilité de venir par Saint-

Auban .

15 participants

Difficultés : Ni danger, ni difficultés

Prévoir : Pique-nique, eau



Mercredi 1 juin 2011

83 - Ateliers de printemps à 9 h

Organisateur : Walter HENNEAU (04 94 47 46 80).

Réservation : CEEP, Aix-en -Provence.

Jeudi 2 au dimanche 5 juin 2011

15 - Le Cantal : le stratovolcan le plus important d'Europe

S'inscrire avant le 20 janvier pour retenir le gîte

Organisateur : André CERDAN, 06 20 28 29 65,

andre.cerdan@orange.fr

Difficultés : Circuit auto et quelques marches en montagne d'1h30 en montée ; dénivelé 300m, nombreux arrêts pour explications

Dimanche 5 juin 2011

83-Plan d'Aups Sainte-Baume. Vallon du Cros et Plan des Vaches

Balade dans un haut vallon, puis pique-nique sur les "pelouses sommitales".

Organisateur : Jean-Claude TEMPIER 06 15 12 40 04,

tempier@free.fr

Durée : Journée, retour vers 17 h.

Rendez-vous : 9:00 h, au panneau de limite des départements Bouches-du-Rhône / Var.

Accès : Un kilomètre à l'est de La Coutronne (lieu d'intersection des routes D 45a et D 2.

25 participants

Difficultés : 250 m de dénivelé, bonne condition physique.

Prévoir : Vêtements chauds, bonnes chaussures, pique-nique, eau.

Dimanche 5 juin 2011

06- Flore des Gorges du Cians

Découverte de la flore d'une exceptionnelle richesse des Gorges du Cians, sur pelites rouges (commune de Beuil, hameau des Traverses)

Organisateur : Benoît OFFERHAUS 04 93 24 93 65

benoit.offerhaus@wanadoo.fr

Durée : journée

Rendez-vous : 9h30, au bord de la D 28 (route des Gorges du Cians), 3 km avant le village de Beuil, au lieu-dit L'Ablé, balise de randonnée 71

Accès : Route D6202 jusqu'à Touët-sur-Var puis D28 direction Beuil/Valberg

20 participants

Difficultés : Dénivelé + 200 m. Pas de difficultés même pour les enfants.

Prévoir : Pique-nique, eau, vêtements de pluie, chaussures de marche, loupe, jumelles

Mercredi 8 juin 2011

83 - Ateliers de printemps à 9h

Organisateur : Walter HENNEAU (04 94 47 46 80).

Réservation : CEEP, Aix-en -Provence.

Samedi 11 et dimanche 1

Mode d'emploi

INFORMATIONS GENERALES

Renseignements - Inscriptions

☎ 04 42 20 03 83 - Fax : 04 42 20 05 98
emmanuelle.torres@ceep.asso.fr

Les sorties sont organisées par des bénévoles ou des salariés du CEEP.

En participant, vous découvrirez les richesses naturelles (faune, flore, géologie, milieux,...) de notre belle région. Les sorties nature sont des ateliers où l'organisateur partage sa connaissance du terrain avec les autres participants qui apportent et échangent des connaissances naturalistes complémentaires.

Les chantiers verts sont des actions de gestion qui assurent le maintien des milieux et favorise la richesse des écosystèmes. Les chantiers verts ont lieu sur les sites où le CEEP intervient comme gestionnaire.

En pratique : prévoir de l'eau, des chaussures adaptées, des bottes dans les zones humides, des jumelles, des vêtements ternes pour rester discret, et tous vos sens en éveil ! Laissez votre chien chez vous pour préserver la tranquillité des milieux traversés.

Tarifs : sorties gratuites pour les adhérents du CEEP (à jour de leur cotisation) et les enfants accompagnés d'un adulte. Dans les autres cas, le prix est de 7,50 euros.

S'inscrire, se renseigner : par téléphone au bureau d'Aix-en-Provence deux semaines à l'avance. Pensez à nous prévenir en cas de désistement. En cas d'annulation de la sortie (météo ou autre), l'organisateur se charge de vous contacter, il est important de préciser vos coordonnées téléphoniques quel que soit le mode de réservation.

Expositions

Conférences-Réunions

Des animations (sorties, projections, etc...) seront programmées : www.ceep.asso.fr

L'écomusée est ouvert du lundi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

L'entrée est gratuite.

Renseignements : 04 90 47 02 01



Consultez le site internet : <http://www.ceep.asso.fr/ecomuse.htm> pour la suite des expositions temporaires et animations.

Réunions :

CEEP 06 : le vendredi de chaque mois, à la Châteauneuf (cercle de la fraternité : 1, chemin de Courredou) à 19 h 30.
Contact : Florence Ménétrier, 04 97 21 25 11, 06 33 61 14 65

Sorties nature, la faune, la flore, la géologie, les milieux naturels

Chaque mois

13- Découverte de la Réserve Naturelle des Cous-souls de Crau

Organisateur : Etienne BECKER, contacter l'écomusée 04 90 47 02 01

Durée : matinée

Rendez-vous : Eco-musée à Saint-Martin de Crau

20 participants au maximum

Difficultés : Aucune

Prévoir : Chaussures de marche, jumelles, eau etc...



83- Ateliers d'hiver

Sur le littoral de St Raphaël, des ateliers vous sont proposés : observation botanique sur un secteur défini, partage des connaissances, pointage sur carte et GPS des stations trouvées...

Organisateur : Walter HENNEAU (04 94 47 46 80).

Réservation : CEEP, Aix-en-Provence.

Durée : 4h30. Les mercredis de 11h à 15h30.

Rendez-vous : Commune de Saint-Raphaël.

24 participants

Difficultés : Enfants bienvenus, mais obligatoirement sous la responsabilité d'un adulte. Avertissement : Le secteur où nous interviendrons peut présenter, par endroit, des pentes abruptes.

Prévoir : Pique-nique, chaussures de marche, imperméable, crayon gris, crayons de couleur et gomme, support pour écrire, lunettes de soleil (réverbération de la mer).

83-Ateliers de printemps

Organisateur : Walter HENNEAU (04 94 47 46 80).

Réservation : CEEP, Aix-en-Provence.

dominique.rombaut@ceep.asso.fr

Durée : Matinée

Rendez-vous : les mercredis, entre Draguignan et Sainte-Maxime. Attention, horaires variables. Se renseigner sur le RV

Conditions : Identiques aux ateliers d'hiver.

Mercredi 6 janvier 2011

83-Atelier d'hiver

Parcours entre la petite Camargue gardoise, le Vaccarès et la steppe de la Crau.

Rendez-vous :

11 h, Parking de la

plage Abel Balif au

Trayas, Saint-Raphaël

(près de Théoule-sur-Mer)



Dimanche 9 janvier 2011

06 - Zones humides autour de Nice, Vaugrenier et Embouchure du Var

Oiseaux hivernants

Organisateur : Gisèle BEAUDOIN, 06 86 66 43 63

Durée : Journée

Rendez-vous : 9h, Parc Naturel Départemental de Vaugrenier ; 14h, Embouchure du Var, parking Cap 3000

Accès : Vaugrenier, Villeneuve-Loubet. Parking Cap 3000, Saint-Laurent du Var

8 participants

Difficultés : Aucune

Prévoir : Demi-journée séparables. Pique-nique, jumelles, longue-vue, guide ornithologique.

Durée : Après-midi et soirée

Rendez-vous :

CEEP Marseille

04 91 25 26 12

15 participants

Difficultés :

BONNE condition

physique

Prévoir : Pique-nique



Mercredi 26 janvier 2011

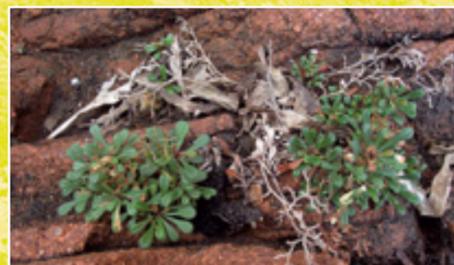
83-Atelier d'hiver

Rendez-vous : Plage de la Péguière (près du centre de Thalassothérapie de Boulouris) Saint-Raphaël

Mercredi 2 février 2011

83-Atelier d'hiver

Rendez-vous : 11h, Parking de la pointe de l'Observatoire, Saint-Raphaël



Samedi 5 février 2011

83 - Chantier de lutte contre une espèce végétale envahissante

Arrachage à la houe d'une graminée envahissante (*Paspalum dilatatum*) pour la conservation de la flore des ruisseaux temporaires

Organisateur : Hélène CAMOIN 04 94 50 38 39

Helene.camoin@ceep.asso.fr

Durée : Journée

Rendez-vous : 9h00 Mairie des Mayons 83 340

10 - 15 participants

Difficultés : Travail physique

Prévoir : Pique-nique, des houes, bottes (ruisseau en eau), gants

Février 2011 (à définir)

83 - Suivi des rapaces de la Colle du Rouet

Inventaire bénévole des rapaces du secteur

Organisateur :

Pascal TARTARY

04 94 47 66 52

pascal.tartary@ceep.asso.fr

Durée : Journée

Rendez-vous : Pont de l'Endre (A définir)

Un maximum de participants

Prévoir : Pique nique, eau, jumelles, GPS...

Se renseigner



Mercredi 9 février 2011

83-Atelier d'hiver

Rendez-vous : Plage de Boulouris (croisement entre RN 98 et route de la nécropole militaire) Saint-Raphaël

Samedi 12 février 2011

06 - Mouans-Sartoux : Inventaire-citoyen de la Forêt communale

Visite de la forêt de Mouans-sartoux, organisation pratique de l'inventaire-citoyen (formation des équipes, planning...)

Organisateur : Florence MENETRIER 06 33 61 14 65

florence.menetrier@ceep.Asso.fr

Durée : 1/2 journée après-midi

Rendez-vous : 13h30 parking de Biocop de Mouans-Sartoux pour covoiturage

15 participants

Difficultés : Facile

Prévoir : Appareil photo, jumelles

Des documents seront remis aux participants "Guide pratique du naturaliste de Mouans-Sartoux"

Mercredi 16 février 2011

83 - Atelier d'hiver

Rendez-vous : Parking de la pointe de l'Observatoire, Saint-Raphaël

Samedi 19 février 2011

13 - Balade de découverte du patrimoine naturel des sîles du Frioul. Nettoyage des criques.

Organisateur : CEEP Marseille

Durée : Après-midi et soirée

Rendez-vous : CEEP Marseille 04 91 25 26 12

15 participants

Difficultés : BONNE condition physique

Prévoir : Pique-nique



Mercredi 23 février 2011

83 - Atelier d'hiver

Rendez-vous : 11h, Parking de la plage du débarquement du Dramont, Saint-Raphaël

Mercredi 2 mars 2011

83 - Atelier d'hiver

Rendez-vous : 11h, Parking de Saint-Barthélemy, Saint-Raphaël



Dimanche 6 mars 2011

83 - La plaine des Maures

Dans des paysages de grès rose, de maquis et de pinède : observation des oiseaux en hivernage et en début de migration, observation de la flore rare ou endémique.

Organisateur :

Denis HUIN,

06 10 45 45 73,

var.nature@club-internet.fr

Durée : Journée

Rendez-vous :

9h00 au croisement des routes

D 558 (la Garde-Freinet au Cannet des Maures) et D 48 (de Vidauban à la Garde-Freinet), lieu dit "Le Pont Romain"

15 participants

Difficultés : Dénivelé négligeable, mais balade parfois hors des pistes parmi les rochers.

Prévoir : Repas tiré du sac, eau en suffisance, jumelles, loupe de botaniste, appareil photo

Samedi 19 mars 2011

13- Prospection Chevêche d'Athéna sur le site de la Muraille de Chine

Organisateur : CEEP Marseille

Durée : Après-midi et soirée

Rendez-vous :

CEEP Marseille

04 91 25 26 12

15 participants

Difficultés :

BONNE condition

physique

Prévoir : Pique-nique



Mercredi 23 mars 2011

83 - Atelier d'hiver

Rendez-vous : 11h, Mairie d'Agay, Saint-Raphaël

Samedi 26 mars 2011

83- Fréquence Grenouille : découverte des batraciens